

Jídla z drůbežního masa

<i>Kuře Teriaky</i>	5
<i>Medová kuřecí prsíčka</i>	5
<i>Kuřecí prsa na divoko</i>	6
<i>Prezidentské řízky</i>	6
<i>Krůtí lahůdka</i>	7
<i>Zelenino-houbové kuře</i>	7
<i>Florentinské kuře</i>	8
<i>Kuřecí dolary</i>	9
<i>Kuřecí řízky špikované česnekem</i>	9
<i>Krůtí guláš</i>	10
<i>Kuře na čínský způsob</i>	10
<i>Kuře smažené ve vaječném těstě</i>	11
<i>Kuře zadělávané s brokolicí</i>	11
<i>Kuře po roudnicku</i>	12
<i>Rizoto s kuřecím masem</i>	13
<i>Hedvábné řízky</i>	13
<i>Řecká směs</i>	14
<i>Kuře na červeno</i>	14
<i>Minutkový kuřecí guláš s párkem</i>	15
<i>Zapékané kuřecí řízky</i>	15
<i>Kuřecí plátky v hořčicové omáčce</i>	16
<i>Kuřecí medailonky s fenyklem</i>	16
<i>Pikantní masová směs</i>	17
<i>Řízek na počkání</i>	17
<i>Kuřecí řízek s překvapením</i>	18
<i>Masové řezy s nivou</i>	18
<i>Drůbeží guláš s cuketami</i>	19
<i>Kyjevské kotlety</i>	19
<i>Pikantní kuřecí paprikáš</i>	20
<i>Krůtí prsa se sezamem a mladým chřestem</i>	20
<i>Barevné maso</i>	21
<i>Drůbeží maso v sladkokyselé omáčce</i>	21
<i>Drůbeží plátek s arašídý</i>	22
<i>Drůbeží plátek s anglickou slaninou</i>	22
<i>Drůbeží plátek s višněmi</i>	23
<i>Nudličky na víně</i>	23
<i>Krůtí řízky</i>	24

<i>Kuřecí rolky s uzeninou</i>	24
<i>Kuřecí křídélka jako řízek</i>	25
<i>Kuřecí salát s ovocem</i>	25
<i>Kuřecí stehna na zázvoru</i>	26
<i>Kuřecí nudličky se žampiony</i>	26
<i>Kuřecí nudličky se zeleninou</i>	27
<i>Kuřecí nudličky s pórkem</i>	27
<i>Kuřecí nudličky s kukuřicí</i>	27
<i>Drůbeží prsíčka v bazalkové omáče</i>	28
<i>Smažený kuřecí řízek</i>	28
<i>Pikantní krůtí prsíčka</i>	29
<i>Kuřecí prsíčka s pomeranči</i>	29
<i>Krůtí závitky s nivou a fazolkami</i>	30
<i>Kuřecí kousky v česnekovém těstíčku</i>	31
<i>Lahodná kuřecí prsíčka se zakysanou smetanou</i>	31
<i>Kuřecí prsíčka v plátku šunky</i>	32
<i>Kuřecí prsa v sherry</i>	32
<i>Zadělávaná kuřecí stehna</i>	33
<i>Krůtí prsa na rajčatech</i>	33
<i>Bleskové krůtí špízy</i>	34
<i>Rokycanská dobrůtka</i>	34
<i>Krůtí kousky s hráškem</i>	35
<i>Pečená kuřecí prsa s čínskými nudlemi a sýrovou omáčkou</i>	36

Jídla z vepřového masa

<i>Přírodní vepřový řízek</i>	37
<i>Smažený vepřový řízek</i>	37
<i>Otočené řízky</i>	38
<i>Havajský řízek</i>	38
<i>Krkonošské zatloukané řízky</i>	39
<i>Čachtické plněné řízky</i>	39
<i>Marinované vepřové řízky</i>	40
<i>Pašerácký řízek</i>	40
<i>Bleskové pikantní kotlety po italsku</i>	40
<i>Vepřové kotlety s hořčicí a vínem</i>	41
<i>Vepřové kotlety se sýrem</i>	42
<i>Vepřové kotlety se zeleninou</i>	42
<i>Vepřové kotlety s rajčaty a okurkami</i>	43
<i>Vepřové kotlety se sýrem a šunkou</i>	43
<i>Kotlety v jogurtovém županu</i>	44
<i>Pečené kotlety v zelí</i>	44
<i>Kotlety na pórku</i>	45

<i>Kotlety v bramborovém těstě</i>	45
<i>Babiččina zelenina s kotletami na česneku</i>	46
<i>Ražniči</i>	46
<i>Flamendr</i>	47
<i>Čínská směs</i>	47
<i>Vepřové pytlíky pro mlsné jedlíky</i>	48
<i>Vepřové nudličky s pórkem</i>	48
<i>Vepřové nudličky se žampiony</i>	49
<i>Vepřové maso a sladkokyselá zelenina</i>	49
<i>Vepřové steaky na indický způsob</i>	50
<i>Římovské maso pod sýrovou poklicí</i>	50
<i>Vepřové maso po kreolsku (Malé Antily)</i>	51
<i>Segedínský guláš</i>	51
<i>Vepřový guláš s paprikou</i>	52
<i>Jednoduché pikantní placičky</i>	52
<i>Závitky Bonaparte</i>	53
<i>Dušená vepřová játra</i>	53
<i>Dívčí sen</i>	54
<i>Smažené řízky z krkovice</i>	54
<i>Řízek à la fondue</i>	55
<i>Smažené řízky z plece či ramínka</i>	55
<i>Andaluské vepřové</i>	56
<i>Blesková vepřová panenka s badyánem</i>	56
<i>Hnízda neřesti</i>	57
<i>Barevná játra</i>	57
<i>Indická rýže s játry</i>	58
<i>Italka</i>	58
<i>Vepřové dušené s mrkví</i>	59
<i>Vepřové řízky na smetaně</i>	59
<i>Katův šleh</i>	60
<i>Vepřové steaky a salsa verde</i>	60
<i>Vepřové kotlety s olivami a grapefruitem</i>	61
Jídla z hovězího masa	
<i>Velký biftek - Chateaubriand</i>	62
<i>Biftek se šunkou a vejcem</i>	62
<i>Pepřový steak</i>	63
<i>Bifteky s česnekovým máslem</i>	63
<i>Vídeňská roštěnka</i>	64
<i>Dvojitá roštěnka - Rumpsteak</i>	64
<i>Stroganov</i>	64
<i>Srbská roštěnka</i>	65

Ďábelské roštěnky	.66
Gaskoňské řezy	.66
Andaluský biftek	.67
Bifteky s provensálským kořením	.68
Bifteky s ančovičkovou omáčkou	.68

Jídla z mletého masa

Roláda z mletého masa	.70
Karbanátky z mletého masa a zeleniny	.70
Pikantní karbanátky	.71
Karbanátky s paprikovou vegetou	.71
Balenky z mletého masa se sýrem	.72
Speciální masová směs s nudlemi	.72
Smaženky s kapustou	.73
Mleté maso zapečené s brokolicí	.73
Sekaná se žampiony	.74
Sváteční sekaná pečeně	.74
Masové kuličky se sýrem	.75
Karbanátky ve smetanové omáčce	.76
Sekaná pečeně po staročesku	.76
Kuličky z mletého masa a pikantní omáčkou	.77
Studená pikantní omáčka	.77
Květák s mletým masem	.78
Masové kuličky v omáčce	.78
Čevapčiči	.79
Čevapčiči s hráškem	.79
Čevapčiči se sýrem	.80
Čevapčiči se žampiony	.80

Jídla z ryb

Rybí ptáčky	.81
Pikantní pečené rybí filé	.81
Zapékané filé s jogurtem a sýrem	.82
Rybí roládky	.82
Pečenáče z makrel	.83
Báječná ryba	.83
Nákyp z rybího filé	.84
Treska po bulharsku	.84
Treska s ananasem	.85
Ryba pečená se sýrem 1	.86
Ryba pečená se sýrem 2	.86
Karbanátky z ryb	.86

Rybí rizoto	87
Štika na sardeli	88
Smažené kapří mlíčky	88
Filé ze pstruha s omáčkou z kayenského pepře	89
Smažený kapr v těstíčku	89
Smažené filé	90
Plněné makrely	90
Grilovaná makrela s rajčaty a hráškovými lusky	91
Pečený pstruh na másle	91
Pstruh po mlynářsku	92
Pstruh obalený slaninou	92
Makrela na víně	93
Rybí ražniči	94
Štika s omáčkou z vajec	94
Treska s křenovou omáčkou	95
Treska na jehle	96
Ryba na hrášku	97
Smažené rybí filé v těstíčku	97
Štika na smetaně	98
Ryba zapečená s brambory	98
Rybí filé po vídeňsku	99
Závitky z platýze	100
Rybí filé se zeleninou	100
Platýz v hořčicové omáčce	101
Filé s mrkví	102
Rybí filé pečené na leču	102
Rybí filé s houbovou omáčkou	103
Rybí filé na paprice	103
Filé zapečené se sýrem	104
Podkůvky z kapra	104
Kapr na česneku	105
Kapr na cibuli	105
Kapr pečený s rýží	106
Kapr na modro	106
Kapr na kmínu	107
Kapr na černo	108
Sledí se šunkou	109
Karas s kapustou a medem	109
Mořský okoun v balíčku	110
Treska v listovém těstě	110
Cejn ve slané kůrčičce	111
Losos pod okurkovými šupinami	111

Jídla z brambor

<i>Brambory zapečené se slanečky 1</i>	112
<i>Brambory zapečené se slanečky 2</i>	113
<i>Brambory zapečené se zelím a slaninou</i>	113
<i>Brambory zapečené s houbami</i>	114
<i>Bramborová tortilla</i>	114
<i>Brambory na kyselo s koprem</i>	115
<i>Nové brambory s tvarohem</i>	115
<i>Bramborová kaše s kroupami</i>	116
<i>Bramborové placky s kysaným zelím</i>	116
<i>Brambory na kyselo s volským okem</i>	117
<i>Brambory dušené 1</i>	117
<i>Brambory dušené 2</i>	118
<i>Brambory dušené 3</i>	118
<i>Bramborák</i>	119
<i>Bramborák ze syrových a vařených brambor</i>	119
<i>Selské brambory</i>	120
<i>Bramborové karbanátky</i>	120
<i>Brambory obalované smažené</i>	121
<i>Brambory na loupačku</i>	121
<i>Brambory na smetaně</i>	121
<i>Falešný tatarák</i>	122
<i>Bramborové tvarožníky</i>	122
<i>Bramborák Pohoda</i>	123
<i>Zapečené brambory se špenátem</i>	123
<i>Brambory plněné zeleninou a sýrem</i>	124
<i>Bramborový šašlik s rajčatovou omáčkou</i>	124
<i>Bramborák s uzeným masem</i>	125
<i>Bramborák s balkánským sýrem</i>	125
<i>Bramborák s lančmítem</i>	126

Bezmasá jídla

<i>Rizoto se třemi druhy hub</i>	127
<i>Zelné flíčky</i>	127
<i>Zapékáná brokolice</i>	128
<i>Brokolice zapečená se sýrem</i>	128
<i>Zelné lívanečky</i>	129
<i>Karbanátky s nivou</i>	129
<i>Bramborové tvarožníky</i>	130
<i>Zeleninové krokety s houbami</i>	130
<i>Květákové krokety</i>	131
<i>Celerové lívanečky se sýrem</i>	131

<i>Bramborákové placičky plněné květákem</i>	132
<i>Pikantní kaše</i>	132
<i>Smažený hermelín se salámem</i>	133
<i>Sýrové řízky</i>	133
<i>Zapékané řezy se sýrem</i>	134
<i>Sýrové kuličky</i>	134
<i>Tofu se zeleninou</i>	135
<i>Kukuřičná kaše se škvarky</i>	135
<i>Karbanátky z ovesných vloček</i>	136
<i>Rizoto s lečem a párky</i>	136

Luštěniny

<i>Fazole na slaniňě</i>	137
<i>Fazole na smetaně</i>	137
<i>Fazolový guláš</i>	138
<i>Fazole na paprice</i>	138
<i>Fazole na mexický způsob</i>	139
<i>Fazole s vejci a pórem</i>	139
<i>Fazole se slaninou a česnekem</i>	140
<i>Hrách po španělsku</i>	140
<i>Zapékaný hrách</i>	141
<i>Hrachové karbanátky</i>	141
<i>Čočka se šunkou</i>	142
<i>Čočka s rajčatovým protlakem</i>	142
<i>Čočka na kyselo se smetanou</i>	143
<i>Sója na způsob leča</i>	143
<i>Zapékaná fazolová kaše</i>	144
<i>Sója zapečená s tvarohem</i>	144
<i>Sója s jogurtem</i>	145
<i>Plněná paprika se sójovým masem</i>	145
<i>Sójové závitky</i>	146
<i>Sójová sekaná</i>	147
<i>Segedínský guláš ze sójového masa</i>	148
<i>Rizoto se sójovým masem</i>	148
<i>Sójové maso Stroganov</i>	149

Těstoviny

<i>Těstoviny zapečené s uzeninou</i>	150
<i>Makaróny s pikantní omáčkou</i>	151
<i>Makaróny po milánsku</i>	151
<i>Zapečené flíčky se šunkou</i>	152
<i>Těstoviny po provensálsku</i>	152

Špagety zapečené se sýrem	153
Nudlový nákyp s kuřecím masem	153
Těstoviny zapečené se žampiony a sýrem	154
Špagety s pikantní omáčkou	154
Těstoviny zapečené s mletým masem	155
Špagety s neapolskou omáčkou	156
Špagety s drůbežími játry	156
Námornické nudle	157
Nudle s rajčatovou omáčkou	157
Špagety se sardinkami a rajčaty	158
Kolínka s párky a pórem	159
Flíčky zapékané s uzeným masem	159
Těstoviny s mořskou štikou	160
Mleté řízky zapékané se špagetami	160
Pikantní zapečené těstoviny	161
Špagety s rokfórem	162
Špagety s olivovým olejem	162
Jarní špagety	163
Špagety po selském způsobu	163
Těstoviny se šunkovou omáčkou	164
Mušličky s fazolemi	164
Mašličky se sýrovou omáčkou	165
Těstoviny s balkánským sýrem	166
Těstoviny s vejci a sýrem	166
Špagety se sýrem a rajskými jablíčky	166
Špagety s kečupem	167
Penne s kuřecím masem a bazalkou	167
Penne s krutím masem	168

Jídla z hub

Lečo s houbami	169
Houbové rizoto	170
Houbový guláš	170
Houby na kyselo	171
Smažené houby	171
Houbové karbanátky	172
Žampiony smažené v těstíčku	172
Houby zapečené se sýrem a vejci	173
Houbofleky	173
Houbová pizza	174