

Obsah

<i>Předmluva</i>	9
I. Trojčlennost lidského organismu	11
<i>Který orgán těla je sídlem lidské duše?</i>	12
<i>Duševní život, myšlení, cítění, chtění</i>	14
<i>Systém končetin a výměny látek jako nástroj vůle</i>	15
<i>Kosti lebky a mozek</i>	18
<i>Protiklad končetin a hlavy</i>	20
<i>Síly rozmnožování a hlava</i>	22
<i>Hlava a její přednosti</i>	24
<i>Rytmus jako nástroj cítění</i>	26
<i>Jednota, polarita a protiklady lidského organismu</i>	30
<i>Obraz vůle a citu, mozek jako zrcadlo duše</i>	32
<i>Průpověď Rudolfa Steinera</i>	34
II. Srdce – orgán srdečnosti	35
<i>Teorie pumpy</i>	35
<i>Mechanistické pojetí orgánů těla</i>	39
<i>Trojčlenný člověk</i>	41

<i>Vědomé a nevědomé chtění a aktivita srdce</i>	43
<i>Vztah srdce a hlavy</i>	44
<i>Srdce jako smyslový orgán krevního oběhu</i>	47
<i>Čtyřnásobná přestávka oběhu, mozek, zrcadlení a vznik vědomí</i>	48
<i>Srdce a prvek klidu ve vztahu ke krvi</i>	49
<i>Srdce, krev a duševní rovnováha</i>	51
<i>Srdce a životní odvaha</i>	53
<i>Srdeční úzkost, strach a protisíla srdce</i>	53
<i>Podíl srdce na duševní síle lidského cítění</i>	54
<i>Nemoci srdce a duševní život</i>	55
III. Výměna látek a život vůle	59
<i>Teplo jako brána duše</i>	60
<i>Jemné projevy vůle v nevědomí</i>	62
<i>Tři základní činnosti výměny látek</i>	63
<i>Pozorování volných činností člověka</i>	63
<i>Morální stránka volní činnosti</i>	65
<i>Zažívací pochody člověka</i>	66
<i>Cesta látkové výměny, vlastní práce zažívání a nevědomá činnost vůle</i>	68
<i>Zácpa – lenivá vůle – průjem a nemoci</i>	71
<i>Žlučnicková kolika, orgánová zarputilost</i>	72
<i>Duševně morální procesy v oblasti výměny látek</i>	74
<i>Trojčlenná funkce žaludku</i>	76
<i>Představy o činnosti žaludku</i>	77
<i>Onemocnění žaludku a léčebný proces</i>	79
<i>Činnost vůle v oblasti výměny látek vnitřních orgánů, v játrech a v krvi</i>	80
<i>Některé příčiny zažívacích nemocí</i>	83
<i>Cukrovka jako ochromení vůle</i>	84
<i>Příčiny nemocí spočívající v časném dětství</i>	85

IV. Smyslově nervový systém jako zrcadlo duše	88
<i>Zrcadlíci funkce oka a vědomý duševní život</i>	88
<i>Embryonální vývoj oka</i>	90
<i>Vznik otvorů na sítnici a proces odbourávání</i>	91
<i>Oko a úloha krve v procesu výstavby</i>	94
<i>Zvláštní světelný zážitek</i>	95
<i>Dva následné obrazy a protipohyb oka</i>	96
<i>Paměť a privátní část mozku v oku</i>	98
<i>Činnost fantazie</i>	101
<i>Mozek jako zrcadlíci nástroj a síla myšlení</i>	102
<i>Vůle a úloha krve</i>	104
<i>Povaha spánku ve vztahu k mozku</i>	106
<i>Tajemství spánku a život snů</i>	109
<i>Nebezpečí jednostranného duševního života jako příčiny nemocí, mozková skleróza</i>	111
<i>Nebeské světlo v člověku</i>	113
Poznámky vydavatele	118
Slovo o autorovi	123