

OBSAH

Předmluva	7
Kdo jsme?	11
Podívej, mami, jsem osvícený	20
Jak se cítit dobře	27
Spásné myšlenky	32
Jak jsme se sem dostali	36
Sebezdokonalování	43
Čas a vibrace	50
Proces změny	55
Co je skutečné?	62
Jak se tam dostanete	69
Bajka	75
Ještě pohodlnější	77