

## OBSAH

1. kapitola – Velmi stručná duchovní biografie . . . . .	21
2. kapitola – Mládí MCKS . . . . .	23
3. kapitola – Setkání MCKS s Mangem Dabonem . . . . .	31
4. kapitola – Samuel vypráví o MCKS a Mangovi Dabonovi . . . . .	35
5. kapitola – Setkání MCKS s Mangem Nenetem a Mangem Mikem . . . . .	47
6. kapitola – Samuel vypráví o Mangovi Nenetovi a Mangovi Mikovi . . . . .	51
7. kapitola – Raphy vypráví o strýci Mikovi a MCKS . . .	57
8. kapitola – Budování duchovní imunity . . . . .	63
9. kapitola – Duchovní teze . . . . .	69
10. kapitola – Vývoj moderního pránického léčení . . . . .	75
11. kapitola – Vývoj pokročilého pránického léčení . . .	109
12. kapitola – Vývoj pránické psychoterapie . . . . .	125
13. kapitola – Vývoj pránického léčení krystaly . . . . .	135
14. kapitola – Vývoj arhatické jógy . . . . .	139
15. kapitola – Šíření učení . . . . .	169
16. kapitola – Soucit v praxi . . . . .	175
17. kapitola – Zkušenosti žáků . . . . .	181
18. kapitola – Existence Boha je zřejmá . . . . .	215
Poznámka k českému překladu . . . . .	233

## 2. kapitola

# MLÁDÍ MCKS

MCKS jako dospívající . . . . .	23
Osobní život MCKS . . . . .	24
První léta dospělosti . . . . .	25
Experimenty s čínským léčebným čchi-kung . . .	25

MCKS se fyzicky narodil 15. srpna 1952. Má mnoho sourozenců. Jeho rodiče vlastnili několik firem. Byli pracovití, laskaví a velkorysí. Jeho otec byl protestant a svobodný zednář 32. stupně. Jeho matka vyznává buddhismus a je stoupenkyní Buddha Kuan-jin. Dobrý přítel Jeho matky, kterému říkali „strýčku“, byl taoista. Strýček měl laskavé srdce, rád pomáhal ostatním a dobrovolně vykonával služby pro velký taoistický chrám.

MCKS studoval až do odchodu na univerzitu na římskokatolických školách. Již v útlém věku vykročil po duchovní cestě. Získal bakalářský titul z chemického inženýrství. Několik Jeho bratrů má vlastní podniky. MCKS částečně následoval rodinnou tradici a také začal obchodovat. Později MCKS přirozeně přesunul pozornost ke Svému duchovnímu poslání.

## MCKS JAKO DOSPÍVAJÍCÍ

Když bylo MCKS třináct let, během prvního ročníku střední školy, strávil celý rok prováděním vnitřní očisty a budováním svého charakteru. Pro uchazeče a žáky, kteří krácejí po duchovní cestě, je rozvoj hodnot a vymýcení slabostí velmi důležitý. Naneštěstí jsou to také studenty nejvíce opomíjená cvičení. Bez rozvoje hodnot žák nikam nedojde.

MCKS začal také praktikovat hathajógu, pránájámu a jednoduchou meditaci. Během těchto let si osvojil prostřednictvím vlastních zkušeností různé metody, jak může duše opustit tělo, když tělo spí, nebo když člověk medituje.

# VÝVOJ PRÁNICKÉHO LÉČENÍ KRYSTALY

Co je pránické léčení krystaly? .....	136
Tři základní vlastnosti krystalů .....	136
Kondenzátor jemných energií .....	136
Je programovatelný .....	136
Aktivátor čaker .....	137
Čtyři základní techniky pro přípravu a použití krystalu pro léčení .....	137

Pránické léčení krystaly bylo vyvinuto díky mnoha letům experimentování a jasnovidného pozorování. Koncepty, principy a techniky pránického léčení krystaly byly formulovány a vyvinuty MCKS.

Pránické léčení krystaly bylo vyvinuto, aby snížilo stupeň kontaminace nakaženou energií při léčení s použitím rukou. Dále také proto, aby umožnilo pránickému léčiteli okamžitě zvýšit léčivou sílu využitím vlastností krystalů.

Pránické léčení krystaly MCKS bylo poprvé knižně publikováno v roce 1996. Počátkem roku 2006 už bylo přeloženo do více než sedmnácti jazyků. Mělo by zde být jasně řečeno, že před vydáním *Pránického léčení krystaly* MCKS bylo léčení s použitím krystalů pouze umění a bylo v primitivním stadiu.

## 14. kapitola

# VÝVOJ ARHATICKÉ JÓGY

Arhatická jóga: úroveň jedna . . . . .	141
Arhatická jóga: úroveň dvě . . . . .	142
Arhatická jóga: úroveň tři . . . . .	147
Arhatická jóga: úroveň čtyři . . . . .	147
Arhatická jóga: úroveň pět . . . . .	148
Arhatická jóga: úroveň šest a sedm . . . . .	148
Arhatická jóga: úroveň osm a vyšší . . . . .	149
Meditace spojených srdcí . . . . .	149
Postup meditace spojených srdcí . . . . .	150
Arhatická přípravná úroveň . . . . .	150
Pět pilířů arhatické jógy . . . . .	150
Oddanost Bohu, úcta k učiteli . . . . .	151
Očista . . . . .	151
Látky, kterým je potřeba se vyhýbat . . . . .	152
Fyzická a dechová cvičení . . . . .	152
Vnitřní očista . . . . .	152
Pět ctností a zlaté pravidlo . . . . .	153
Duchovní cvičení a meditace . . . . .	156
Arhatická kundaliní jóga . . . . .	156
Arhatická dhyan . . . . .	157
Meditace o modré perle . . . . .	159
Arhatická jóga a materializace negativní karmy . . . . .	161
Zachování čistoty učení . . . . .	162
Soudnost při volbě duchovního učitele . . . . .	162
Ověřování vnitřních sdělení . . . . .	164
Vyšší jasnovidnost a nižší jasnovidnost . . . . .	165
Autorizování arhatičtí instruktoři . . . . .	167

## 15. kapitola

# ŠÍŘENÍ UČENÍ

Indonésie .....	170
Asie .....	170
Indie, Střední východ a Afrika .....	170
Evropa .....	172
Austrálie .....	173
USA a Kanada .....	173
Střední a Jižní Amerika .....	174
Poděkování .....	174

MCKS založil Institute for Inner Studies, Incorporated, v Quezon City na Filipínách 27. dubna 1987. Ke koci ruku 1987 byla konečně publikována kniha *Léčení pránou (The Ancient Science and Art of Pranic Healing)*. Cílem institutu bylo celosvětové šíření pránického léčení, arhatické jógy, skrytých učení a postupů.

Hlavním cílem bylo zmírnit utrpení lidí doplněním klasické medicíny pránickým energetickým léčením. Moderní pránické léčení nemá nahradit klasickou medicínu. *Pacienti jsou povzbuzováni k tomu, aby užívali řádnou medikaci a absolvovali zdravotní léčbu.* Je třeba zde jasně uvést, že MCKS pravidelně navštěvuje medicínské lékaře a zubaře.

*World Pranic Healing Foundation* byla založena 23. července 1990. Jejím cílem bylo šířit moderní pránické léčení v rozvojových zemích a chudších oblastech. Začínala skromně, pouze s jedním stolem a židlí, o které se dělilo šest pracovníků.

*World Pranic Healing Foundation* je v současné době řízena Danielem Gorgoniou, Daphne Bigcasovou a dalšími. Díky podpoře a pomoci některých absolventů pránického léčení se Institute for Inner Studies a *World Pranic Healing Foundation* rozrostly a rozšířily.

## SOUČIT V PRAXI

Planetary Peace Movement International . . . .	175
Nasyčení bezdomovců . . . . .	176
Nasyčení hladových dětí v Kolumbii . . . . .	177
Nasyčení hladových v Brazílii . . . . .	177
Nasyčení hladových v Indii . . . . .	177
Zdravotní pomoc pro chudé pacienty . . . . .	178
Pomoc obětem neštěstí . . . . .	178
Nasyčení hladových na Filipínách . . . . .	178
Zákon nulového hladu . . . . .	179
Poděkování . . . . .	179

Je chvályhodné soucítit s bezdomovci, s hladovými, chudými a nemocnými lidmi. Ale mít soucit s těmito nešťastnými lidmi nestačí. Soucit musí být následován  *vůlí konat dobro*. Musí jej následovat soucitný čin.

### PLANETARY PEACE MOVEMENT INTERNATIONAL

Aby mohl být mír na zemi, musí být nejprve mír v nás. Aby byla na zemi láska, musí být nejprve nenávisť v každém člověku nahrazena láskou. Aby se odpuštění projevilo navenek, musí být odpuštění v každém člověku. Vnější svět je do velké míry odrazem našeho vnitřního stavu. Modlitba svatého Františka z Assisi začíná slovy: „Pane, udělej ze mne nástroj svého pokoje.“ Aby byl mír na zemi, musí být nejprve pokoj v každém z nás. „Kde je nenávisť, tam ať rozsévám lásku.“ Aby mohl člověk rozsévat lásku, musí nejprve zasít lásku v sobě. „Kde je křivda, ať přináším odpuštění.“ Aby ve světě zavládl mír, láska a harmonie, musí být nejprve v každém z nás zaseto semínko odpuštění.

Planetary Peace Movement (hnutí za světový mír) bylo založeno za účelem šíření meditace spojených srdcí, což je vyšší forma

## ZKUŠENOSTI ŽÁKŮ

Ztělesnění velkorysosti a moudrosti . . . . .	181
Zachráněné manželství . . . . .	183
Vnitřní vedení od MCKS . . . . .	183
Vnitřní transformace . . . . .	185
Modrá perla, kabalistický kříž a pegas . . . . .	186
Zachráněné manželství rodičů a meditace spojených srdcí . . . . .	187
Pránické léčení MCKS a arhatická jóga změnily můj život . . . . .	188
Překonání strachu . . . . .	189
Život začal být úžasný . . . . .	193
Zázračný účinek učení MCKS . . . . .	195
Vyléčení drogové závislosti . . . . .	196
Řízená přenesená jasnovidnost . . . . .	198
Zkušenost s pránickou psychoterapií . . . . .	198
Inspirace od mého sat guru . . . . .	199
Oslňující světelná koule . . . . .	200
Vyšší jasnovidnost . . . . .	202
Finanční a duchovní požehnání . . . . .	207
Setkání s MCKS ve skrytém světě . . . . .	209
Vděčnost . . . . .	210
Mise . . . . .	213

### ZTĚLESNĚNÍ VELKORYSOSTI A MOUDROSTI

Můj učitel, MCKS, pro mě byl vždy předmětem hluboké vděčnosti, hluboké úcty a uctivé lásky.

Můj život s MCKS začal před patnácti lety, když pránické léčení rovněž prakticky povstávalo ze země. Vždy jsem přemýšlel o tom, jak dokázal téměř sám dostat pránické léčení z centrály

# EXISTENCE BOHA JE ZŘEJMÁ

Cesta vědění a porozumění . . . . .	215
Kdo jsem já? . . . . .	217
Duchovní hledání . . . . .	218

## CESTA VĚDĚNÍ A POROZUMĚNÍ

Jóga znamená duchovní jednotu. Co je duchovní jednota? Duchovní jednota znamená, že inkarnovaná duše dosáhne vyššího stupně jednoty s vyšší duší a určitý stupeň jednoty s Bohem a jednoty se vším.

Existuje mnoho cest k dosažení osvícení a duchovní jednoty. Jednou z těchto cest je jóga vědění a porozumění. Nazývá se džňána jóga. Tato cesta je nejsnazší cestou pro ty, kteří jsou duševně vyspělí. Už když si tuto knihu přečtete jednou, významně se zvětší vaše duchovní pouto. Dojde k většímu sestupu duchovní energie. Korunní čakra i všechny ostatní čakry se zvětší. Tyto účinky jsou dočasné. Je nezbytné číst tuto knihu opakovaně, stále znovu a znovu; člověk tak může velmi rychle během krátké doby dosáhnout osvícení a božské jednoty. Tato doba může být dlouhá několik let nebo celý život. Jeden život se stále považuje za krátkou dobu, protože jiným jogínům trvá několik inkarnací, než dosáhnou tohoto stadia.

Jóga vědění a porozumění také vyžaduje fyzickou očistu a vnitřní očistu – budování charakteru. Bez fyzické očisty může tělo

#### 4. kapitola

## SAMUEL VYPRÁVÍ O MCKS A MANGOVI DABONOVÍ

Samuel se setkává s MCKS . . . . .	36
Samuelova první duchovní zkušenost . . . . .	40
Samuelova druhá duchovní zkušenost . . . . .	40
Samuelova třetí duchovní zkušenost . . . . .	40
Samuelova čtvrtá duchovní zkušenost . . . . .	40
Zkušenosti se zákonem karmy . . . . .	42

Než jsem se vydal na duchovní cestu, nebyl jsem žádný světec. Jako většina mladých lidí jsem kouřil, pil pivo a tvrdý alkohol, chodil jsem na večírky a běhal za ženami. Tyto staré návyky se u mě v menší míře zachovaly i poté, co jsem vstoupil na duchovní cestu.

V roce 1971 mi kamarád ukázal léčebné centrum a představil mě Mangovi Dabonovi, známému jako „Dabon“. K mému překvapení se na mě, když jsem vstoupil, usmál, jako by mě už znal a pokynul mi, abych si vedle něj sedl. Potom se mě zeptal, zda jsem se přišel učit, nebo se jen dívat. Řekl jsem mu, že „dívat se“. Téměř se smíchem mi řekl, že pro mě bude lepší učit se. Působil na mě tak laskavě, že jsem se rozhodl navštěvovat jej tak často, jak to jen půjde. Když jsme se lépe poznali, vyprávěl mi o některých svých zkušenostech.

Mang Dabon mi vyprávěl o osobních zážitcích s jeho mistrem. Během druhé světové války se on a jeho rodina schovávali před japonskými vojáky v horách ostrova Leyte. Po práci čítal Bibli, ale toho dne narazil na pasáž, které nerozuměl. Přemítal nad ní tak hluboce, že usnul na podlaze s Bibli v rukou. Náhle jej probudila bytost, která jej nohou štouchla do lokte. Když otevřel oči, uviděl velkou zlatou postavu. Vzhlédl. Bytost

# SETKÁNÍ MCKS S MANGEM NENETEM A MANGEM MIKEM

Setkání MCKS s Mangem Nenetem . . . . .	47
Setkání MCKS s Mangem Mikem . . . . .	48

## SETKÁNÍ MCKS S MANGEM NENETEM

Přibližně v roce 1972 představil Samuel MCKS Mangovi Nenetovi. Otec Manga Neneta byl uznávaný básník, pracoval jako tajemník pro dva guvernéry Cebu a v Cebu City založil první teozofickou společnost na Filipínách.

Podle vyprávění byl duchovním učitelem Manga Neneta jeho otec, jehož guru byl indický *svámí*. Zda se se svým indickým mistrem setkal fyzicky, není jasné. Otec Manga Neneta opustil své tělo, když byl Mang Nenet ještě dítě.

Mang Nenet studoval práva, protože se chtěl stát právníkem. Byl oddaný katolík a pravidelně se modlil růženec. Způsob léčení, který používal, se nazýval *oración* neboli latinsky „léčení modlitbou“. Byl také jasnovidce a udržoval telepatický kontakt se svým otcem a některými duchovními učiteli.

Mang Nenet pravidelně učil a přednášel svým žákům ze seznamu svých ezoterických knih. Tyto přednášky trvaly několik let. Kladl velký důraz na učení, shromažďování ezoterických informací a na duševní rozvoj svých studentů.

Mang Nenet byl odborník na vytváření talismanů. V jednom případě se setkal s člověkem, který se často necítil dobře. Měl pocit, že na něj někdo energeticky útočí. Mang Nenet mu dal ochranný amulet. Jeho zdravotní problémy poté zmizely.

# SAMUEL VYPRÁVÍ O MANGOVI NENETOVÍ A MANGOVI MIKOVÍ

Samuel se setkává s Mangem Nenetem . . . . .	51
Samuelovo první setkání s Mangem Mikem . . . . .	53
Duchovní posílení . . . . .	54

## SAMUEL SE SETKÁVÁ S MANGEM NENETEM

Koncem roku 1971 jsem byl pozván, abych se zúčastnil setkání ezoterické skupiny osmi lidí, kde jsem se setkal s Mangem Nenetem, známým jako „Nenet“, a Mangem Mikem, známým jako „Mike“.

Mang Nenet byl jasnovidec. Léčil pomocí modlitby. Mang Nenet to ráno přednášel o různých cestách a zkouškách, které musí uchazeč podstoupit na cestě k osvícení. Zatímco jsem jej poslouchal, ostatní členové skupiny prohlíželi mou auru. Po přednášce Manga Neneta všichni souhlasili, že se k nim mohou kdykoliv připojit. Ochotně mi nabídli pomoc, aby splnili mé přání dozvědět se víc o vnitřním světě.

Podle vlastního vyprávění byl Mang Nenet v mládí jako každý člověk. Jako mnoho mladých lidí kouřil, pil a běhal za děvčaty. Později jej kontaktoval jeho duchovní učitel (bez fyzického těla) a vyzval jej, aby se vzdal těchto neřestí a mohl tak postoupit dopředu na své duchovní cestě.

Účelem tohoto vyprávění je ukázat, že když se mohl Mang Nenet duchovně změnit, mohou se také běžní lidé vzdát svých neřestí a duchovně se rozvinout.

## DUCHOVNÍ TEZE

Božský plán . . . . .	70
Naplnění božského plánu . . . . .	70
Intuitivní inteligence . . . . .	70
Vnitřní přenos . . . . .	71
Řízená přenesená jasnovidnost . . . . .	72
Telepatická komunikace . . . . .	72

Když žák dosáhne určitého stupně duchovního rozvoje, musí mít nějakou tezi neboli duchovní projekt. V dávných dobách mívala duchovní teze neboli duchovní projekt velký vliv v dané zemi, nebo dokonce v celé oblasti. Díky dnešním rozvinutým technologiím mívá duchovní teze neboli projekt v mnoha případech globálně prospěšný dosah.

Duchovní tezí MCKS jsou duchovní techniky neboli aplikované duchovní nauky, zvláště v oblastech:

1. pránického léčení
2. arhatické jógy – pokročilé duchovní praktiky
3. pránického feng-šuej
4. krijášakti – věda a umění prosperity a úspěchu pomocí duchovních nauk
5. vyšší jasnovidnosti
6. dalších duchovních technik

Rádcem MCKS v oblasti duchovní teze je Jeho *sat guru* pan Mahaguruji Mei Ling s asistencí svých pokročilých žáků, zvláště Chohan Jig Mei Lingpa a také Manga Dabona. Úlohou Manga Neneta a Manga Mika bylo jasnovidné pozorování prostřednictvím řízené přenesené jasnovidnosti od Chohan Jig Mei Lingpa a Manga Dabona. Pomáhali mu i další pokročilí žáci.

# VÝVOJ MODERNÍHO PRÁNICKÉHO LÉČENÍ

Experimenty s pránickým léčením . . . . .	76
Spojení vědy a duchovnosti . . . . .	78
Různá umění léčení a pránické léčení . . . . .	78
Šamanské léčení . . . . .	79
Amazonské léčení z Brazílie . . . . .	79
Rosekruciánské léčení . . . . .	80
Reiki . . . . .	80
Jogínské léčení . . . . .	81
Magnetické léčení . . . . .	81
Teozofie a magnetické léčení . . . . .	81
Vývoj moderního pránického léčení . . . . .	83
Princip čištění a nakažená energie . . . . .	83
Princip kontaminace nakaženou energií . . . . .	84
Nádoba na nakaženou energii . . . . .	85
Princip energetizování . . . . .	85
Dva základní principy v pránickém léčení . . . . .	86
Dva základní zákony v pránickém léčení . . . . .	87
Princip stabilizace . . . . .	87
Víra a princip vnímavosti . . . . .	87
Víra a princip vnitřní vodivosti . . . . .	88
Princip odpojení . . . . .	88
Princip zcitlivování . . . . .	89
Fyzická cvičení pro zvýšení citlivosti rukou . . . . .	89
Princip prohlížení . . . . .	89
Zvýšení úrovně pránické energie přitisknutím jazyka na patro . . . . .	90
Děti jako přirozeně zrození jogíni . . . . .	90
Princip pránického dýchání . . . . .	90
Tajemství spočívá v prázdné zádrži . . . . .	91

Jednoduché pránické dýchání:	
řešení stresu a únavy	91
Čakry jako brány	92
Vstřebávání prány vzduchu, stromů a země	92
Sedm základních technik v pránickém léčení	94
Vývoj systému jedenácti hlavních čaker	95
Jedenáct hlavních čaker a jejich funkce	96
Kresby jedenácti hlavních čaker	100
Kdo by neměl léčit	100
Kdy by léčitel neměl léčit	100
Postup pro řešení jednoduchých potíží v pránickém léčení	101
Pět věcí, kterým je potřeba se při pránickém léčení vyhnout	101
Vyhýbejte se energetizování očima	102
Obecné postupy v pránickém léčení	102
Kritické faktory v pránickém léčení	103
Izolující součásti oděvu	104
Jak často by se mělo pránické léčení provádět	104
Holistický neboli integrovaný přístup v pránickém léčení	104
Pránické léčení na dálku	104
Princip časové prodlevy	105
Pránické sebeléčení	105
Slaná koupel	106
Velká oběť	107
Zrození moderního pránického léčení	107

## EXPERIMENTY S PRÁNICKÝM LÉČENÍM

Jak už bylo řečeno výše, MCKS byl již v dospívání na duchovní cestě, studoval a experimentoval s léčením. Jeho sklon k experimentování pokračuje dodnes.

Přibližně od roku 1982 MCKS pravidelně po mnoho let navštěvoval Manga Mika a Manga Neneta. Bylo nezbytné mnohokrát poskytnout Mangovi Mikovi pránické léčení, aby se jeho fyzické tělo posílilo a ozdravilo.

# VÝVOJ POKROČILÉHO PRÁNICKÉHO LÉČENÍ

Barevné prány a jejich vlastnosti . . . . .	109
Devět let těžké práce . . . . .	110
Vlastnosti barevných prán a jejich použití . . . . .	111
Elektrická fialová pránická energie . . . . .	115
Zlatá pránická energie . . . . .	116
Techniky v pokročilém pránickém léčení . . . . .	116
Principy v pránickém léčení . . . . .	119
Preventivní léčba . . . . .	120
Správný životní styl . . . . .	121
Obecné použití . . . . .	122
Pokročilé pránické léčebné postupy pro různé systémy těla . . . . .	124

## BAREVNÉ PRÁNY A JEJICH VLASTNOSTI

Když je prána vzduchu rozložena čakrou sleziny, vytvoří červenou, oranžovou, žlutou, zelenou, modrou a fialovou pránu. Prána země je vstřebávána čakrami chodidel. Stoupá k základní čakře. Část zemní prány je nasměrována nahoru k páteři a k dalším čakrám, zatímco její převážná část je nasměrována k vedlejší čakře perinea, pupeční čakře, poté k čakře sleziny, kde se rozloží na barevné prány a je rozváděna do dalších čakr.

Průzkum, který prováděl Leadbeater, se vůbec nezmiňuje o indigové práně. Existuje indigová prána? Odpověď je ano. Otázkou je, jak došlo k tomu, že Leadbeater existenci indigové prány nepostřehl? Odpověď zní, že indigová prána vydrží pouze zlomek sekundy, než je rozložena na šest ostatních barevných prán – fialovou pránu, modrou pránu, zelenou pránu, žlutou pránu, oranžovou

## VÝVOJ PRÁNICKÉ PSYCHOTERAPIE

Jedenáct hlavních čakr a jejich psychologické funkce . . . . .	126
Myšlenkové entity . . . . .	127
Ochranná síť a negativní elementálové . . . . .	128
Odstranění negativních myšlenkových entit a negativních elementálů . . . . .	130
Uzavření čakr a děr v ochranné síti . . . . .	131
Příliš mnoho síly a vůle při léčení může zničit ochrannou síť . . . . .	132
Štítý čakr a aury . . . . .	132
Pozitivní myšlení a pocity . . . . .	133
Integrovaný přístup v pránické psychoterapii . . . . .	133

V roce 1989 byla publikována kniha Pránická psychoterapie. Pránická psychoterapie využívá k léčení psychologických onemocnění pránické léčení. Je založená na několika důležitých konceptech.

1. Jedenáct hlavních čakr má psychologické funkce.
2. Myšlenky a emoce vytvářejí emoční myšlenkové entity.
3. Existence ochranné sítě
4. Existence negativních energetických bytostí, označovaných také jako negativní elementálové
5. Použití pránické energie k léčení psychologických onemocnění