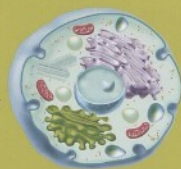


Obsah

6 Jak používat tuto knihu

Co tvoří lidské tělo?

- 10 Každý jsme jiný!
- 12 Co tělo dokáže
- 14 Uvnitř těla
- 16 Buňky
- 18 Tkáně
- 20 Rozmanité orgány
- 22 Kůže
- 24 Pohyb krve
- 26 Z čeho se skládá krev
- 28 Dýchání
- 30 Když je s tělem něco v nepořádku
- 32 Teď už to víš!



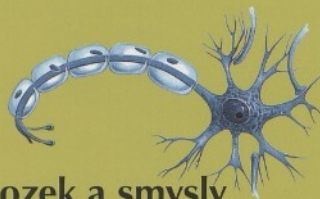
Růst a změny

- 34 Životní cyklus
- 36 Genetická výbava
- 38 Početí dětí
- 40 Život v děloze
- 42 Novorozené dítě
- 44 První týdny života
- 46 První dva roky života
- 48 Všechno prozkoumat
- 50 Dělat věci samostatně
- 52 Už ti je šest
- 54 Chlapci a puberta
- 56 Dívky a puberta
- 58 Konečně dospělí
- 60 Dospělost
- 62 Stárnutí
- 64 Teď už to víš!



Potrava a zažívání

- 66 Potrava nezbytná pro život
- 68 Co jíme
- 70 Výběr zdravého jídla
- 72 Tuky a vláknina
- 74 Vitamíny a minerály
- 76 Tekutiny
- 78 Do úst
- 80 Cesta do žaludku
- 82 Žaludek
- 84 Střeva
- 86 Továrny na trávení
- 88 Pilné ledviny
- 90 Zbavování se odpadu
- 92 Jíme zdravě
- 94 Léky, drogy a jedy
- 96 Teď už to víš!

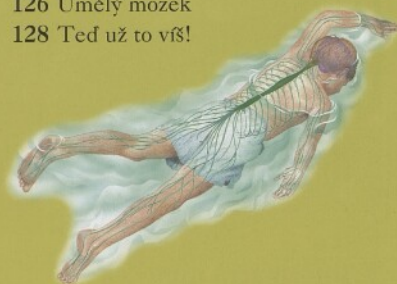


Mozek a smysly

- 98 Inteligentní lidé
- 100 Nervová soustava
- 102 Mozek to má pod kontrolou
- 104 Kontrola pohybů
- 106 Vnímání světa
- 108 Jak vidíme
- 110 Jak slyšíme
- 112 Rovnováha



- 114 Čich a chuť
- 116 Hmat
- 118 Reflexy a reakce
- 120 Emoce a paměť
- 122 Intelligence
- 124 Spánek
- 126 Umělý mozek
- 128 Teď už to víš!



Stavba a pohyb

- 130 Stání a pohyb
- 132 Kostra
- 134 Kostí
- 136 Páteř a žebra
- 138 Lebka
- 140 Paže a ruce
- 142 Nohy a chodidla
- 144 Klouby
- 146 Svaly
- 148 Pevné kosti
- 150 Sporty
- 152 Pozoruhodní hybatelé
- 154 Teď už to víš!
- 155 Rejstřík

