

Obsah

Jak k tomu došlo ----- 5

1) *Světové polévky* ----- 12

2) *Jak jsem ji vařil* ----- 13

3) *Vyskytují se na jiných planetách myslící tvorové?* ----- 15

4) *Příšady, koření a jiné lapálie* ----- 16

POLÉVKY ----- 19

Bramborová polévka / Bramborová polévka s kyselou smetanou / Jemná
bramborová polévka / Bramborová česnečka / Boršč I. / Boršč II. / Ukrajinský
boršč / Polský chlodnik / Čihirtma / Halászlé / Bujon / Masová okroška / Ze-
leninová okroška / Okroška à la bida / Italská minestrone / Maďarská zelňač-
ka / Šči / Zelná polévka / Burlacká ucha / Arménská polévka s vlašskými
ořechy / Italská zuppa pavese / Krakovská polévka / Skotská polévka / Ná-
mořnická polévka / Sibiřská azu / Gruzínská charčo / Cádizská polévka / Žou-
wan-c'tchang / Rassolnik / Soljanka / Gruzínská chaši / Torinská polévka / Čor-
ba s vepřovým masem / Šurpa / Sicilská polévka / Ruská ovocná polévka
/ Vinná polévka / Pivní polévka / Italská polévka / Španělská polévka se
sýrem / Slovenská brynzová polévka / Egyptská fatta / Bylinková polévka
/ Česneková polévka / Proti kornatění cév

5) *Kořatý strom života* ----- 29

6) *Úspěšné soaré* ----- 31

7) *Co se zbytky?* ----- 33

PŘEDKRMY ----- 35

Předkrmy z rybích konzerv / Sardinky / Šproty / Rybí pomazánka / **Chle-
bíčky, sendviče, jednohubky** / Chlebičky / Peipinské chlebičky / Švédské
houstičky / Sendviče / Jednohubky / **Topinky, toasty** / Topinky pražené (suché)
/ Topinky česnekové / Obložené topinky / Krutonky (Smažené topinky) / Pavéz-
ky / Toasty se sýrem / Obložené toasty / Masové toasty / Ženevské toasty / Hue-
vos rancheros (Rančerská vejce) / Harlemský chlebiček / Švédská vejce / La-
hůdkový ježek

8) *Humor je dobrá štáva* ----- 39

Vločky v jogurtu / Vločkový moučník

9) *Je umění škodlivé?* ----- 42

MASO: SMĚSI A VEPŘOVÉ

Vepřové s hovězím / Dalmatské čufty / Hajdarábádská homole / Spišská fašírka
/ Řecký biftek / Český biftek / Zrazy masové / **Vepřové** / Nepálské řízky / Čer-

nohorská musaka / Bulharská kjufileta / Tiháňské rizoto / Švédská krkovice / Vepřová po čínsku / Bakoňské vepřové kotlety / Holandská kýta / Tchang-cchu-li-t'ing / Bavorské vepřové / Francouzské vepřové na žampionech / Kirgizský guláš / Gruzínské sekané bifteky / Bulharské ražniči / Ovčí ocásky / Řízky à la Petr Vok / Ruské vepřové plátky

10) *Zažívání – barometr nálady* ----- 52

HOVĚZÍ MASO ----- 55

Pravý guláš / Pravý perkelt / Pravý paprikáš / Pravý tokáň / Florentinské hovězí / Soljanka po gruzínsku / Hovězí na smetaně / Kreolské grilády z New Orleansu / Tatarská basturma / Sukijaki / Gruzínská svíčková / Těftěly v rajčatové omáčce / Arabské kostky / Ruská svíčková na rožni / Boeuf Stroganov / Ruská hovězí pečeně / Hovězí maso v kari / Jang-cchung čchao niou-žou-s' / Brighton-ský rostbíf / Sibiřské pelmeně / Ze svíčkové

TELECÍ A SKOPOVÉ MASO ----- 62

Ruské telecí zrazy / Maďarské závitky / Francouzská holubí vejce / Hašé po francouzsku / Rouenské hašé / Telecí ragú / Irské skopové s fazolemi / Ruské čanachy / Bulharské skopové / Srbská dolma / Karský šašlik / Čerkeský šašlik / Moskevský šašlik / Ázerbájdžánský ljulja-kebab / Skopové po ingušsku / Bozbaš jerevanský / Čeburky / Jugoslávské čevapčiči

11) *Co s načatým medvědem?* ----- 67

ZVĚŘINA A KRÁLÍK ----- 69

Zvěřina naložená do kyselého mléka / Zvěřina naložená do mořidla / Kančí kýta dušená / Kančí kýta po ruskú / Vepřová kýta nadivoko / Bifteky z daňčího hřbetu / Bifteky ze srnčího / Daňčí kýta na smetaně / Naložený srnčí hřbet nebo srnčí kýta / Srnčí řízky po anglicku / Srnčí nebo daňčí ragú / Dieta ze zvěřiny / **Zajíc** / Zaječí předek načerno / Zaječí předek na víně / Zajíc na česneku / Zajíc po francouzsku / **Králík** / Normandský králík na víně / Králík podle receptu z Brug / Králík podle receptu z Provence / Smažený králík po francouzsku / Smažený králík po anglicku / Maďarský králík / Králík frikasé / Tibetský králík / Králík v šouletu / Lisabonský králík / Králík načerno po francouzsku / Králík nadivoko / Králičí ragú po italsku / Králičí paštika

12) *Od Jindřicha Osmého k Mikuláši Druhému* ----- 77

Zpustlý kohoutek

13) *Rozmluva před večeří* ----- 80

Kurník

14) *Jezte drůbež – je zdravá!* ----- 86

15) *Husy a bohyně* ----- 89

- DRŮBEŽ** ----- 90
Kuře / Francouzské kuře smažené / Ruské kuře na smetaně / Tabaka / Torinské rizoto / Bulharské kuře / Vlašské kuře / Tamara / Indické kuře v kari omáče / Florentinské kuře nadívané / Kuře z Monterey / Sicilské kuře / Čachochbili / Andaluská paella / Sacivi – kuře po gruzínsku / La-c`ti / Kavkazské kuře / Kyjevské kotlety / Kyjevské karbanátky / Ašantské kuře / Havanský kuřecí salát / Labužnické kuře / **Slepice, kapoun, pulard** / Čachochbili ze slepice / Maďarská slepice na paprice / Kapoun nebo pulard pečený / Ruský kapoun s jalovcem / Čínský kapoun nadívaný / Kapoun mořený po řecku / Francouzský pulard jako bažant / Italský pulard s kaštanovou nádivkou / Milánský pulard / Požarské kotlety / **Krocán** / Anglický krocán dušený / Italský krocán s kaštanovou nádivkou / Veronský krocán s mandlovou nádivkou / **Husa** / Anglická husa / Bordeauxská husa / Dánská husa / Alsaská husa / Ruská husa / Štrasburská husa / Lyonská husa / Husa po židovsku / Husa pro jednoho / Francouzská husí játra / Husí játra v rosolu / Rizoto z husích jater / Plněné husí krky / Husí drůbky na paprice / Zadělávané husí žaludky / Husí krev / **Kachna** / Italská kachna / Kachna nadivoko / **Holub** / Holub jako sluka / Holub na smetaně / Nadívané holoubě / Frikasé
- 16) *Jak zabíjet* ----- 106
- RYBY** ----- 110
Kapr načerno / Orientálský kapr / Alsaský kapr / Severský kapr smažený / Maďarský kapr / Kapr po francouzsku / Tchang-cchu-li-ju / Tresčí filé po basicku / Tresčí filé jako mozeček / Makrely na česneku / Makrela po norskou / Indonéský losos s mandlemi / Italské brodetto / Štika na másle / Pstruh namodro / Pstruh po mlynářsku / Kapr nebo filé po kavkazsku / Altajské kotlety / Usťkamenogorské kotlety / Ryba vařená v páře / **Úhoř** / Pečený úhoř / Marinovaný úhoř /
- 17) *Scotland Yard zasahuje* ----- 117
- SÝRY** ----- 120
Sýrové krokety I. / **Sýrové krokety II.** / Smažený rokfór po anglicku / Smažený sýrový řízek / Sýrový řízek v těstíčku / Slovenské strapačky / Italské gnocchi / Brynzové halušky / Slovenské nudle s brynzou / Brynzové palačinky / Brynzové brambory / Francouzské brambory zapékané se sýrem / Pomazánka z brynzy / Ruské symiky / Švýcarský sýrový salát / Švédský sýrový salát
- 18) *Jak si opatřit infarkt* ----- 123
- ZELENINA** ----- 128
Cibule / Smaženky z cibule / Cibulové košíčky / **Mrkev** / Krokety z mrkve / Mrkev po anglicku / Francouzské mrkvové koláčky / Provensálské buchtičky / **Květák** / Květák se slaninou / Květák se šunkou / Květák s masem / Květák

s rajčaty / Květák po francouzsku / Květákový pudink / **Kosmatice** / **Rajčata** / Plněná rajčata / Smažená rajčata / **Kapusta** / Kapustové karbanátky / Bulharské čevapčiči z kapusty / Kapustové závitky / Bulharská kapusta / **Papriky** / Bulharské papriky / Srbské papriky / Turecké papriky / Maďarské papriky s rýží a mrkví / Papriky plněné masem / Lečo z paprik / Paprikové lečo s houbami / **Špenát** / Špenátové omelety / Francouzská špenátová pěna / **Chřest** / Francouzský chřest s parmazánem / Zadělávaný chřest / Pórek jako chřest / **Okurky** / Kyjevské plněné okurky / **Míchaná zelenina** / Indické krokety

19) *Houbová povídka* ----- 135

HOUBY ----- 138

Houbový šašlik / Houbový nákyp I. / Houbový nákyp II. / Houby s makarony / Houby s makarony po italsku / Zampiony v těstíčku / Rízky z hub / Houbový kuba / Lišky na paprice / Houbová omeleta / Jamajské rizoto z hub a ananasu / Houbové hašé

SALÁTY ----- 141

Jemná zálivka / Smetanový krém / Majolková zálivka / Americký hlávkový salát / Francouzský hlávkový salát / Ruský hlávkový salát / Andaluský salát / Šopský letní salát / Pazardžický salát / Kyjevský salát / Cikánský salát / Arménský salát / Řecký salát / Bruselský salát / Celerový salát / Čekankový salát / Gruzínský salát / Arménský salát achcan / Baklažánový salát / Švýcarský salát / Letní mísa / Salát ze zelených fazolek / Srbský salát / Tádžický salát

PŘÍLOHY ----- 145

Brambor / Bramborové zrazy / Smažené krokety / Bramborové noky / Maďarské noky se sýrem / Krupicové noky / Bramborový knedlík / Pražská roláda / Italské raviolky / **Rýže** / Španělský způsob / Arabský způsob / Čínský způsob / Taškentské krokety / Turecký knedlík / Indická rýže s kari omáčkou / Milánské rizoto / **Luštěniny** / Fazole po španělsku / Baskické fazole / Hrachové karbanátky / **Kukuřice** / Jihoamerické tortilly / Kukuřičné bitočky / **Těstoviny** / Italské makarony / Milánské špagety / Italská směs / Italské noky / Pražské špekové knedlíky

20) *Autorova fata morgána* ----- 152

OMÁČKY ----- 155

Bešamel originál / Holandská omáčka / Smetanová omáčka / Zadělávaná bílá omáčka / Bílá omáčka s kapary / Křenová omáčka / Křenová speciální omáčka / Koprová omáčka / Pažitková omáčka / Celerová omáčka / Česneková omáčka / Bylinková omáčka / Houbová omáčka ze sušených hub / Vínová omáčka / Španělská omáčka / Italská omáčka / Angreštová omáčka / Citronová omáčka / Rybízová omáčka / Šípková omáčka / Tkemali / Jahodová omáčka / Vanil-

ková omáčka / Vanilková ovocná omáčka / Orientální omáčka / Kari omáčka / Čínská omáčka / Jižní omáčka / Hořčicová omáčka studená / Italská studená omáčka / Tatarská omáčka / Omáčka na vařené ryby / Ke kterým jídlům se tyto omáčky podávají

21) *Dnes k obědu jezdecké holínky* ----- 161

RYCHLE, LEVNĚ, CHUTNĚ ----- 164

Bramborová babka po litevsku / Bramborové karbanátky / Falešný mozeček / Švýcarské klobásky / Hamburské bochánky / Bleskový guláš / Pirožky s houbami / Těftěly / Zeleninová omeleta / Gurjevské brambory se zelím / Ukrajinské halušky / Staročeský kucmoch / **Šestkrát škvarky** / Šoulet se škvarky / Škvarkový závin / Škvarkové knedlíčky / Slovenské pagáčky / Maďarské husí škvarky / Rillons z Touraine / **Nožičky, zelí, manty** / Ragú z nožiček / Kyjevská soljanka / Kološvárské zelí I. / Kološvárské zelí II. / Alsaské zelí / Manty

22) *Sladký život pro každého* ----- 170

SLADKÁ JÍDLA ----- 173

Knedlíky ze spařeného těsta / Jahodové knedlíky z tvarohového těsta / Solnohradské noky / Krupicový svítek / Tvarohový nákyp / Kyjevský nákyp / Pěnová omeleta / Maďarský závin / Rychlý máslový závin / Szigligetský závin / Sanežky / Hruškový koláč / Jablkový koláč / Americký jablkovec / Švýcarské koláčky / Piroh plněný kuragou / **Krémy** / Tvarohový krém / Jahodový krém / Kaštanový krém / Karamelový krém / Rybízový krém / **Sladké zákusky** / Plněné košíčky / Třešňové pohárky / Sněžný kopec / Americké placičky s oříšky / Pařížské trubičky / Sicilské bezé s burskými oříšky / Arménské trubičky / Jablka v županu / Turecký salám / Zaváté švestky / **Dorty** / Bílý mouřenín / Fazolový nebo kaštanový dort / Makový dort / Moskevské řezy / Dort de Saxe / Dobošův dort / Dort moka / Pascha / **Krémy, polevy, náplně do dortů** / Rumový krém / Kakaová poleva / Ořechová náplň / Smetanová náplň / Kávová náplň

23) *Alkohol má alibi* ----- 183

ALKOHOL ----- 187

Aperitivy / Manhattan aperitiv / **Koktajly** / Martini / Bleuton / Sidecar / Champagner / Ludmila / Sherry cobbler / Moka / Curacao / Koňak / Brandy / Dreadnought / Champagne / Japan / Camel / Portský / Vermut / Porto flip / Klondyke cock / Americká limonáda / Anglická citronovka / Muškátový střík / Jahodový kardinál / Ruský punč studený / Ledový čaj vídeňský / **Long-drinky** / Screw driver / Bone bitter / **Bowle** / Pomerančová bowle / Jablková bowle / Biskupská bowle / Kardinálská bowle / Bowle z červeného vína / Sherry bowle / Melounová bowle / Malinový nápoj / **Teplé alkoholické nápoje** / Horké víno / Svařené víno / Grog / Polský čaj / Kardinálské víno / Víno svatých otců / Ananasový punč /

Punč z čaje / Šampaňský punč / Červený punč / Anglický punč / Irský punč / Burgundský punč / Jihoamerický punč / Slavnostní punč / Silvestrovský punč / **Likéry** / Meruňkový likér / Malinový likér / Likér z černého rybízu / Griotka / Vaječný koňak I. / Vaječný koňak II. / **Víno – mléko starců** / **Několik praktických rad**

ČAJ ----- 195

Nápoj z dílny boží / Čajový flip / Pomerančový čaj / Šípkový čaj / Švédský čaj / Čajový punč / Ruský punč / Čajová bowle

KÁVA ----- 198

Turecká káva / Bruselská káva studená / Kávová šlehačka / Kávový koktajl / Kávová pěna se žervé / Kávový pohár /

RECEPTY NA METUZALÉMA ----- 200

Jak zabránit stárnutí? ----- 202

Prospěšné polévky / Skleněná polévka / Krupicová polévka / Oukrop / Sójová polévka / Rychlý bujon / **Zdravý oběd – lehká večeře** / Rybí filé s rajčaty / Rybí filé po milánsku / Rybí filé na víně / Rybí filé s houbami / Falešný humr / Kapří ragú / Dietní kuře / Ovesné karbanátky / **Moučníky** / Meruňkový / Tvarohový krém / Křenová pomazánka / Pomazánka z olejovek

Dovětek ----- 207

Ještě pár slov na rozloučenou ----- 208

