

OBSAH

1. BIPOLÁRNÍ PORUCHA V ŽIVOTĚ	7
Příznaky a epizody bipolární poruchy	9
Typy bipolárních poruch	11
Dědičnost u bipolární poruchy	11
Příčiny bipolární poruchy	12
Obtíže při stanovení správné diagnózy	12
Počátky a průběh bipolární poruchy	13
Jak se můžete orientovat v příznacích bipolární poruchy?	15
Spouštěče epizod bipolární poruchy	17
Relaps bipolární poruchy	18
Prevence relapsu bipolární poruchy	19
2. LÉČBA BIPOLÁRNÍ PORUCHY	25
FARMAKOLOGICKÁ LÉČBA	27
Stabilizátory nálady	27
Antidepresiva	30
Léky ke zvládnutí mánie (antimaniaka)	31
Hypnotika (léky na zvládnutí nespavosti)	32
Kombinace léků	34
BIOLOGICKÁ LÉČBA	35
PSYCHOTERAPEUTICKÁ LÉČBA	39
Individuální psychoterapie	39
Skupinová psychoterapie	40
Kognitivně-behaviální terapie	40
Rodinná psychoterapie	41
Psychoedukace	42
Které důležité otázky si je třeba ujasnit z pohledu nemocného před zahájením psychoterapeutické léčby?	42
3. BIPOLÁRNÍ PORUCHA, RODINA, PŘÁTELÉ A BLÍZCI	43
Jak rozpoznat nastupující manickou epizodu	46
Jak rozpoznat nastupující depresivní epizodu	47
Jak rozpoznat hrozící sebevraždu	48
CO MOHU DĚLAT SÁM PRO ZVLÁDNUTÍ BIPOLÁRNÍ PORUCHY?	49
Co mohu dělat, když cítím, že se objevily příznaky mánie?	53
Co mohu dělat, když cítím, že se objevily příznaky deprese?	54
JAK BIPOLÁRNÍ PORUCHA ZMĚNÍ ŽIVOT	56
Některé slavné osobnosti, které trpěly bipolární poruchou	57
4. KOMPLIKACE PRŮBĚHU A LÉČBY BIPOLÁRNÍ PORUCHY	59
Jaké jsou důvody a také následky rozhodnutí o předčasném ukončení léčby?	60
Jak může do vysazení léčby nebo do jeho plánování zasáhnout rodina a blízcí nemocného?	61
Jak se vypořádat se stigmatem nemoci?	61
Jak alkohol a drogy ovlivňují průběh a léčbu bipolární poruchy?	62
Proč jsou sebevražedné myšlenky velmi závažnou a nebezpečnou komplikací průběhu bipolární poruchy a jaké jsou možnosti jejich zvládnutí?	62
Jaká jsou vodítka k rozpoznání rizika sebevraždy pro rodinu a blízké pacientů s bipolární poruchou?	63
DOSLOV	64