

# Obsah

- 1. Úvod 9**
- 2. Koncepce oboru léčby bolesti 13**
- 3. Typy spolupráce ve zdravotnictví 15**
  - A. Spolupráce v rámci klasického pyramidového systému 15**
    - 1. Nemocniční pracoviště 15
    - 2. Ambulantní pracoviště 16
    - 3. Pracoviště léčby bolesti 16
  - B. Spolupracující skupina 17**
  - C. Týmová spolupráce 19**
    - 1. Týmová spolupráce obecně 19
    - 2. Týmová spolupráce ve zdravotnictví 22
  - D. Nespolupráce mezi různými typy pomáhajících, kteří nevědí, že se na léčbě současně podílí více osob 24**
- 4. Obecné principy celostního přístupu 29**
  - A. Faktory, které ovlivňují lidské zdraví či jsou příčinou nemoci 30**
    - 1. Příčiny na úrovni somatické 30
    - 2. Příčiny na úrovni psychické 30
    - 3. Příčiny na úrovni spirituální 30
    - 4. Příčiny na úrovni energoinformační 31

5. Příčiny transgenerační 31
6. Příčiny na úrovni nevhodných stravovacích návyků 31
7. Příčiny na úrovni působení geoaktivních zón 32
8. Příčiny na úrovni místa či prostředí, ve kterém člověk žije 32

## **B. Přístupy s identickým či podobným významem 37**

1. Psychosomatický přístup 37
2. Bio-psycho-sociální přístup 37
3. Holistický přístup 37
4. Integrativní přístup 38
5. Komplexní přístup 38
6. Alternativní přístup 38
7. Nekonvenční přístup 39
8. Naturální medicína 39
9. TM / CAM 40

## **5. Celostní přístup v léčbě bolesti 41**

### **A. Anamnéza 41**

### **B. Vyšetření 51**

### **C. Diagnostika 53**

### **D. Léčba 54**

## **6. Psychoterapie v léčbě bolesti 55**

(PhDr. Z. Vondřichová, Ph.D.)

### **A. Co může psychoterapie nemocným nabídnout? 59**

### **B. Smrtelnost v psychoterapii a v práci s bolestí 65**

### **C. Další cíle psychoterapie 66**

## **7. Přístupy, které se odlišují od západní školní medicíny v léčbě bolesti 69**

### **A. Psychosomatická medicína 70**

### **B. Akupunktura a tradiční čínská medicína 75**

### **C. Homeopatie 80**

### **D. EAV (elektroakupunktura podle Dr. Volla) 87**

### **E. Využití principu biorezonance pro diagnostiku a léčbu 89**

### **F. Homotoxikologie a antihomotoxická terapie 90**

### **G. Detoxikace 91**

1. Toxické látky vyskytující se v životním prostředí 92
2. Toxické látky z chemických léků 92
3. Toxické látky z potravin 93

|                                                                              |            |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4. Zatížení metabolity z potravy                                             | 94         |
| 5. Toxiny po prodělaných infekcích                                           | 94         |
| <b>H. Fyziologická regulační medicína</b>                                    | <b>95</b>  |
| <b>Ch. Antroposofická medicína</b>                                           | <b>96</b>  |
| <b>I. Bylinná léčba</b>                                                      | <b>97</b>  |
| <b>J. Transpersonální psychoterapie</b>                                      | <b>97</b>  |
| <b>K. Léčitel</b>                                                            | <b>101</b> |
| <b>L. Ostatní</b>                                                            | <b>102</b> |
| <br>                                                                         |            |
| <b>8. Spiritualita v léčbě bolesti</b>                                       | <b>103</b> |
| <b>A. Spirituální potřeby</b>                                                | <b>104</b> |
| <b>B. Psychospirituální krize</b>                                            | <b>106</b> |
| <b>C. Jiné</b>                                                               | <b>107</b> |
| <br>                                                                         |            |
| <b>9. Energoinformační příčiny onemocnění</b>                                | <b>109</b> |
| <b>A. Energoinformační systém člověka a jeho struktura</b>                   | <b>109</b> |
| <b>B. Energoinformační systém člověka a jeho funkce</b>                      | <b>111</b> |
| <b>C. Patologie energoinformačního systému</b>                               | <b>113</b> |
| 1. Kvantitativní patologie energoinformačního systému                        | 115        |
| 2. Kvalitativní patologie energoinformačního systému                         | 116        |
| 3. Fixace energoinformačního odpadu                                          | 116        |
| <b>D. Energoinformační diagnostika</b>                                       | <b>119</b> |
| <b>E. Energoinformační léčba</b>                                             | <b>120</b> |
| <br>                                                                         |            |
| <b>10. Další faktory ovlivňující zdraví člověka</b>                          | <b>121</b> |
| <b>A. Geoaktivní zóny</b>                                                    | <b>121</b> |
| 1. Geoeugenní zóny                                                           | 121        |
| 2. Geopatogenní zóny                                                         | 122        |
| <b>B. Místo, prostředí, tvary</b>                                            | <b>123</b> |
| 1. Tvarové zářiče                                                            | 123        |
| 2. Ostatní                                                                   | 124        |
| <br>                                                                         |            |
| <b>11. Somatizace a potlačení</b>                                            | <b>125</b> |
| 1. Potlačení emocí                                                           | 129        |
| 2. Somatický příznak přináší zisk na úrovni emocionální či vztahové          | 130        |
| 3. Somatický příznak umožňuje sociální akceptaci jinak nepřijatelných důvodů | 130        |
| 4. Somatický příznak zajišťuje možnost se něčemu vyhnout                     | 130        |

5. Autodestrukce 131
6. Až závažná tělesná patologie dovolí projevit emoci  
či potřebu 131
7. Somatický příznak má symbolický význam 132
8. Somatický příznak jako vyjádření neakceptovaného  
postoje; navazuje na řeč těla 132
9. Somatický příznak jako důsledek nahromaděného  
nebo dlouhodobého stresu 133
10. Somatický příznak jako důsledek neschopnosti  
vnímat emoce 133

## **12. Salutogeneze 139**

## **13. Bolest jako přirozená součást života 141**

## **14. Literatura 144**