

Obsah

I. Ke krizové situaci 20. století	7
II. Co je anthroposofie? O nutnosti změny myšlení	11
Co je tedy vlastně anthroposofie?	17
III. Goethova nauka o metamorfóze Most k duchovní vědě	31
IV. O kosmickém původu života Rostlina a éterné tělo	42
V. Stupeň duševního života Zvířecí říše a astrální tělo	54
VI. Člověk jako duchovní bytost Záhada lidského já	62
VII. Smrt a otázka nesmrtelnosti Jak vzniká vědomí?	75
VIII. O životě po smrti Existuje očistec?	85
IX. Osud a znovuzrození O smyslu života	96
X. Záhada zla Lucifer a Ahriman	114
XI. Anthroposofie a křesťanství Zmrtvýchvstání – mýtus nebo skutečnost?	130
XII. Duchovní poznání jako životní praxe	148
Člověku přiměřená pedagogika	150
Rozšířené léčebné umění	161
Biologicko-dynamické zemědělství	180
Doslov	195
Seznam literatury	199
Něco o autorovi	200