

Obsah

ČELTE SVÝM ZDRAVOTNÍM PROBLÉMŮM	10
Všeobecné potíže a příznaky	13
HOREČKA	14
Zvýšená teplota a lehká horečka	16
Vysoká a velmi vysoká horečka	19
Neklesající vysoká horečka	21
ROZDĚLENÍ HOREČNATÝCH ONEMOCNĚNÍ PODLE DOPROVODNÝCH PŘÍZNAKŮ	23
Horečka s kožní vyrážkou	24
Horečka s rýmou nebo chřipkovými příznaky	27
Horečka s bolestmi svalů a kloubů	29
Horečka se zduřením mizních uzlin	31
Horečka nejasného původu	33
Únava	35
NOČNÍ POCENÍ	36
ÚBYTEK NA VÁZE BEZ DIETY	38
PORUCHY SPÁNKU	41
NÁPADNĚ SILNÁ A ČASTÁ ŽÍZEŇ	45
ZÁVRAŤ	48
TŘES	50

Psychické poruchy 53

ÚZKOST 54

DEPRESE, SMUTEK 55

AGRESIVITA 56

HYPERAKTIVITA, PORUCHA SOUSTŘEDĚNÍ 57

Kožní problémy a potíže s vlasy 59

VYPADÁVÁNÍ VLASŮ A SVĚDĚNÍ POKOŽKY HLAVY 60

Nadměrné vypadávání vlasů 60

Kruhovité vypadávání vlasů 63

Svědění pokožky hlavy 63

SVĚDĚNÍ KŮŽE 63

VŘEDY NA KŮŽI 66

OTEKLÁ MÍSTA NA KŮŽI A OTOKY BEZ ZARUDNUTÍ 66

MATEŘSKÁ ZNAMÉNKA 67

ZMĚNY KOŽNÍ PIGMENTACE 68

Skvrnitá kůže 68

Bezbarvé kožní skvrny 68

KOŽNÍ VYRÁŽKY 68

Bolesti v oblasti hlavy, obličeje a krku 71

SILNÉ A NÁHLE SE OBJEVUJÍCÍ BOLESTI HLAVY 72

KRVÁCENÍ Z NOSU 81

PORUCHY SLUCHU 84

Bolesti uší	84
Šelest v uších	84
NEDOSLÝCHAVOST	86
PORUCHY ZRAKU	88
S akutním zhoršením	88
S pomalým zhoršováním zraku	90
ČERVENÉ OČI	92
ZARUDNUTÍ A PRASKLINY V KOUTKU ÚST	94
EKZÉMY NA OBLIČEJI	94
BOLESTI V KRKU, CHRAPOT	94
ZDUŘELÉ UZLINY V HORNÍ ČÁSTI KRKU	94
SILNÝ KRK	95
Bolesti v oblasti hrudníku	97
DECHOVÁ NEDOSTATEČNOST	98
BUŠENÍ SRDCE	101
BOLESTI V OBLASTI HRUDNÍKU	103
Bolesti hrudníku	103
Vtažená prsní bradavka, kožní ekzémy na prsou	106
Bolesti paží a rukou	109
BOLESTI V PLETENCI RAMENNÍM	110
BOLESTI V LOKETNÍM KLOUBU	110
BOLESTI V LEVÉ PAŽI	111
BOLESTI RUKOU	112

Bolesti v zápěstí	112
Bolesti palců	112
Bolavé prsty	112
Nebolestivé ohnutí malíčku	112

Bolesti v oblasti břicha 115

SILNÉ A NÁHLÉ BOLESTI BŘICHA 116

Bolesti v pravém nadbříšku	116
Bolesti v levém nadbříšku	118
Bolesti nahoře ve střední části břicha (<i>epigastrium</i>)	120
Bolesti v levém podbříšku	121
Bolesti v pravém podbříšku	122
Bolesti břicha nejasného původu	123
Náhlé ztvdnutí břicha	124

PLYNATOST (NADÝMÁNÍ) 124

PRŮJEM 125

Akutní průjem	125
Střídající se průjem a zácpa	127

ZÁCPA 127

Akutní zácpa	127
Chronická zácpa	128

ZMĚNY STOLICE 130

Zapáchající stolice	130
Světlá stolice	130

PÁLENÍ PŘI MOČENÍ 130

ZBARVENÁ MOČ 131

Bolesti šíje, zad a kyčlí 133

BOLESTI ŠÍJE 134

AKUTNÍ BOLESTI ZAD 134

Akutní bolesti kolem lopatek 134

Akutní bolesti v oblasti bederní páteře 135

Výhřez meziobratlové ploténky v oblasti
bederní páteře 136

CHRONICKÉ BOLESTI ZAD 136

BOLESTI KYČLÍ 140

Bolesti nohou a chodidel 143

BOLESTI NOHOU 144

Bolesti v klidu a při chůzi 144

Otevřené nohy 147

Bolesti kolen 148

Oteklé nohy 150

BOLESTI CHODIDEL 153

Bolesti při chůzi 153

Otevřená chodidla 154

Bolesti prstů u nohou 154

Svědění prstů u nohou 156

Oteklé kotníky 156

Rejstřík 157