

Inhaltsverzeichnis:

Warum	5
Das Geschlecht	37
Liebe und Verliebtheit	67
Beziehung und Partnerschaft	99
Sex als spirituelle Meditation	135
Porno, Tantra und anderes	171
Sex im Glauben	201
Offenheit bedeutet Kraft	237
Wie man am besten genießt	269
Harmonie beim Sex	299
Sex ist überall	329
Die Sex-Energien	363



© Marcel Vanek

Illustration: © Marián Vanek

ISBN: 978-80-87279-08-3