

OBSAH

Předmluva	8
Proč vůbec omalovánky k vybarvování pro dospělé?	10
Terapeutické zkušenosti s mandalami	13
Úvod	13
Kdo je kdo s mandalami, neboli kdo ke komu patří?	15
Terapeuti, zabývající se mandalami, a jejich diagnózy	15
Poznámky k diagnózám	17
Dosavadní zkušenosti z terapie	18
Typy pacientů neboli směr malování v mandale	20
Terapie duše v mandale	21
Chorobopisy lidského těla a terapie mandalou	26
Řízení energie pomocí práce s mandalou	27
Odkrývání vnitřních zdrojů energie pomocí mandal	28
Malování mandal jako terapie hrou	29
Mandaly jako cesta k dokonalosti	30
Rituály s mandalou	31
Pedagogické aplikace a zkušenosti	32
Mandala jako základní vzor Stvoření neboli cesta z mikrokosmu k makrokosmu	34
Cesta jako mandala	112
Mandaly v kulturách	132
Kulturní univerzálnost mandaly neboli spirituální ekumenika	152
Mandaly moderní éry	200
Poznámky	239
Adresy	239
Publikace Ruedigera Dahlkeho	239