

Polévky

Kozí brada	10
„Co najdeš na zahradě“	10
Zelňačka zbytková	10
Rajda	11
Rajská dvakrát zahušťovaná	11
Chlebová	12
Kulajda	12
Cácorka	12
Drobenka	13
Dršťková z hub	13

Maso

Vepřové plátky zapečené	14
Hovězí maso v papiňáku	15
Dračí tlapy	15
Maso ve vaječném kabátku	16
Prasátka	16
Měkké karbanátky	17
Falešné ptáčky	18
Nakládáný bůček	18
Roštěnky	18
Sekaná pečeně s vločkami	19
Kotlety po švýcarsku	19
Zapečené párky	20
Zapečené kotlety	20
Kovářské kotlety	21
Uzené maso se švestkovou omáčkou	21

Drůbež

Kuře na talíři	23
Kuřecí bubliny	24
Kuřecí závitky s kremžskou hořčicí	25
Kuře (či jiný úlovek) v balíčku	26
Kuřecí křídla po lesnicku	26
Kuřecí maso na žampionech	27
Kuře v rajském protlaku a medu	27
Dietní čína	27
Kuřecí drůbky s houbami	28
Kuřecí roláda mozaiková	28
Kuřecí prsíčka po švýcarsku	29
Kuřecí játra na čínský způsob	30
Kuřecí játra na víně	31
Kuře po kanadsku	31
Štrachanda	32
Netynky	32
Kuře à la kachna	32

Ryby

Rybí mozeček	33
Kapr	33
Námořnické filé	33
Filé po chodovsku	34

Bezmasá jídla

Ovocné knedlíky – péřové	35
Lívance z podmásli	36
Nastavovaná kaše	36
Těstoviny s kapustou	37
Staročeská muzika	37
Bramborová omeleta – pikantní	37
Rychlá a dobrá omeleta	38
Hubník	38
Křehká pizza	38
Květákové placičky	39
Sýrové „suflé“ s cibulkou	40
Tvarohové lívance	40
Falešný tatarák	41

Saláty

Dietní salát	42
Fazolový salát	42

Moučníky

Těsto na závin	44
Rohličky	44
Plněná roláda	45
Maltaše	46
Vanilkové rohlíčky mandlové	46
Vanilkové rohlíčky ořechové	46

Buchty	47
Moravské koláče	48
Krkonošský sladký hubovec	49
Koláč „prošíváná deka“	49
Falešný pišingr	50
Bleskový koláč	50
Krém do dortu	51
Kolečka na vodě	51
Mřížkový koláč	51
Babiččin závin	52
Krémový koláč	52
Ořechový dort nebo bábovka	53
Kelímková buchta	55
Žmolenkový koláč	55
Máslový koláč	55
Ořechový dort	56
Bábovka	56
Rohličky	56
Rychlé koláče	57
Koláčky s tvarohem	57
Jablkový koláč	57
Kokosky cukráře	
Lojzy Kunce	58
Domácí přítel	58
Trdelníčky	58
Banánový dort	59
Kapucínské řezy	59
Tvarohová bábovka	59
Jablkové rohlíčky	60
Pivní štrúdl	60

Buchta z cukety	60
Nedělní moučník	61
Nugátové řezy	61
Tři druhy pečiva z jednoho těsta	62
Banánová bábovka	62
Babiččiny hnětýnky	63
Roláda	63
Švestkový koláč	63
Křehký jablečný koláč	64
Švédský koláč	64
Tříbarevná buchta – pro více osob	64
Vánoční medové kačenky ze Senohrab	65
Vánoční cukroví z Pyšel bez cukru	65
Makovec bez vajec a tuku	66
Čokoládové hrušky – nepečené	66
Mřížkový koláč	66
Koláč olejový s přidáním cukety	67
Bocháňky naší babičky	67
Bábovka s jablky bez tuku	67
Křehký koláč	68
Rychlý nepečený moučník – sunarková roláda	68
Ruské jablečné řezy	68
Půlroční koláčky nekynuté	69
Bramborové šátečky	69
Perníčky	70

Zelenina

Dušená mrkev	71
Dušená cibule	71
Fazolové lusky ve smetaně	71
Fazole se sýrem	72
Nakládané kysané zelí	72
Zelný nákyp	73
Květák na mletém mase	73
Zelí s křenem	73
Dušená mrkev s křenem	74
Kedlubny v sýrové omáčce	74
Květáková pečeně	74
Česnekové placičky	75
Mrkvový dort	75
Zelné placičky	75
Vánoční cukroví z brambor bez cukru	76
Pečené brambory s česnekem	76
Slaná cuketová buchta	76
Plněné brambory	77
Kedlubna se sýrem	77
Cuketová čalamáda	77
Cuketová nádivka sýrová	78

Různé

Hluchec	79
Jableková povidla	80
Nakládání okurek	80
Špekové knedlíky	81

Omáčka na špagety i jiné nudle	81
Omáčka na špagety	81
Obložené topinky	82
Zapečené rohlíky	82
Rychlé pirožky	82
Škvarkové placky nekynuté	83
Těstoviny s pórkem	83
Houbový guláš	84
Kudlanky	84
Jablečné smaženky	85
Falešný mozeček	85
Chlebovánky	85
Omeleta z ovesných vloček	85
Holeček neboli Lepenice	86
Bezinkový ocet	86
Humrová pomazánka	86
Celerová pomazánka	87
Dietní pudink z jablek	87
Pomazánka ze žampionů	87
Vošouch – houbový bramborák	88
Omáčka z hřibů	88

Bosáky jako peříčko	89
Droždová pomazánka	89
Kompot z cukety s jablky	90
Zdravá pohanková pomazánka	90
Pomazánka sloní žrádlo – ze zbytků	90
Krkonošské kyselo	90
Jihočeské zelňáky	91
Slaný závin paní Widimské	91
Pomazánka na topinky	92
Pomazánka na jednohubky – chlebičky	92
Domácí jogurt	92
Domácí lehká šlehačka	93
Náhrada za špek na halušky	93
Houbové karbanátky	93
Droždová smaženice – pomazánka	94
Palačinky s paštikou	94
Vuřty se slaninou a s jablky	94
Teplé chlebičky k čaji	94
Slaná roláda	95