

# OBSAH

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Předmluva – M. Selinijana .....                                                          | 7  |
| Mír v tobě – Světelná družina Kryona .....                                               | 11 |
| Energie Nové doby – M. Selinijana .....                                                  | 12 |
| Představení Kryona – Kryon .....                                                         | 14 |
| Kým vlastně jsi – M. Selinijana<br>(♥ Cvičení: Zář světla) .....                         | 15 |
| Transformace strachu – M. Selinijana .....                                               | 17 |
| Meditace transformace strachu – Kryon .....                                              | 18 |
| DNA lidí a zvířat – Kryon .....                                                          | 20 |
| Člověk jako bytost s vyšším vědomím – Světelná družina Kryona .....                      | 22 |
| Tajemství vnitřního zraku – Kryon (Kryon – čištění tvého 3. oka) .....                   | 23 |
| Rozum a ego – M. Selinijana, Kryon .....                                                 | 27 |
| Proces transformace – M. Selinijana .....                                                | 33 |
| Strach ze vzestupu jako součást obnovení energetického pole<br>z Atlantidy – Kryon ..... | 35 |
| Meditace Atlantida – Kryon .....                                                         | 38 |
| Sám sobě svým bližním – M. Selinijana .....                                              | 41 |
| Čištění srdečního pancíře – Kryon .....                                                  | 44 |
| Vliv textů a médií – M. Selinijana .....                                                 | 46 |
| Vyčištění osobního morfo genetického pole – Kryon .....                                  | 49 |
| Pilíře emocí – M. Selinijana<br>(♥ Cvičení: Poznej své vnitřní pilíře) .....             | 51 |
| Lady Gaia je živá – M. Selinijana .....                                                  | 53 |
| Arantia – ztracený ráj – Kryon .....                                                     | 54 |
| Spojení s Lady Gaia – Kryon .....                                                        | 57 |
| Paprsky zapomnění – M. Selinijana .....                                                  | 59 |
| Uvědom si svou Božskost – Kryon .....                                                    | 62 |
| Závod s časem, energie zázraků – M. Selinijana .....                                     | 66 |
| Děti Nové doby, autismus – Kryon .....                                                   | 69 |

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Každý je sám sobě učitelem – M. Selinijana     | 72  |
| Vibrace Země v minulosti – Kryon               | 76  |
| Význam roku 2012 – M. Selinijana               | 80  |
| Sjednocená čakra – Kryon                       | 83  |
| Hlas srdce – M. Selinijana                     | 86  |
| 12 Avatarů na Zemi – Kryon                     | 90  |
| Setkání s osobním Avatarem – Kryon             | 94  |
| Spirála tvého srdce – Kryon                    | 98  |
| Znovuaktivování tvé spirály srdce – Kryon      | 101 |
| Pravda skrytá za humny – M. Selinijana         | 105 |
| Pouště jako drahokamy Země – M. Selinijana     |     |
| (♥ Cvičení Kryon: Pírko pravdy)                | 107 |
| Vibrace dimenzí – M. Selinijana                | 110 |
| Důvěra v sebe sama – M. Selinijana             | 113 |
| Obnovení důvěry v sebe sama – Kryon            | 114 |
| Magnetismus v životě člověka – Kryon           | 117 |
| Harmonizace vln magnetismu v těle – Kryon      | 119 |
| Magnetismus a póly Země – M. Selinijana, Kryon | 122 |
| Možnost rozhodnout se – M. Selinijana          | 127 |
| Lidé a Země během vzestupu (2012–2031) – Kryon | 128 |
| Rozpouštění duality ve tvém okolí – Kryon      | 135 |
| Modlitba vodě – Kryon                          |     |
| (♥ Cvičení: Podpora Lady Gaia)                 | 137 |
| Slovo závěrem – M. Selinijana                  | 141 |
| Glosář                                         | 143 |