



Koření

Míry koření	19
Čóns	19
Garam masála	20
Sambar masála	20
Čat masála	20
Masála z „Górákšji“	20

Mléčné produkty

Jogurt	23
Panýr neboli čerstvý sýr	24
Ghí	25

Chléb a jiné pečivo

Čapátí	28
Purí	29

Kadžala purí	29
Fafřda	29
Paratha	30
Gadžar paratha	30
Nán	31
Čipsy se sodou a syrovátkou	32
Trvanlivé čipsy	32
Domácí pečený chléb bez kvasnic	32
Žitný chléb s kváskem	34
Žitný chléb z droždí	34
Housky	35
Crossanty	35
Preclíky	37
Pizza	37
„Padmošky“	38
Palačinky	39
Bramborový bochánek	40



Sýrové tyčinky	41
Langoše	41
Bylinkové pagáčiky	41
Rýže, těstoviny a další přílohy	
Rýže	44
Kokosová rýže	44
Zeleninová rýže (Sabdží pulau)	45
Rýže s hráškem	45
Rýže s jogurtem (Dahi bhat)	46
Rýže se špenátem a burskými oříšky (Palak chaval)	46
Kořeněná rýže s baklažánem (Baigan pulau)	47
Rozmarýnová rýže s paprikou a fazolemi	48
Mango s rýží (Am pulau)	48
Arašídové rizoto se zeleninou	49
Kičří	49
Zelí s krupicí (Uppma)	50
Uppma se smaženou zeleninou a čerstvou natí (Dalia uppma)	51
Pohanka se zeleninou	51
Pohankové brambory	52
Kroupy	52
Ovesná kaše	53
Müsli z ovesných vloček	53
Špaldové kynuté knedlíky	53
Idlí	54
Bramborové chlupaté knedlíky	54



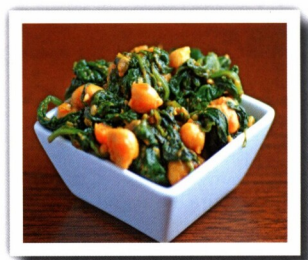
Meruňkové knedlíky	55
Halušky	55
Vareníky	56
Zapečené těstoviny s rajskou omáčkou a tofu	57
Těstoviny s lilkem	57
Italská pasta	58
Sankírtanové špagety	58
Plněné cannelloni	59
Dály a polévky	
Dál	62
Dál s baklažánem	62
Hrachová zeleninová polévka (Matar dál)	63
Mung dál	64
Zlatá polévka z mung dálu	



(Khara mung dāl)	64
Sambar	65
Luštěninová polévka	66
Čočková polévka	67
Čočková polévka s rostlinnou uženinou	67
Indická rajská polévka	67
Rajská polévka se smaženým sýrem	
(Panýr mahārānī)	68
Brokolicová polévka s mátou	69
Brokolicová polévka se sýrem	69
Krkonošská couračka	70
Dýňová polévka	70
Mrkvová polévka s pomerančovou kůrou	71
Chřestová polévka	72
Zimní zeleninová polévka	72
Ruský boršč	73

Sabdží a omáčky

Baklažán s rajčaty, cizrnou a panýrem (Baingan tamatar)	76
Hrášek s rajčaty a panýrem (Matar panýr)	76
Bohaté sabdží s panýrem	77
Zlaté brambory (Alu Gaurānga) 1	78
Květák s bramborami	
(Alu phul góbhi sabdží)	79
Brambory po bengálsku	80
Brambory s cizrnou a kokosem ve smetaně	81
Bramborové sabdží s koprem a smetanou	82
Brambory se zelím a mrkví	82
Brambory s celerem a mrkví	83
Brambory se zeleninou a rozmarýnem	83





Tradiční bulharské bramborové sabdží	84	Fazolky se zakysanou smetanou	92
Zlaté zapékané brambory s rostlinnou uzeninou	85	Zapékaná dýně	92
Maďarský vegetariánský guláš	86	Jednoduchá gudžarátí dýně	93
Smažené kapustičky se zelím, bramborami a smetanou	86	Fenyklové překvapení	93
Bengálský špenát (Badam šák)	87	Lahodné sabdží s cizrnou	94
Šák – vařená listová zelenina	88	Řepné kořeněné sabdží se smaženými strouhanými bramborami	95
Špenát, rajčata a sýr	88	Harinámánandovo sankirtanové sabdží	95
Špenát s panýrem (Palak panýr)	89	Kvěťák s hráškem	96
Špenát s tvarohem	89	(Góhbi hari matar sabdží)	96
Cizrna se špenátem	90	Mrkvové sabdží (Gadžar sabdží)	96
Fazolky s lilkem, paprikou, rajčaty a panýrem	90	Pečené sabdží	97
Fazolkové sabdží	91	Zapékané „pañčpurán sabdží“	98
		Smažené zeli na másle	98
		Smažená mrkev	99
		Plněné papriky ve sladké rajské omáčce	99
		Pečená cuketa s bramborem a sýrem	100
		Brokolicevá omáčka	100
		Bešamelová omáčka	101
		Karhi	101
		Omáčka podle Padmávati	102
		Seitan	102
		Segedínský guláš se seitanem	103
		Tofu steaky	104
		Čína ze sójových nudliček	104
		Restované sójové plátky s kořením nebo panýr steaký	105

Smažené, pečené a jiné chuťovky

Smažená zelenina v těstíčku (Pakóra) 1	108
Smažená zelenina v těstíčku (Pakóra) 2	109
Květákové pakory	109
Baklažánové pakory se sýrem	109
Pečené lilkové pakory s panýrem	110
Smažené sýrové kuličky 1	111
Smažené sýrové kuličky 2	111
Zelné kofty	111
Mrkvové kofty	112
Řepné kofty	112
Smažené kuličky z červené řepy (Čukunda kofta)	113
Fazolovo-bramborovo-mrkvovo- makové kofty	114
Špenátové kofty	114
Rýžové krokety	



podle Narahari dévi dásí	115
Zeleninové kotlety	115
Bramborové krokety	115
Zelné placky (karbanátky)	116
Bramboráky	116
Hrachové krokety namáčené v jogurtu (Bharaty)	117
Izraelský falafel se sýrem a tahini	118
Falafel 2	118
Kathmir vada	119
Kořeněné bramborové kačóri (Alu kačóri)	119
Kořeněné kačóri se zeleným hráškem (Matar kačóri)	120
Smažený lilek	121
Samósy	121
Sýrové samósy	122
Bramborové závitky se sýrem (Alu patry)	124
Banica	125
Zelný závin	125
Zeleninový koláč	125
Slané muffiny	126
Domácí plněné tortilly	127
Bramborové koule s ředkvičkami (Masála alu bharata)	128
Lilkové rolky	128
Khandvi	129
Dhókra	130
Čidva	131



Raity a saláty, pomazánky a dipy

Zeleninový salát 1	134
Zeleninový salát 2	134
Salát z hlávkového zelí	135
Indický „gudžarátí“ salát 1	135
Indický „gudžarátí“ salát 2	136
Mexický fazolový salát	136
„Mlsný“ salát	137
Těstovinový salát	137
Těstovinový salát Džaj Rádhé	138
Těstovinový salát s balkánským sýrem a jogurtem	138
Zlaté brambory (Alu Gauránga) 2	139
Bramborová raita s koprem	139
Jogurtová raita s květákem, bramborem a sezamem	140
Mrkvová raita	140

Řepná raita	141
Okurky v mátovém jogurtu (Khíra raita)	141
Brokolicová raita s fazolkou	142
Indický dresink	142
Vegetariánská tatarská omáčka	143
Avokádový dip	143
Zeleninová paštika	144
Brokolicová pomazánka	144
Fazolová pomazánka	144
Celerovo-mrkvová pomazánka	144
Baklažánová pomazánka s mandlemi	145
Srbochorvatský ajvar	145
Panýřová pomazánka s baklažánem	146
Orientální sezamový sýr	146
Zeleninový sýr	146

Čatní a pickles

Banánové čatní	149
Čatní z čerstvého ananasu a rozinek (Ananas kismiš čatní)	149
Jablkové čatní (Séb čatní)	150
Švestkové čatní	151
Jahodové čatní	152
Broskvové čatní	152
Čatní z čerstvého manga	152
Rajčatové čatní (Tamatar čatní) 1	152
Rajčatové čatní (Tamatar čatní) 2	153
Indické zelené čatní	153
Mátové čatní (Barbari kó ačhar)	154



Mandlové čatní (Badam čatní)	154
Kokosové čatní	155
Paprikové pickles	155
Citrónové pickles	156
Lilkové pickles	156
Mangové pickles	158
Nakládání okurky	158
Nakládání červená řepa	159

Sladkosti

Sanděš	162
Sýrové kuličky v cukrové vodě (Rasgully)	162
Anvi – smetanový dezert s karobovou polevou	163
Khír 1	164
Khír 2	164
Bohatý rýžový pudink (Béngalí bhat pajasá)	164

Královský mléčný pudink se sýrem (Béngalí čhénna pajasá)	165
Šrikand	166
Banánová raita	166
Ovocná raita	167
Sladký jogurtový nektar (Amrita madhura)	167
Kulfi	168
Banánové překvapení	168
Malpury	168
Jahodová zmrzlina	169
Balarám	169
Jednoduše úžasné (Simply wonderful)	169
Šlehačkové simply	170
Barfi	170
Barfi s kokosem (Khara narijal barfi) 1	170
Barfi s kokosem	



(Khara narijal barfi) 2	170	Karamelový dort Kunti	188
Karamelové barfi	171	Tvarohový ovocný dort	189
Mrkvové barfi (Khara gadžar barfi)	171	Královský pomerančový dort	189
Dvoubarevné barfi	172	Švestkový koláč s mákem	190
Višnu tattva	173	Švýcarská roláda	191
Laddu 1	173	Koláče podle Préma Priji dévi dásí	
Laddu 2	174	<i>Drobenkové těsto</i>	192
Lahodný nugát z Góvindy	174	<i>Lité těsto</i>	192
Datlové studánky	175	<i>Tvarohový koláč</i>	
Oříškový marcipán	175	<i>s drobenkou</i>	192
Karobová sladká pomazánka	175	<i>s mákem</i>	192
Halva	175	<i>s banány</i>	193
Hrušková halva s vlašskými ořechy	176	<i>vanilkový</i>	193
Mrkvová halva 1	176	<i>jahodový</i>	193
Mrkvová halva 2	177	<i>s tvarohem a pudinkem</i>	193
Dýňová halva	177	<i>Jablečný koláč</i>	
Gulab džamuny	177	<i>s drobenkou</i>	193
Džalebi	179	<i>s želé</i>	193
Džagannáthovy jazyky (Khádžá)	180	<i>s jablky uvnitř těsta</i>	194
Malpua	181		
Smažené „čipsy“ s fenyklovo-mléčnou polevou (Gádžá)	181		
Sladké kačóří	182		
Koláče a sušenky			
Citrónový chléb	185		
Dýňový a banánový koláč	185		
Jablkový koláč	186		
Plněný moučník s citrónovou polevou (Kanti)	187		





*Krémový koláč s pudinkem
a se šlehačkou* 194

*Karobový koláč s tvarohem
a karobovou polevou* 194

Datlový koláč s karamelovým barfí 195

Lehké ovocné řezy se lněným
semínkem 195

Mrkvový koláč s hruškami 196

Syrový banánový dortík 197

Mrkvový dort 197

Drobenkový koláč
s tvarohovo-jahodovou náplní 198

Koláč s tvarohovým krémem 199

Krémové řezy 200

Muffiny 200

Medové řezy MADHU 201

Jablka v županu 202

Jablíčkové růžičky 202

Banánové kapsičky 204

Prémovky 204

Ananas pečený s listovým těstem 204

Švestkový závin 205

Kokosky 205

Makové rohlíčky 206

Sladké čipsy 206

Celozrnné sušenky 1 207

Celozrnné sušenky 2 207

Tvarohové šátečky s džemem 208

Rohličky s kešu oříšky 208

Marokánky 209

Rozinkové spirálky 209

Banánky máčené v karobové polevě 210

Linecké cukroví 211

Jablečné samósy 211

Sladké bengálské samósy 212

Ovesné koláčky 213

Sladké ovesné kuličky 213

Nápoje

Horký kořeněný jablečný mošt
(Séb ras) 216

Zázvorový sirup 216

Lassi 217

Slané lassi (Nimkin lassi) 218

Horké mléko 218

Mandlové mléko 219

Banánový nektar 220

Nektar podle Višnudžana Svámího 220