

Obsah

Úvod	7
KAPITOLA 1	
Několik případů dnešních dětí	13
Robert, vždy a všude druhý	13
Zrzoun Jakub	15
Princeznička Samira	17
Křehká panenka Karolínka	19
Těžce nemocný Luděk	21
Vzorná holčička Linda	24
Děti z pohledu ostatních	26
KAPITOLA 2	
Jak se rodí sebedůvěra?	31
Kde jsi, dítě, kde myslíš, že jsi?	32
Ne	37
Všemocnost	41
Objevování druhých	44
Zákazy	48

KAPITOLA 3

Těžce zkoušená sebedůvěra	53
Události v rodině	54
Traumata	58
V jeslích a u „paní na hlídání“	64
Předškolní zařízení a škola	67
Ohrožení, které přichází zevnitř	72

KAPITOLA 4

Cesty k sebedůvěře	79
Všemocnost, nebo sebedůvěra?	80
Akceptování hranic a odlišností	83
Sebedůvěra, důvěra k ostatním	91
Víra v život	97
Závěr	101