

OBSAH

Předmluva k českému vydání (J. O. Štampach)	7
Úvod	11
Alchymie přeměny	23
Probuzení uprostřed snu života	24
Posvátný spánek: transformace snového života	38
Myšlení srdce	48
Zbožný bojovník	63
Cesta ke zrění	73
Jak začít – základní cvičení	74
Mandala živlů	84
Země / čelo / uvědomění	97
Voda / hrdlo / uvědomovat si vědomí	121
Vzduch / srdce / uvědomovat si bytosti	137
Oheň / slezina / odevzdat se bytostem	171
Čakry	186
Čtyři světla – učení strážce prahu	199
Meditační praxe – dýchání duše	214
Alchymická hora	223
Na úvod – myšlení srdce	224
Alchymie otázek	228
Vlk – zajíc	233
Jakin a Boaz	236
Země Boaz	241
Alchymická rosa	246
Drak v jeskyni	251
Spalovací pec	254
Slunce, Měsíc a Merkur	258
Lázeň Slunce a Měsíce	263
Vyšší strážce	268
Nebeský strom	273
Strom života	276
Laborať: pracovat a modlit se	283
Uzdravující lék – zranění je darem	288
O autorovi	294