Obsah

Úvod 11
První zpráva do mého notesu R.P. 16
Mít sám sebe 16
Vše o křivkách 18
Kde končí etické hranice 20
Jak utíká vůle 21
Nebrečte nad minulostí 22
Neodolávejte své duši 23
Neztrácejte odvahu 24
Posilujte své ego 25
Všímejte si malých i velkých věcí 26
Ať nekončí koleje vašich cest 27
Nezamotávejte, rozmotávejte! 28
O propojení 30
Neskládnějte hlavu před drogou 31
Změňte svůj čas na nový čas 32
Neotáčejte věci, otočte hlavu 34
Vždy mějte svého Marka 35
Nezapomínejte přát a děkovat 37
Nerozdávejte neprožité city 38
Žijte svůj život 39
Neutíkejte od sebe 40
Odvaha odejít, odvaha žít 41
Čtěte pozvání mezi řádky 43
Nekupujte ředěné a zmrazené city 44

Nečekejte do nekonečna 46
Ať Vás andělé vidí a slyší 47
Vyvažte se ze všeho, zůstaňte v sobě 48
Vždy mějte co říct 50
Nemůžete do nekonečna brečet a čekat 51
Pište dopisy s láskou 52
Zpívejte „živijó"! 53
Hledejte ztracený čas 54
Ať vás chtějí pozvat 55
Oslovujte jménem ty, s nimiž žijete 56
Nedělejte to, co dělají všichni 57
Ať žijete dlouho! 58
Dělejte radost 59
Pošlete kohouta do kurníku 60
Dopřejte dětem pravdu 61
Nebuďte někomu přívěskem na Ferrari 63
Věřit každý den 64
Pánbůh to ví 65
Ať on miluje jen vás 66
Pošlete I Love You do výtahu 68
Neumírejte za krásného počasí 69
Jděte svému štěstí naproti! 71
Mějte pěkné večery 72
Nežárlete na balkonové dveře 73
Vyhoďte strach do tmy 74
Umějte lásku najít a dát 76

On-line rozhovory žena.cz rubrika zdraví 79

Rozhovory s A.G. 136
Rozhovory s M.M. 141