

OBSAH

Předmluva	15
Náměty k tvořivé práci s textem	18
1. ČÁST – Myšlenky Dr. Istvána Hárdiho	21
2. ČÁST – Pocity mladých pacientů	27
Chci být dobrou sestrou	27
Milá sestra	30
Otrava krve	31
Milá a obětavá sestřička	31
Sestra mne plísnila	32
Prý jsem lakomá	32
Prášky na hlavu	33
Pendepon	33
Žárlivost	33
Ty osle!	34
Pozdrav našim psům	34
Sliby se mají plnit	35
Nedočkali jsme se	35
U zubního lékaře	35
Týden v nemocnici	36
Laskavá sestra	36
Nespravedlivá sestra	37
Sestra uklidnila školní děti	38
Sestra mi pomohla překonat strach z injekce	38
Prívětivá sestra	38
Jemná sestra	39
Tlustoch	39
Hodná sestra	40
Lhostejné sestry	40
Toužím být sestrou	41
Slepý ochrnutý příbuzný	41
Zážitek z nemocnice	42
Nazlobená sestra	42
Sestra mne zbavila strachu	42
A nebrečte pořád	43
Sestra nepřišla nakrmit nemocného	43
Příjemné pocity ze zubního střediska	43
Neupravená a nepříjemná sestra	44
Sestra se neovládla	44
Sestra nepomohla otci	45

Sestra neočistila pacienta	45
Netaktní sestra	45
Sestra mi byla druhou matkou	46
Kde se couráte	46
Slovo, ne lék	47
Beze slov	47
Vyslechla jsem	47
Celou noc sama	48
Chci domů	48
Dříve nebo později	48
Omalovánky	49
Pastelky	49
Samota	49
Nudle	50
Ráno moč	50
Jak se cítíš?	50
Ať počká	50
Otřes mozku	51
Hlad	51
Ohleduplná sestřička	51
Bezohlednost k pozůstalým	51
Pojišťovna	52
Jméno	52
Sestřičky ze SZŠ	53
Elektroencefalografie	53
To, co je naordinováno	54
Čípek 1	54
Čípek 2	54

3. ČÁST – Pocity dospělých pacientů	56
Čtyři dojmy jednoho pacienta	56
Postřehy pacientky	57
Spolupracovníci chtěli navštívit kolegyni	58
Nemám jenom vás	58
Příklady nepříznivého dopadu	58
Telefonovat není moje povinnost	59
Staré potrubí	59
Hledáte něco?	59
Sestry v určitých případech nemohou být osobní	60
Zadeček	60
Rozpačitý projev sestry	61
O zkrácení berlí	61
Já jsem zase šikovná sestřička	61

A tak jsem upadla do kómatu	62
Vyměňte si prostěradlo sama	62
Dvě sestry v jeslích	62
Sestra z jeslí pěkně vede děti	63
Sestra se ptá matky bývalé pacientky	63
Je mnoho hodných sester	63
Sugesce	64
Pacient spadl	64
Jak se sestra dotkla našeho otce	65
Odvádění pozornosti pacienta	65
Na odběr s písničkou	66
Nalíčená, namalovaná sestra	66
Eklampsie	67
Už bude ujetá	68
Tady budete ležet	68
Zápach	69
Jste tlustá	69
Jak jsem byl přijat na jednom oddělení	69
Ideální přijetí	69
Na jménu nezáleží	70
Sestra se mi omluvila	71
Pacient, který nám skoro přednesl přednášku o kávě	71
Tady je ta káva	72
Pacient čeká na RTG	72
Pacientka čeká na operaci	73
Dlouhé čekání na pohotovosti	73
Oběd	73
Ticho	74
Jak nás sestra budila	74
Nikdy jsem nebyl u lékaře	75
Sestra mne hrubě odsoudila	76
Mozková mrtvice	76
Zkušenost pracovníků SZŠ...	76
Pavel se vrátil z ozdravovny	77
Manžel utekl z nemocnice	77
Měla jste se vymočit	78
Nevhodná odpověď lékařce	79
Sestra odešla k televizi	79
Jak jsem urazil sestru	79
Sestra navštěvuje pacienty...	80
Sestra se věnuje pacientce,...	80
Dlouhé čekání na mísu	81
Sestry odnášejí jídlo	81

Kompot	81
Stejně chodit nebude	82
Vnuka to také vzalo	82
Ovoce už ne	83
Laskavost a familiárnost	84
Zavazadýlko	84
Papuče již nebude potřebovat	85
Obětavá sestra	85
Umíněná sestra	85
Bezcitná sestra	86
Váš to nepřežije	86
Zajděte do laboratoře	87
Poslední dítě	87
Ne první, ale poslední	88
Pacient suverén	88
Musíte jíst	89
Mne to bolet nebude	89
Dodržují se práva nemocných?	89
Z časopisu Květy	90
To jste si nemohl vzpomenout jindy?!	90
Dva rozdílné přístupy	91
Zdravotníci nevidí člověka?	91
Copak hoří?	92
Žer, nebo uvidíš	93
Nepřejte si mne	93
Ani druhá vám nepomůže	94
Na Lidku si můžete zvonit	94
Rozčilení by sestra neměla znát	95
Dobře vypadáte	96
Lépe komunikovat	96
Jehla, máslo, tablety	97
Sestra pacientkou	97
Jiná sestra pacientkou	98
Dietní sestra jako pacient	98
Lékař pacientem	99
Nezhoubný nádor	100
Fraktura	100
Je to na papíru	101
Nepořádek	101
Čepice	101
Kam s ní	101
LDN	102
Záda	102

Rychle	102
Sanitář	103
Citlivý přístup	103
Moje sestřička	104

4. ČÁST – Pocity sester	105
30 let obvodní sestrou	105
Když pacient trpí nevyléčitelnou chorobou	106
Za šest minut konec návštěv	106
Pacientka mne poučila, jak oslovovat	107
Leknutí	107
Z novorozeneckého oddělení	108
Kde se stala chyba	108
Kolostomie	109
O platu sester	110
Lékaři jsou zdrženliví	110
Odznak	111
Znalost cizích jazyků	111
Aranka	112
Úprava sestry	112
Usmívala jsem se rok	112
Usmívám se	113
Naše vrchní sestra	114
Klient	115
Tyran sester	115
Teplota	116
Zklamání	117
Musím posloužit	118
Poslední kytička	118
Váha	118
Defibrilace	119
Malý pacient vegetarián	120
Sestra umožnila pacientce koupání	121
Setkání	121
Nevděk?	121
Šachy	122
Noční obchůzky	122
Cévka	123
Svetr	123
Heřmánek	124
Čaj	124
Bilirubin	125
Telefon	125

Podívám se	126
Strach z ozařování	126
Příběh z roku 1986	127
Příběh z roku 1980	127
Modlitba	127
Herbata	128
Neděle	128
Studentka SZŠ	129
Citová labilita?	129
Trapas	130
Operace žlučníku	130
Bažant	130
Balíček	131
Kontrola	132
Protéza	133
Hospitalizmus	133
Tomášek	134
Oči	134
Pláč	135
Mozková obrna	135
Lumbální punkce	136
Zvoneček	136
Čau	136
 5. ČÁST – Pocity lékařů	 138
Pohotovká instrumentárka	138
Obdivoval jsem paměť sestry	138
Jak jsem mohl usmrtit dítě	139
Řádová sestra	139
Obdivuji sestry	140
MUDr. Josef Zábranský	140
MUDr. Boris Votava	141
MUDr. Alena Petrželová	142
ThDr. Josef Hromádka	143
 6. ČÁST – Dopisy ze zahraničí	 145
Z Rakouska	145
Z Bonnu	146
Z Anglie	152
Z Heidelbergu	155
Z Ludwigshafenu	160

7. ČÁST – Přílohy k Čítance pocitů	162
Hippokratova přísaha	162
ICN - kodex pro zdravotní sestry (mezinárodní)	163
Kodex sester (český návrh)	165
Etické normy v ošetrovatelském povolání	166
Úplný text etického kodexu Práva pacientů	170
Charta práv dětí v nemocnici	172
Profil absolventa SZŠ	173
 Použitá literatura	 175