

OBSAH

Předmluva	6
---------------------	---

Část I: ÚVOD

KAPITOLA 1. SPORT A VÝCHOVA	9
Sport v dnešní společnosti	9
Charakteristické znaky současného sportu	11
Socialistické pojetí sportu a tělesné výchovy	14
Socialistická pedagogika a výchova	15
Sport a sportovní výchova	17
KAPITOLA 2. PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÝ ROZBOR SPORTOVNÍ VÝCHOVY	20
Cíl a úkoly sportovní výchovy	20
Obsah sportovní výchovy	22
Faktory procesu sportovní výchovy	24

Část II: SPORTOVNÍ ČINNOSTI

KAPITOLA 3. CHARAKTERISTIKA SPORTOVNÍCH ČINNOSTÍ	25
Jednotlivé sportovní činnosti	25
Sport jako činnost komplexní	27
KAPITOLA 4. SPORT A HRA	30
Podstata hry	30
Sportovní hry	32
Výchovný vliv sportovních her	34

Část III: SPORTOVEC

KAPITOLA 5. VĚKOVÉ ZVLÁŠTNOSTI	36
Stadijní pojetí vývoje člověka	36
Charakteristika hlavních období vývoje	41
KAPITOLA 6. ZÁKLADY STUDIA OSOBNOSTI	49
Individuální zvláštnosti	49
Pojem a teorie osobnosti	50
Vlastnosti osobnosti	53
Temperament, charakter, schopnosti	54
Faktorové studie osobnosti	57
Typologie osobnosti	60
KAPITOLA 7. OSOBNOST SPORTOVCE	62
Osobnost ve sportovní činnosti	62
Struktura osobnosti sportovce	65

Dynamika osobnosti sportovce	71
1. Motivace sportovce	71
2. Emoce sportovce	77
3. Náročné sportovní situace	79

Část IV: UČENÍ

KAPITOLA 8. PROCES UČENÍ	84
Proces učení ve sportovní výchově	84
Teorie učení	87
Faktory ovlivňující průběh učení	91
Druhy učení	93
KAPITOLA 9. MOTORICKÉ UČENÍ	94
Sport a motorické učení	94
Teorie motorického učení	95
Průběh motorického učení	98
Fáze motorického učení	101
KAPITOLA 10. TRANSFER	104
Teorie transferu	104
Přenos výsledků učení ve sféře sportu	107

Část V: TRENÉR

KAPITOLA 11. PŘEDPOKLADY ÚSPĚŠNÉ PRÁCE TRENÉRA	111
Úloha trenéra ve sportovním tréninku	111
Problém úspěšnosti trenéra	114
Předpoklady k trenérské práci	117
KAPITOLA 12. OSOBNOST TRENÉRA	122
Metody studia osobnosti trenéra	122
Typologie trenérů	124
Analytické studie osobnosti trenéra	127
Schopnosti	130
Postoje	133
Sociální role	138
Dynamika osobnosti trenéra	140

Část VI: VEDENÍ TRÉNINKU

KAPITOLA 13. TRÉNINK JAKO PROCES VYUČOVÁNÍ	144
Vzdělávací a výchovná stránka sportovního tréninku	144
Výchova sportovce	148
KAPITOLA 14. PEDAGOGICKÁ DIAGNOSTIKA	153
Zaměření a význam diagnózy sportovce	153
Diagnostické prostředky	156
Pozorování	157
Rozhovor	159

Dotazník	160
Testy	163
Posuzovací škály	165

KAPITOLA 15. VYUČOVACÍ ZÁSADY A METODY

VE SPORTOVNÍM TRÉNINKU	175
Vyučovací zásady	175
Vyučovací metody	179

Část VII: SKUPINA

KAPITOLA 16. SPORTOVNÍ DRUŽSTVO JAKO

SOCIÁLNÍ SKUPINA	188
Jedinec a skupina	188
Skupinová dynamika	189
Vztahy ve skupině	193
Efektivnost skupiny	196
Formování sportovního kolektivu	200

KAPITOLA 17. SOCIÁLNÍ KLIMA SPORTU

Širší sociální podmíněnost sportovní výchovy	202
Sociologická analýza	204
Závěr	207