

Obsah

1. Úvod (B. Seifert)	9
2. Primární péče (B. Seifert, B. Misconiová)	11
2.1 Historické poznámky	11
2.2 Primární péče a její místo v zdravotnickém systému	13
2.3 Domácí péče	17
3. Praktické lékařství (B. Seifert)	23
3.1 Praktické lékařství, definice a charakteristika	23
3.2 Praktické lékařství jako akademický obor	29
4. Všeobecná praxe (C. Mucha, J. Vojtíšková)	33
4.1 Založení a vedení soukromé lékařské praxe v ČR	33
4.2 Základní dovednosti PL. Vybavení praxe	36
4.3 Skladba pacientů praktického lékaře	41
4.4 Profil práce praktického lékaře	42
5. Klinické přístupy v praktickém lékařství (J. Vojtíšková, B. Seifert, C. Mucha, J. Laňková, J. Krombholz, V. Ševčíková)	49
5.1 Přístup praktického lékaře k pacientům a jejich obtížím	49
5.2 Konzultace – klinická jednotka práce praktického lékaře	53
5.3 Cesta k diagnóze	57
5.4 Terapeutické volby	61
5.5 Mezioborová spolupráce	63
5.6 Péče o pacienty s chronickým onemocněním. Dispenzarizace	67
5.7 Psychiatrický pacient v ordinaci praktického lékaře	73
5.8 Zvláštnosti péče o seniory	80
5.9 Zvláštnosti péče o děti a dorost	84
6. Komunikace s pacientem (R. Honzák)	89
6.1 Psychologické aspekty práce praktického lékaře	89
6.2 Umění komunikace	94

7. Nejčastější symptomy a jejich řešení v praxi (J. Laňková, B. Seifert)	97
7.1 Hodnocení symptomů	98
7.2 Přehled nejběžnějších symptomů	98
8. Prevence a podpora zdraví (J. Laňková, I. Albrecht)	119
8.1 Sebepečce	119
8.2 Způsoby a možnosti zdravotní výchovy v populaci	121
8.3 Jak motivovat k sebepečci a prevenci	123
8.4 Zdravotní výchova ve všeobecné praxi	124
8.5 Primární a sekundární prevence v praxi	127
9. Hodnocení kvality (B. Seifert)	136
9.1 Co v sobě zahrnuje kvalita péče poskytovaná praktickým lékařem?	136
9.2 Jak je zajišťována kvalita péče poskytovaná praktickým lékařem?	137
10. Věda a výzkum v primární péči (B. Seifert)	142
10.1 Výzkum v primární péči	142
10.2 Medicína založená na důkazech	143
10.3 Doporučené diagnostické a terapeutické postupy	144
11. Stáž studenta v ordinaci praktického lékaře (B. Seifert)	148
11.1 Stáž ve všeobecné praxi	149
11.2 Hodnocení stáže u praktického lékaře školitele	153
12. Poselství ze všeobecné praxe (B. Seifert)	155