

OBSAH

1		ŽIVOT PŘED NAROZENÍM	7
		Vznik nové bytosti: od gamet k blastocystě	8
		Proces diferenciacce	14
		Chromozomy a dědičnost	18
		Nitroděložní život	20
2		TĚHOTENSTVÍ	25
		Devět měsíců čekání	26
		Drobné obtíže v těhotenství	30
		Výživa	34
		Kontrola zdraví matky a dítěte	37
		Příprava na narození dítěte	55
		Zákony chránící těhotnou ženu a matku	70
3		POROD	73
		Volba polohy	74
		Bezbolestný porod	78
		Porod	82
		Objeví-li se potíže	91
4		NOVOROZENEK	97
		Po porodu	98
		První hodiny života: z porodního sálu na novorozenecké oddělení	102
		Novorozenec	111



5	VÝŽIVA KOJENCE	121
	Přirozené kojení Kojenecká láhev	122 154
6	ODSTAVENÍ	169
	Odstavení: přelomová situace ve výživě dítěte Jak jedí děti, jak jedí dospělí Děti trpící nechutenstvím a jedlící	170 179 186
7	RŮST A VÝVOJ	193
	Obecné zásady Proč člověk roste Měřítka růstu Růst zubů Vývoj obranyschopnosti Motorický vývoj První slova Hra Dětství a sexualita Nové modely mateřství a otcovství	194 196 202 208 210 214 221 230 232 238
8	ZDRAVÍ A JEHO OCHRANA	241
	Úvahy o zdraví Očkování Předcházení úrazům	242 266 270
	VĚCNÝ REJSTŘÍK	284

