

OBSAH:

Předmluva.....	6
1. ÚVOD	7
1.1. Ergonomie	7
1.2. Ergatika	10
2. OHROŽENÍ ČLOVĚKA.....	11
2.1. Systém člověk – technika – prostředí	11
2.2. Model ohrožení člověka	17
3. ANTROPOCENTRISMUS	25
3.1. Fyzické parametry člověka.....	26
3.1.1. Rozměrové.....	26
3.1.2. Pohybové	28
3.1.3. Somatické	29
3.1.4. Energetické	30
3.2. Smyslové parametry	34
3.2.1. Zrak.....	34
3.2.2. Sluch.....	35
3.2.3. Čich.....	35
3.2.4. Chut'.....	35
3.2.5. Tlak.....	35
3.2.6. Bolest.....	36
3.2.7. Teplota.....	36
3.2.8. Poloha	36
3.2.9. Zrychlení.....	36
3.2.10. Pohyb	36
3.2.11. Reflexy.....	36
3.3. Mentální parametry	37
3.3.1. Vlastnosti člověka.....	38
3.3.2. Schopnosti člověka.....	43
3.4. Spolehlivost lidského činitele.....	47
4. TECHNIKA.....	49
4.1. Rozměrové řešení.....	49
4.1.1. Pohlaví a věk člověka.....	49
4.1.2. Pracovní poloha	50
4.1.3. Pohybový prostor.....	50
4.1.4. Zorné podmínky	52
4.1.5. Speciální podmínky	55
4.1.6. Metody rozměrového projektování	55
4.2. Komunikace člověk – technika	57
4.2.1. Ovládače	57
4.2.2. Sdělovače.....	61
4.2.3. Vztahy mezi ovládači a sdělovači	67
4.3. Vybavení pracoviště	70
4.3.1. Nářadí a pomůcky	70
4.3.2. Sedadla.....	71
4.3.3. Pomocná zařízení.....	75
4.3.4. Terminálové pracoviště	75

4.4. Technická estetika	78
4.3.5. Směry technické estetiky	78
4.3.6. Estetická kritéria	78
5. PROSTŘEDÍ	81
5.1. Osvětlení	81
5.1.1. Základní pojmy	81
5.1.2. Hodnocení osvětlení	82
5.1.3. Výpočet osvětlení	90
5.1.4. Měření osvětlení	91
5.2. Záření	92
5.2.1. Neionizující	92
5.2.2. Ionizující	92
5.3. Hluk	93
5.3.1. Základní pojmy	93
5.3.2. Hodnocení hluku	94
5.3.3. Výpočet hluku	96
5.3.4. Měření hluku	99
5.3.5. Řešení hluku	99
5.4. Chvění a otřesy	101
5.5. Klimatické podmínky	102
5.5.1. Teplota vzduchu	102
5.5.2. Vlhkost vzduchu	104
5.5.3. Proudění vzduchu	105
5.5.4. Čistota vzduchu	106
5.5.5. Tlak vzduchu	107
5.5.6. Ionizace vzduchu	107
5.5.7. Ostatní	108
5.6. Barevné řešení	108
5.6.1. Základní pojmy	108
5.6.2. Význam barev	110
5.6.3. Barevné řešení systému	111
5.6.4. Metoda barevného řešení	112
5.6.5. Bezpečnostní význam barev	113
5.7. Zátěž	113
5.7.1. Fyzická	114
5.7.2. Psychická	115
5.7.3. Únava	122
5.7.4. Ekonomie pohybu	123
5.7.5. Režim práce	125
5.8. Bezpečnost práce	126
5.8.1. Základní pojmy	126
5.8.2. Úraz	127
5.8.3. Nebezpečnost techniky	129
5.8.4. Prevence	142
5.9. Hygiena práce	147
5.9.1. Nemoci	147
5.9.2. Hygienická zařízení	148
5.10. Sociální podmínky	150
5.11. Životní prostředí	150

6. ERGONOMICKÉ PROJEKTOVÁNÍ.....	151
7. NORMOVÁNÍ LIDSKÉ PRÁCE.....	152
7.1. Základní pojmy.....	152
7.2. Dělení času.....	154
7.3. Normalizovaná symbolika.....	155
7.4. Měření spotřeby času.....	157
7.5. Metody pro stanovení normy času.....	159
7.5.1 Rozborové metody.....	159
7.5.2 Sumární metody.....	162
7.6. Ukazatele lidské práce.....	163
7.6.1 Stupeň plnění normy.....	164
7.6.2 Stupeň časového využití dělníka.....	164
7.6.3 Průměrné ukazatele.....	164
7.6.4 Produktivita práce.....	165
7.6.5 Koefficient plnění norem.....	165
8. ZÁVĚR.....	166
9. SEZNAM LITERATURY.....	167