

OBSAH

1. Předmluva, kterou doporučuji nepřeskočit	9
2. Začněme na zemi	11
3. Aura	13
3.1 <i>Aura - její kmitočet a funkce</i>	13
3.1.1 <i>Co je frekvence?</i>	14
3.1.2 <i>Funkce ochranná</i>	14
3.1.3 <i>Čím jsou ovlivněny vibrace aury?</i>	14
3.1.4 <i>Funkce komunikační</i>	15
3.1.5 <i>Funkce energetická</i>	16
3.2 <i>Aura v barvách</i>	18
4. Čakry	21
4.1 <i>Kořenová, základní čakra</i>	22
4.2 <i>Sakrální čakra</i>	22
4.3 <i>Čakra solar-plexus</i>	22
4.4 <i>Srdeční čakra</i>	23
4.5 <i>Krční čakra</i>	24
4.6 <i>Čelní čakra - třetí oko</i>	25
4.7 <i>Korunní čakra</i>	25
4.8 <i>Harmonizace čaker</i>	26

5. Vesmírná energie - Reiki	29
5.1 Úvod do Reiki	29
5.2 Náhled do historie	30
5.3 Mistr a zasvěcení do Reiki	31
5.4 Jak Reiki funguje	32
6. Energie kolem nás	35
6.1 Hudba, vůně, světlo atd.	37
7. Energie a lidské vztahy	41
8. Závěr	45
9. Praktická část	47
9.1 Naučme se měřit auru aneb virgule jako prodloužený prst	47
9.2 Diagnostika energetického deficitu pomocí virgule	49
9.3 Kineziologický test	50
Poznámky	53