

Úvodní slovo autora jako klíč k následujícímu textu	5
1 Holistický přístup k člověku v klinické psychologii	22
1.1 Socializační proces, sociální inteligence a prosociální chování člověka	25
2 Zdroje a deficity klinické psychologie a její vztah k societě	32
3 Současný reálný svět a vnitřní příčiny duševních potíží člověka	42
4 Norma, normalita, abnormalita, patologie; zdraví versus nemoc	57
5 Koncepce emocionality pro klinickou praxi	62
6 Koncepce osobnosti pro klinickou praxi	67
7 Základní aspekty sebekoncepce	79
8 Poruchy osobnosti	81
8.1 Schizoidní porucha osobnosti	82
8.2 Závislá porucha osobnosti	82
8.3 Schizotypní porucha osobnosti	83
8.4 Paranoidní porucha osobnosti	83
8.5 Emočně nestabilní porucha osobnosti	84
8.6 Úzkostná porucha osobnosti	85
8.7 Disociální porucha osobnosti	86
8.8 Narcistická porucha osobnosti	86
8.9 Pasivně agresivní porucha osobnosti	87
8.10 Histrionická porucha osobnosti	88
8.11 Obsedantně kompulzivní porucha osobnosti	89
8.12 Rapsodická porucha osobnosti	90
9 Psychické obrany	90
9.1 Úzkost, strach, neurotický stud, neurotická vina, zlost a hněv za obranami	97
9.2 Komplexní obranné charakterové struktury	102
10 Hledání podstaty lidství a spirituální dimenze lidské psychiky	112
11 Základy psychoterapie	123
12 Základy psychofarmakoterapie	141
13 Základy psychopatologie	154
13.1 Poruchy pudů	154
13.2 Poruchy emocionality	162
13.3 Poruchy vnímání	167
13.4 Psychosenzorické poruchy	171
13.5 Poruchy hodnocení reálnosti vjemu a s ním spojeného prožitku	172
13.6 Poruchy vnímání reálných proporcí	172
13.7 Poruchy myšlení	173
13.8 Poruchy řečové činnosti	179
13.9 Poruchy paměti	179
13.10 Poruchy pozornosti	181
13.11 Poruchy vůle	182
13.12 Poruchy jednání	183
13.13 Poruchy vědomí	187
13.14 Poruchy spánku	190
13.15 Poruchy obecné intelektové schopnosti	191
13.15.1 Mentální retardace	192
13.15.2 Demence	193

14	Stručný přehled psychických poruch v klinicko-psychologické praxi	197
14.1	Deprese	197
14.2	Dystymie	198
14.3	Úzkost	199
14.4	Generalizovaná úzkostná porucha	201
14.5	Panická úzkostná porucha	202
14.6	Agorafobie	203
14.7	Sociofobie	204
14.8	Specifické fobie	204
14.9	Obsedantně kompulzivní porucha	204
14.10	Reakce na závažný stres a poruchy přizpůsobení	206
14.10.1	Akutní reakce na stres	206
14.10.2	Posttraumatická stresová porucha	207
14.10.3	Poruchy přizpůsobení	209
14.11	Somatizační porucha	210
14.12	Somatoformní vegetativní dysfunkce	211
14.13	Hypochondrická porucha	211
14.14	Chronický únavový syndrom (CFS)	212
14.15	Syndrom vyhoření (burn out)	213
14.16	Workoholismus	215
14.17	Poruchy příjmu potravy	217
14.17.1	Mentální anorexie	217
14.17.2	Mentální bulimie	220
14.17.3	Nespecifikované poruchy příjmu potravy EDNOS	221
14.18	Drogové závislosti a gamblersství	221
14.18.1	Kofeinismus	224
14.18.2	Tabakismus	225
14.18.3	Závislost na alkoholu	227
14.18.4	Závislost na těkavých látkách	230
14.18.5	Závislost na cannabis sativa	231
14.18.6	Závislost na opiátech	232
14.18.7	Závislost na kokainu	233
14.18.8	Závislost na halucinogenních látkách	233
14.18.9	Závislost na stimulantech	234
14.18.10	Závislost na syntetických drogách	235
14.18.11	Závislost na anxiolytikách	236
14.18.12	Gamblersství	236
15	Vybrané relaxační a rekondiční postupy a techniky v klinické psychologii	238
15.1	Relaxační postupy a techniky	238
15.2	Příklad rekondičního cvičení paměťové funkce	244
	Literatura	250