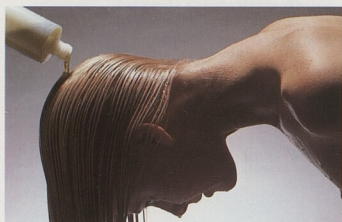




Klasický příklad stále moderního účesu: pážecí střih



Umývat, oplachovat, léčit: každý problém má své řešení



Dá se naučit: používání skřipců, natáček, fěnu atd.

1. KAPITOLA

Pro každou délku:

Účesy, které jsou vždycky moderní	9
<i>Vlasová analýza</i>	10
<i>Účesy pro krátké vlasy</i>	13
<i>Účesy pro polodlouhé vlasy</i>	25
<i>Účesy pro dlouhé vlasy</i>	35
<i>Kadeřník a účes</i>	44

2. KAPITOLA

Pro každý typ vlasů:

Všechno, aby byly vlasy fit	47
<i>Správný šampon</i>	49
<i>Co dokážejí vlasové kúry?</i>	53
<i>Jemné vlasy</i>	57
<i>Mastné vlasy</i>	59
<i>Narušené vlasy</i>	61
<i>Hřebeny a kartáče</i>	63
<i>Dlouhé vlasy</i>	65
<i>Přirození kudrny</i>	67
<i>Vypadávání vlasů</i>	69
<i>Lupy</i>	73
<i>Ochrana před sluncem</i>	75

3. KAPITOLA

Pro každý účes:

Perfektní styling	77
<i>Perfektní fénování</i>	79
<i>Zacházení s elektrostyly</i>	83
<i>Správně natáčet</i>	85
<i>Jak se dělají vlny</i>	88
<i>Co vlasy zpevňuje</i>	91

4. KAPITOLA

Pro každý typ:

Ten správný odstín	95
Změna barvy	97
Zesvětlet	98
Barvit se sama, nebo ne?	101
Přírodní barvy	104
Jaký jsem barevný typ?	106



Nový barevný tón dodá vlasům nový lesk

5. KAPITOLA

Pro každý vkus:

Pro změnu jednou kudrny	109
Všechno o trvalé	111
Ošetřování trvalé	117



Trvalá: nejlepší způsob, jak udělat z mála vlasů hodně

6. KAPITOLA

Pro každý případ:

Malé korektury nůžkami	119
Stříhat se sama — ale jak?	121
Stříhat ošinu	122
Stříhat kotlety	123
Zkrátit délku	124
Zkracovat kudrny	125
Rejstřík	126



Ostříhat se sama? Když už, tak profesionálně

nikdy, vo cni?