

OBSAH

Předmluva

Prof. MUDr. KAREL BOBEK

7

I VZNIK A ŽIVOT ČLOVĚKA

Jak se člověk vyvíjel

Prof. RNDr. VOJTĚCH FETTER, CSc.

11

O činnosti lidského těla

Prof. MUDr. OTAKAR POUPA, DrSc.

30

Jak se lidský druh udržuje

Prof. MUDr. OTAKAR POUPA, DrSc.

59

MUDr. JIŘÍ PARÍZEK, CSc.

MUDr. DAGMAR POHUNKOVÁ

II NEPŘÁTELE LIDSKÉHO ZDRAVÍ

Prof. MUDr. KAREL BOBEK

87

III ČLOVĚK A NEMOC

Úvodem

MUDr. BOHDAN GANICKÝ

101

Nakažlivé nemoci

Prof. MUDr. KAREL RAŠKA, DrSc.

102

Boj proti pohlavním nemocem

Prof. MUDr. JAN OBRTEL, DrSc.

117

Tuberkulóza

Doc. MUDr. RUDOLF KŘIVINKA, CSc.

122

Revmatismus

Prof. MUDr. KAREL PŘEROVSKÝ, CSc.

129

Jak se bránit chorobám srdce a cév

Prof. MUDr. KAREL BOBEK

136

Ochrana před zhoubnými nádory

MUDr. FRANTIŠEK VAŘURA

146

Neurózy

Prof. MUDr. ZDENĚK MACEK, CSc.

151

Alkoholismus

MUDr. JAROSLAV SKÁLA, CSc.

156

Kapitola o kouření

MUDr. ZDENĚK ŠEBEK

164

Péče o zrak	Prof. MUDr. VĚRA KADLECOVÁ, DrSc.	171
Nemoci dutiny ústní	MUDr. JAROSLAV KELIŠ	180
Zdravá a nemocná kůže	MUDr. OTAKAR JUREN	190
Jak si uchovat zdravé nohy	Prof. MUDr. MIROSLAV JAROŠ, DrSc.	197

IV

JAK ZDRAVĚ ŽÍT

Jak zdravě žít	MUDr. MLADA TAUFROVÁ, CSc.	209
Sexuální hygiena	MUDr. KAREL NEDOMA, CSc.	216
O zásadách správné výživy a o nemocech z nesprávné výživy	Prof. MUDr. JOSEF MAŠEK, DrSc.	220
Vliv tělesné výchovy od narození do stáří	MUDr. ZDENĚK HORNOF	232
Životní a pracovní prostředí	MUDr. FRANTIŠEK POTŮČEK	237

V

PRVNÍ POMOC

Prof. MUDr. KAREL BOBEK Doc. MUDr. JOSEF ŠPINKA	245
--	-----