

## OBSAH

Několik slov úvodem.....	11
Předmluva.....	13
I. Historie psaná štětcem a tuší a nejen jimi.....	15
II. Filozofický výklad čínské akupunktury.....	21
Jin - jang.....	22
Orgány.....	33
Vzájemná stimulace a inhibice mezi pěti základními prvky wu-sing.....	46
Aplikace v medicíně.....	49
Materie, energie.....	52
Funkce, poruchy a symptomy jednotlivých uvedených faktorů.....	60
Osmiprvkový systém.....	61
Orgánové hodiny.....	63
III. Neurofyziologické mechanismy účinku akupunktury.....	65
IV. Technika a metodika akupunktury.....	91
Akupunkturní jehly a způsoby jejich zavádění.....	91
Hlavní faktory určující efekt léčby.....	100
Místo podráždění.....	100
Akupunkturní bod.....	100
Lokalizace akupunkturních bodů.....	105
Rozdělení tělesných partií na poměrné dílky (cuny).....	106
Akupunkturální dráhy ťing luo.....	108
Standardní body jednotlivých akupunkturních drah.....	120
Dráha plic.....	132
Dráha tlustého střeva.....	138
Dráha žaludku.....	145
Dráha sleziny.....	157
Dráha srdce.....	164
Dráha tenkého střeva.....	168
Ddráha močového měchýře.....	174
Dráha ledvin.....	190
Dráha obalu srdce (perikardu, oběhu a sexuality).....	197
Dráha tří ohříváčů (ohňů, tří částí těla).....	201
Dráha žlučníku.....	209
Dráha jater.....	221
Přední střední dráha.....	226
Zadní střední dráha.....	232
Boční větve klasických drah.....	238
Mimofádné (mimodráhové a nové) body.....	240
Body lokalizované na hlavě.....	240
Body lokalizované na trupu.....	242
Body lokalizované na břicho a hrudi, eventuálně na paži.....	243

Body lokalizované na ruce.....	245
Body nacházející se na horní končetině.....	245
Body nacházející se na hýždí a dolní končetině.....	246
Sekundární dráhy (luo).....	248
Mimořádné (zvláštní) dráhy.....	252
Muskulotendinózní dráhy (cévy) – šlachosvalové dráhy.....	263
2. Kvalita podráždění.....	276
Sedativní metoda.....	276
Tonizační metoda.....	276
3. Výchozí stav organismu.....	277
V. Teorie tří příčin nemoci.....	279
VI. Diagnostika.....	289
Analýza nálezů.....	290
1. Anamnéza (dotazování).....	290
2. Aspexe – pohledem.....	294
Oči.....	296
Pozorování břicha – Hara diagnostika.....	298
Jazyk.....	299
Jiné možnosti diagnostiky.....	305
3. Auskultace – poslech.....	307
Řeč.....	307
Dech.....	307
Kašel.....	307
Škytavka.....	307
4. Vyšetřování čichem.....	307
Pach dechu.....	307
Pach potu.....	308
Pach stolice a moči.....	308
5. Pulsová diagnostika.....	308
Základní aspekty jin-jang z hlediska plnosti a prázdnoty drah.....	318
Puls mužský, ženský a neutrální.....	319
Hodnocení.....	320
Stav nadbytku a nedostatku pulsu palce (I. pozice) a pulsu nohy (III. pozice).....	322
Příznaky nedostatečného pulsu TON a extrémních pulsů CHÍ.....	323
6. Diagnostika dle energií.....	329
Diagnostika podle (osmi) energií.....	331
7. Dráhové body a dráhové symptomy.....	337
a) Palpace bodů.....	337
b) Dráhové příznaky.....	338
Diferenciace symptomů podle osmi kvalit.....	339
Podle osmi principů.....	340
Zevní – vnitřní.....	341
Horko – chlad.....	342
Plnost – prázdnota.....	343

Jang - jin .....	343
Symptomatologie jednotlivých orgánů a drah .....	344
Komplikované syndromy cang-fu orgánů .....	361
Patologické manifestace patnácti kolaterál .....	363
8. Jiné diagnostické možnosti .....	364
Pulsová oscilometrie .....	366
Aurikuloterapie .....	370
VII. Indikace a kontraindikace léčby akupunkturou a požehováním .....	381
Postup při provádění akupunktury v tehdejší čsr .....	383
VIII. Léčba .....	385
Způsob léčby .....	392
Využití bodů u jednotlivých patologických faktorů .....	394
Malá punktura .....	398
Pravidla kombinace akupunkturálních bodů .....	399
Velká punktura .....	401
Pravidlo manžel - manželka .....	402
Pravidlo poledne - půlnoc .....	403
Pět přehrad (antické body) .....	405
Pravidlo matka - syn .....	407
Energetické okruhy (dlouhé dráhy) .....	411
Terapie konstituce podle deseti nebeských kmenů .....	416
Harmonizující léčba nadbytku nebo deficitu orgánů či drah .....	419
Kkombinovaná metoda léčby .....	419
Komplexní metoda léčby .....	420
Léčba energetické substruktury (zvláštních orgánů) .....	420
Jednoduchý princip léčby dle šesti čchi .....	422
Léčba podle energií času .....	425
Soudobý postup při výběru akupunkturálních bodů .....	425
Bbody podle symptomů .....	428
Specifické body .....	428
Užití bodů přechodu a pramene .....	429
Klíčové body .....	429
Cchua-tuovy body .....	431
Body čtyř bran .....	431
Bbody dutých orgánů (fu) .....	431
Bbody z hlediska kineziologického .....	432
Body podle inervace .....	433
Jizvy - poruchová pole a fokusy jako diagnostická a terapeutická překážka akupunktury .....	435
IX. Jiné druhy akupunktury - akupunkturální mikrosystémy .....	439
Jednobodová akupunktura .....	439
Akupunktura s instilací farmak .....	439
Ozonoterapie .....	440
Homeopunktura .....	440

Akupunktorní apiterapie.....	452
Použití dlouhodobě zavedených jehel.....	452
Šicí akupunktura.....	452
Periostální akupunktura.....	452
Metoda hari.....	453
Metoda se silným drážděním bodů.....	453
Akupunktura pomocí zvláštního kladívka.....	453
Požehování.....	454
Účinek chladu na akupunkturální body.....	457
Příkládání baněk.....	457
Akvapunktura.....	458
Léčba pomocí kovových fólií.....	458
Magnetopunktura.....	458
Prstová akupunktura.....	459
Manupresura.....	459
Masáž.....	460
Sonopunktura.....	461
Laseropunktura.....	461
Akupunkturální fonoforéza.....	463
Barevná punktura.....	464
Elektrodetekce aktivních bodů.....	464
Elektropunktura a elektroakupunktura.....	467
Akupunktorní mikrosystémy.....	477
X. Analgezie pomocí akupunktury.....	481
Indikace a kontraindikace akupunktorní hypalgezie.....	485
Neuroanatomické základy akupunktury pro léčbu bolesti.....	487
XI. Akupunktura v první pomoci.....	499
XII. Vedlejší účinky a komplikace akupunktury.....	501
Příčiny selhání akupunktury.....	502
XIII. Vnitřní orgány, akupunktura a embryologie.....	503
XIV. Akupunktura a čakry.....	511
XV. Psychologické aspekty a jejich vliv na akupunkturu.....	517
XVI. Závěrem o akupunkturu.....	519
XVII. Literatura.....	521
XVIII. Rejstřík.....	527