

# OBSAH

JAK KNIHU POUŽÍVAT .....	8
--------------------------	---

## TĚLO A ZDRAVÍ

9–40

<b>LIDSKÉ TĚLO</b> .....	10
Kostra .....	10
Svaly .....	11
Kardiovaskulární soustava .....	12
Dýchací soustava .....	13
Nervová soustava .....	14
Smysly .....	15
Trávicí soustava .....	16
Endokrinní systém .....	17
Lymfatická soustava .....	17
Vylučovací soustava .....	18
Mužská pohlavní soustava .....	19
Ženská pohlavní soustava .....	20
Početí a těhotenství .....	21
Novorozenec .....	23
Vývoj dítěte .....	24
Růstové diagramy .....	26

## ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA

Zdravá strava .....	28
Pohyb .....	29
Alkohol .....	30
Tabák .....	31
Drogy .....	31
Sex a zdraví .....	32
Stres .....	32

## ODBORNÁ ZDRAVOTNÍ PÉČE

Zdravotní péče během života .....	33
Návštěva lékaře .....	33
Prohlídky a screening .....	34
Imunizace .....	35

## LÉKAŘSKÁ VYŠETŘENÍ

Laboratorní vyšetření .....	36
Funkční vyšetření .....	37
Zobrazovací techniky .....	37
Endoskopie .....	40

## POSTUPOVÉ DIAGRAMY

41–284

### JAK POUŽÍVAT POSTUPOVÉ

DIAGRAMY .....	42
Klíč k hledání příznaků .....	44

### DIAGRAMY PRO DĚTI

45–140

Obsah .....	45
-------------	----

### DĚTI: KOJENCI

46–61

<b>1</b> Potíže se spaním u kojenců .....	46
<b>2</b> Nepřiměřený pláč .....	48
<b>3</b> Horečka u kojenců .....	50
<b>4</b> Zvracení u kojenců .....	52
<b>5</b> Průjem u kojenců .....	54
<b>6</b> Problémy s krmením .....	56
<b>7</b> Pomalé přibývání na váze .....	58
<b>8</b> Postižení kůže u kojenců .....	60

### DĚTI: VŠECHNY VĚKOVÉ

KATEGORIE 62–134

<b>9</b> Když se dítě necítí dobře .....	62
<b>10</b> Únava .....	64
<b>11</b> Potíže se spaním u dětí .....	66
<b>12</b> Poruchy růstu .....	68
<b>13</b> Nadměrný přírůstek na váze .....	70
<b>14</b> Horečka u dětí .....	72
<b>15</b> Vyrážka s horečkou .....	74
<b>16</b> Postižení kůže u dětí .....	76
<b>17</b> Postižení vlasů, nehtů, pokožky hlavy .....	78
<b>18</b> Svědění .....	80
<b>19</b> Bulky a zduřeniný .....	81
<b>20</b> Závratě a poruchy vědomí .....	82
<b>21</b> Bolesti hlavy .....	84
<b>22</b> Zmatenost a/nebo ospalost .....	86
<b>23</b> Nemotornost .....	88
<b>24</b> Poruchy řeči .....	89
<b>25</b> Problémové chování .....	90
<b>26</b> Obtíže ve škole .....	92

<b>27</b> Postižení očí .....	94
<b>28</b> Poruchy zraku .....	96
<b>29</b> Podrážděné nebo bolavé ucho .....	98
<b>30</b> Poruchy sluchu .....	100
<b>31</b> Rýma nebo ucpaný nos .....	102
<b>32</b> Bolení v krku .....	103
<b>33</b> Kašel .....	104
<b>34</b> Dýchací potíže .....	106
<b>35</b> Postižení dutiny ústní .....	108
<b>36</b> Postižení zubů .....	110
<b>37</b> Poruchy příjmu potravy .....	112
<b>38</b> Zvracení u dětí .....	114
<b>39</b> Bolesti břicha .....	116
<b>40</b> Průjem u dětí .....	118
<b>41</b> Zácpa .....	120
<b>42</b> Abnormálně vypadající stolice .....	121
<b>43</b> Potíže s močením .....	122
<b>44</b> Obtíže s chozením na záchod .....	124
<b>45</b> Postižení pohlavního ústrojí chlapce .....	126
<b>46</b> Postižení pohlavního ústrojí dívký .....	128
<b>47</b> Bolestivá horní či dolní končetina .....	129
<b>48</b> Postižení kloubů a zad .....	130
<b>49</b> Postižení nohou .....	132
<b>50</b> Kulhání .....	134

### DĚTI: DOSPÍVAJÍCÍ

135–140

<b>51</b> Problémy s váhou u dospívajících .....	135
<b>52</b> Problémové chování dospívajících .....	136
<b>53</b> Problémy dospívání u chlapců .....	138
<b>54</b> Problémy dospívání u dívek .....	139
<b>55</b> Kožní obtíže u dospívajících .....	140

### DIAGRAMY PRO DOSPĚLÉ

141–236

Obsah .....	141
<b>56</b> Když se necítím dobře .....	142
<b>57</b> Únava .....	143
<b>58</b> Hubnutí .....	144

59	Nadváha	146
60	Poruchy spánku	148
61	Horečka	150
62	Nadměrné pocení	152
63	Bolesti hlavy	154
64	Slabost a mdloby	156
65	Závratě	158
66	Necitlivost a/nebo brnění	159
67	Zapomnětlivost a/nebo zmatenost	160
68	Cukání a/nebo třes	162
69	Bolest ve tváři	163
70	Poruchy řeči	164
71	Zneklidňující myšlenky a pocity	165
72	Deprese	166
73	Úzkost	168
74	Bulky a zduřeniny	170
75	Svědění	171
76	Postižení vlasů a kůže kštice	172
77	Postižení kůže	174
78	Postižení kůže na tváři	176
79	Zbarvení pokožky a znaménka	178
80	Vyrážka s horečkou	180
81	Postižení nehtů	181
82	Bolestivé či podrážděné oko	182
83	Poruchy zraku	184
84	Poruchy sluchu	186
85	Hučení v uších	188
86	Bolesti ucha	189
87	Rýma nebo ucpaný nos	190
88	Bolení v krku	191
89	Ochraptělost či ztráta hlasu	192
90	Pískot při dýchání	193
91	Kašel	194
92	Dušnost	196
93	Bolest na hrudníku	198
94	Bušení srdce	200

95	Postižení zubů	202
96	Postižení dutiny ústní	204
97	Obtížné polykání	205
98	Zvracení	206
99	Opakované zvracení	208
100	Bolesti břicha	210
101	Opakující se bolesti břicha	212
102	Zvětšující se břicho	214
103	Plynatost	215
104	Průjem	216
105	Zácpa	217
106	Abnormálně vypadající stolice	218
107	Postižení řiti	219
108	Potíže s močením	220
109	Bolestivé močení	222
110	Bolestivé klouby	224
111	Bolestivé rameno	226
112	Bolestivá paže	227
113	Bolestivá dolní končetina	228
114	Bolestivé koleno	230
115	Nateklé kotníky	231
116	Postižení nohou	232
117	Bolesti zad	234
118	Bolestivý či ztuhlý krk	236

**DIAGRAMY PRO MUŽE**  
237–250

Obsah	237	
119	Obtíže s udržením moči u mužů	238
120	Postižení pyje	240
121	Poruchy erekce	242
122	Potíže s ejakulací	243
123	Postižení varlat a šourku	244
124	Bolestivý pohlavní styk u mužů	245
125	Snížená sexuální touha u mužů	246
126	Poruchy plodnosti u mužů	248
127	Mužská antikoncepce	250

**DIAGRAMY PRO ŽENY**  
251–284

Obsah	251	
128	Postižení prsou	252
129	Obtíže s udržením moči u žen	254
130	Vynechání menstruace	256
131	Silná menstruace	258
132	Bolestivá menstruace	259
133	Mimořádné poševní krvácení	260
134	Abnormální poševní výtok	262
135	Podráždění genitálu	264
136	Bolesti v podbříšku u žen	265
137	Bolestivý pohlavní styk u žen	266
138	Snížená sexuální touha u žen	268
139	Poruchy plodnosti u žen	270
140	Ženská antikoncepce	272
141	Nevolnost a zvracení v těhotenství	274
142	Problémy s váhou v těhotenství	275
143	Poševní krvácení v těhotenství	276
144	Bolesti břicha v těhotenství	277
145	Změny na kůži v těhotenství	278
146	Oteklé kotníky v těhotenství	279
147	Bolesti zad v těhotenství	280
148	Jak poznat začátek porodu	281
149	Postižení prsou v těhotenství	282
150	Deprese po porodu	284

**DALŠÍ INFORMACE**  
285

UŽITEČNÉ KONTAKTY	285
SLOVNÍČEK	288
REJSTŘÍK A PODĚKOVÁNÍ	289