

ÚVOD.....	1
1. Obecné předpoklady pro poskytování první pomoci.....	2
1.1 Systematický postup na místě postižení.....	2
1.2 První hodnocení stavu postiženého.....	4
1.3 Voláme záchrannou službu	6
1.4 Lékárnička.....	9
1.4.1 Lékárnička na pracovišti	9
1.4.2 Auto-lékárnička	11
1.4.3 Lékárnička domácí.....	12
1.4.4 Léčiva v lékárnice	13
2. Obvazový materiál, obvazové techniky.....	15
2.1 Materiál pro zhotovování obvazů	15
2.1.1 Tkaniny	15
2.1.2 Vlákny	16
2.1.4 Fixační obvazy - dlahy	17
2.2 Obvazové techniky	19
2.2.2 Náplast'ové obvazy	23
2.2.3 Obinadlové obvazy	24
3. Transport raněných	34
3.1 Transport jedním zachráncem	34
3.2 Transport dvěma zachránci	37
3.3 Transport více zachránci	38
4. Masivní krvácení	42
5. Šok.....	45
6. Vdechnutí cizího tělesa.....	47
7. Bezvědomí	50
7.1 Kardiopulmonální resuscitace v dospělém věku	52
7.3 Automatická externí defibrilace	60
8. Polohování postižených	64
Literatura.....	70