

Obsah

Poděkování	/9
Prohlášení	/13
Úvod	/15
Jak se stát mistry změny	/17
Čtyři cesty	/18
Jak používat tuto knihu	/19
Vydejme se po čtyřech cestách	/20
Cesta bojovníka	/23
A buď přítomen	/25
Nástroje k posílení bojovníka	/33
Spojení bojovníka s přírodou	/36
Jak se projevují stínové stránky archetypu bojovníka, zraněné dítě severu	/39
Cvičení pro vývoj vnitřního bojovníka	/42
Shrnutí archetypu bojovníka	/44
Cesta léčitele	/49
Věnuj pozornost tomu, co má srdce a smysl	/51
Nástroje k posílení léčitele	/55
Spojení léčitele s přírodou	/61
Jak se projevují stínové stránky archetypu léčitele, zraněné dítě jihu	/62
Cvičení pro vývoj vnitřního léčitele	/66

Shrnutí archetypu léčitele	/69
Cesta vizionáře	/73
Říkej pravdu bez obviňování a odsuzování	/75
Nástroje k posílení vizionáře	/80
Spojení vizionáře s přírodou	/86
Jak se projevují stínové stránky archetypu vizionáře, zraněné dítě východu	/86
Cvičení pro vývoj vnitřního vizionáře	/91
Shrnutí archetypu vizionáře	/95
Cesta učitele	/99
Buď otevřený výsledku, ne připoutaný k němu	/101
Nástroje k posílení učitele	/107
Spojení učitele s přírodou	/109
Jak se projevují stínové stránky archetypu učitele, zraněné dítě západu	/110
Cvičení pro vývoj vnitřního učitele	/112
Shrnutí archetypu učitele	/115
Závěr	/119
Dodatky	/123
Dodatek A	/125
Dodatek B	/132
Dodatek C	/135
Dodatek D	/139
Dodatek E	/140
Odkazy	/150
Seznam vyobrazení	/151
Poděkování za poskytnutí autorských práv	/154
Literatura	/157