Obsah

Poděkování 5

První část: Původ očistné kúry Master Cleanse

1. V čem vám bude tato kniha užitečná 9
2. Jak jsem objevil očistnou kúru Master Cleanse 15
3. Můj vztah se Stanleym 21
4. Proč potřebujeme očistné kúry? 25
5. Co obnáší očistná kúra Master Cleanse a jak působí? 34

Druhá část: Vše, co byste měli vědět o kúře Master Cleanse

6. Očistná kúra Master Cleanse 64

Třetí část: Čím lze kúru Master Cleanse doplnit

7. Harmonizace těla pomocí masáže Vita-Flex 114
8. Terapie barvami, aneb jak využít energii světla 123
9. Esenciální oleje podporují léčebný proces 135
10. Posilující afirmace a vizualizace 148
11. Zbavte se parazitů a snižte svoji toxickou zátěž 156
12. Pokročilé očistné techniky navazující na úspěšnou očistu 163
13. Svědectví druhých – učíme se z jejich zkušeností 168
14. Recepty – jak po očistné kúře zlepšit svůj jídelníček 176