

OBSAH

ÚVOD

- 4 O koních
- 6 Plemena a typy koní
- 8 Krajiny těla a chody
- 10 Jezdecké styly
- 12 Kde začít

KLASICKÁ JÍZDA

- 14 Výstroj
- 16 Sedláni a uzdění
- 18 Nasedání
- 20 Sed jezdců
- 22 Pomůcky
- 24 Krok a zastavení
- 26 Obraty
- 28 Klus
- 30 Lehký klus
- 32 Jak zlepšit klus
- 34 Cval
- 36 Ještě o cvalu
- 38 Lonžování
- 40 V jízdárně
- 42 Cviky v sedle
- 44 Problematický kůň
- 46 Pád z koně

WESTERNOVÁ JÍZDA

- 48 Výstroj
- 52 Sedláni a uzdění
- 52 Nasedání
- 54 Sed jezdců
- 56 Krok a zastavení
- 58 Neckreining
- 60 Jog
- 62 Lope
- 64 Trénujeme

PÉČE O KONĚ

- 66 Správné zacházení
- 68 V ohradě
- 70 Ustájený kůň
- 72 Úklid stáje
- 74 Spokojený kůň
- 76 Kopyta a podkovy
- 78 Stříhání a pokrývky
- 80 Péče o výstroj
- 82 Čištění koně
- 84 Po jízdě

NA VYJÍŽDKU

- 86 Vyjížďky do terénu
- 88 Kde a jak jezdit
- 90 Vyjížďky
- 92 Western
- 94 Delší výlet

SKÁKÁNÍ

- 96 Příprava
- 98 Stehnový sed
- 100 Nácvik na bariérách
- 102 První skoky
- 104 Časté chyby
- 106 Kombinace
- 108 Trénujeme parkúr
- 110 V přírodě

DREZURA

- 112 O drezuře
- 114 Celkový dojem
- 116 Vpřed a v kruhu
- 118 Přechody
- 120 Nácvik chodů
- 122 Pohyb do stran
- 124 Obtížnější cviky

SOUTĚŽE

- 126 Jedeme na závody
- 128 Hry gymkhana
- 130 Western show
- 132 Parkúr
- 134 Drezurní soutěže
- 136 Cross-country
- 138 Soutěž všestrannosti
- 140 Na výstavě
- 142 Slovníček
- 143 Rejstřík
- 144 Adresy

