OBSAH

PŘEDKRMY

Bô bun 4
Omáčka k bô bun 4
Voňavý bô bun 4
Bô bun s krevetami 4
Bô bun s hovězím masem 4

Jednohubky s mořskými plody 6
Jednohubky s mořskými plody a chřestem 6
Jednohubky plněné humřím krémem 6
Jednohubky s langustami a hřebenatkami 6
Jednohubky s anglickou slaninou 6

Taštičky plněné hovězím masem 8
Taštičky s jehněčím masem 8
Bylinkové taštičky 8
Taštičky s tuňákem 8
Taštičky s kozím sýrem 8

Míchaná vejce se šunkou a žampiony 10
Míchaná vejce se špenátem a sýrem 10
Míchaná vejce s rajčaty a paprikami 10
Míchaná vejce s hráškem a chorizem 10
Míchaná vejce s cuketou a anglickou slaninou 10

Bruschetty se šunkou 12
Variace pečiva 12
Bruschetty s tapenádou 12
Bruschetty s krevetami a gorgonzolou 12
Bruschetty s grilovanou zeleninou 12

Tuňákový hamburger 14
Tuňákový burger s pepřem 14
Tuňákový burger medium 14
Italský tuňákový burger 14
Lososí burger 14

Taštičky plněné špenátem a ricottou 16
Taštičky s rajčaty a bylinkami 16
Taštičky se sýrem a cuketou 16
Taštičky s liškami 16
Tomatová omáčka 16

Květákový salát 18
Květák se smaženými bylinkami 18
Květák s bazalkou a sušenými rajčaty 18
Květák s grepem 18
Květák s chřestem a uzeným lososem 18

Ciabatta se šunkou a zeleninou 20
Ciabatta s uzeným kuřetem a jablkem 20
Ciabatta s pestem 20
Ciabatta se zeleninovým kaviárem 20
Ciabatta s uzeným lososem a avokádem 20

Mrkvová bublanina 22
Velká bublanina s mrkví 22
Bublanina s fetou a cuketou 22
Bublanina s tuňákem a cherry rajčátky 22
Bublanina s třešněmi 22

Croissant se šunkou a rokfórem 24
Croissant s cherry rajčátky 24
Croissant s huškou a rokfórem 24
Coissant s kachními prsíčky a sušenými meruňkami 24
Croissant čtyř sýrů 24

Croque-monsieur 26
Croque-monsieur s bešamelem 26
Croque se sázeným vejcem 26
Štrasburský croque 26
Salát s ořechovým olejem 26

Fajitas s hovězím masem 28
Fajitas s kuřecím masem 28
Domácí tortilly 28
Omáčka na fajitas 28
Mexický milkshake 28

Antipasta penne 30
Penne po italsku 30
Penne s grilovanou zeleninou 30
Penne se smaženou zeleninou 30
Penne s jogurtovou zálivkou 30

Závin s jehněčím konfitem na švestkách a fíkách 32
Závin s jehněčím a lilky 32
Závin s rozinkami a datlemi 32
Koláč s jehněčím konfitem 32
Salát s bílými rozinkami 32

Fritatta s cuketou a treskou 34
Frittata s cuketou a langustami 34
Frittata s šalotkou 34
Frittata s uzeninou a sladkou bramborou 34
Frittata s tykví a slaninou 34

Palačinky s lososem a žampiony 36
Palačinky se slaninou a žampiony 36
Palačinky se šunkou a rokfórem 36
Palačinky s jitrničkou 36
Taštičky se žampiony a lososem 36

Slané palačinky z celozrnné mouky 38
Palačinky po způsobu raclette 38
Americké palačinky 38
Vegetariánské palačinky 38
Barevné palačinky 38

Hamburgery 40
Kečup z červené řepy 40
Jehněčí hamburgery 40
Fishburger 40
Tofuburger 40

Jarní závitky 42
Kuřecí závitky 42
Krabí závitky 42
Omáčka k závitkům 42
Závitky s banánem a čokoládou 42

Omeleta s grilovanou zeleninou 44
Rychlá omeleta s grilovanou zeleninou 44
Řeřichová omeleta se sýrem cantal 44
Kuřecí omeleta s grilovanou zeleninou 44
Omeleta se zimní zeleninovou směsí 44

Kuřecí pastilla 46
Kuřecí pastilla s olivami 46
Kuřecí pastilla s houbami 46
Pastilla s holoubátky a meruňkami 46
Kuřecí pastila na kari a koriandru 46

Provensálský koláč (Pissaladière) 48
Pissaladière s obyčejnou cibulí 48
Pissaladière se sardinkami 48
Červený pissaladière 48
Pissaladière s tapenádou 48

Pita s ratatouille 50
Ratatouille s bylinkami 50
Ratatouille s medem 50
Ratatouille s fetou 50
Pizza pita 50

Pizza s pancettou 52
Těsto na domácí pizzu 52
Pizza s chorizem a paprikou 52
Pizza s kozím sýrem a medem 52
Pizza se slaninou a cibulí 52

Salát z mladého špenátu s ančovičkami 54
Kuřecí salát s ančovičkam 54
Mladý špenát po italsku 54
Mladý špenát se slaninou a avokádem 54
Mladý špenát s červenou řepou a lososem 54

Lososí koláč se zeleninou 56
Domácí křehké těsto 56
Lososí koláč s brokolicí 56
Lososí koláč s kozím sýrem 56
Kuřecí koláč se zeleninou 56

Vesnický dýňový koláč 58
Koláč se sladkou bramborou 58
Rychlý koláč s mrkví 58
Quiche lorraine 58
Salát z rukoly 58

Jarní závitky s krevetami 60
Jarní závitky s langustami 60
Jarní závitky s krůtím masem 60
Omáčka nuoc mam 60
Zázvorová omáčka 60

Salát s kuřetem tandoori 62
Rybí salát tandoori 62
Rýžový salát s kuřetem tandoori 62
Kořeněný salát s obalovaným kuřetem 62
Kuřecí salát s raitou 62

Severský těstovinový salát 64
Těstovinový salát s kapary 64
Mořský těstovinový salát 64
Těstovinový salát s treskou 64
Omáčka z ančoviček 64

Rýžový salát s ananasem a krabím masem 66
Rýžový salát s tuňákem 66
Rýžový salát s majonézou 66
Rýžový salát s paprikou a sójovými klíčky 66
Rýžový salát s mrkví a grepem 66

Salát Niçoise 68
Salát Niçoise s bramborami 68
Bylinková zálivka 68
Salát Niçoise s obilnými klíčky 68
Salát Niçoise s tuňákem 68

Salát Sarladaise 70
Salát Sardalaise s hřiby 70
Salát s bramborovými plackami 70
Salát Sardalaise s ovocem 70
Salát Gergoise 70

Samoussa s krevetami 72
Samoussa s tygřími krevetami a citronovou trávou 72
Samoussas s krevetami a fetou 72
Samoussas s krevetami na kari 72
Sladkokyselá omáčka 72

Pita s lilkovými kuličkami 74
Jogurtová omáčka s mátou 74
Cuketové kuličky 74
Hovězí kuličky se zeleninou 74
Jehněčí kuličky s mátou 74

Štrasburský sendvič club 76
Sendvič club s uzeným pstruhem 76
Kuřecí sendvič club 76
Vegetariánský sendvič club 76
Andaluský sendvič club 76

Marocké taboulé 78
Quinoa taboulé 78
Taboulé se sušeným ovocem 78
Taboulé s cuketou a římským kmínem 78
Libanonské taboulé 78

Italský koláč 80
Paprikový koláč 80
Zeleninový koláč 80
Koláč se sýrem coppa 80
Neapolský koláč 80

Koláč Maroilles 82
Čekankový salát 82
Salát z červené řepy 82
Koláč se sýrem munster 82
Jemné koláčky se sýrem maroilles 82

Koláč s mořskými plody 84
Koláč s mořskými plody a rajčaty 84
Tuňákový koláč 84
Rýže s mořskými plody 84
Salát s mořskými plody 84

Čekankový tatin s kozím sýrem 86
Tatin se zkaramelizovanou čekankou 86
Pórkový tatin 86
Brokolicový tatin se sýrem brouse 86
Šalotkový tatin 86

Bramborový salát 88
Bramborový salát ze „zbytků" 88
Bramborový salát s uzeným sleděm 88
Bramborový salát s párkem 88
Bramborový salát s římským kmínem 88

Krůtí rolky s červeným zelím 90
Rolky se salátem Coleslaw 90
Rolky s lososem a avokádem 90
Kadeřavý salát 90
Tortillové rolky 90

TĚSTOVINY, RÝŽE A ZELENINA

Špenátové canelloni s lososem 94
Canelloni se pstruhem a šťovíkem 94
Canelloni se dvěma druhy ryb 94
Canelloni s lososem a fenyklem 94
Špenátové canelloni s hovězím masem 94

Canelloni s rajčaty a olivami 96
Domácí rajské pyré 96
Cannelloni s lilkem 96
Cannelloni s fetou 96
Cannelloni se sýrem brousse a paprikou 96

Conchiglie s liškami 98
Conchiglie s liškami a rajčaty 98
Conchiglie s černými houbami 98
Conchiglie s liškami a kuřecím masem 98
Conchiglie s hřibky 98

Rajčatový crumble 100
Knedlíčky s ricottou a papričkou 100
Rajčatový crumble se sýrem mimolette 100
Lilkový crumble 100
Cuketový crumble s římským kmínem 100

Čekanka se šunkou 102
Pórek se šunkou 102
Čekanka s krkovičkou coppa 102
Čekanka s rokfórem 102
Boloňské čekanky 102

Farfalle s lilkovým kaviárem 104
Farfalle s cuketovým kaviárem 104
Farfalle s rajčatovým kaviárem 104
Farfalle s květákovým kaviárem 104
Farfalle s cibulovým konfitem 104

Festonati s tuňákem 106
Festonati s tuňákem a smetanou 106
Festonati s tuňákem a kukuřicí 106
Festonati s tuňákem a papričkami 106
Rychlé festonati s tuňákem 106

Linguine s olihněmi 108
Olihně se směsí koření 108
Olihně s koňakem 108
Olihně s inkoustem 108
Olihně s paprikou a rajčaty 108

Landéská polévka 110
Polévka s kachním masem 110
Tykvová polévka 110
Zapečená polévka 110
Koláč millasson s meruňkami 110

Pšeničné kroupy s uzeným pstruhem 112
Pšeničné kroupy s parmskou šunkou 112
Pšeničné kroupy s lososem 112
Quinoa s uzeným pstruhem 112
Pšeničné kroupy s treskou 112

Gnocchetti se třemi druhy sýrů 114
Gnocchetti se sýry z Normandie 114
Gnocchetti se sýry ze Savojska 114
Gnocchetti se sýry z Baskicka 114
Courgettes se třemi druhy sýrů 114

Zapečené conchiglioni s chorizem 116
Zapečené conchiglioni s feferonkou 116
Zapečené conchiglioni s paprikou 116
Zapečené conchiglioni s mortadellou 116
Zapečená quinoa s chorizem 116

Zapečené cukety s rýží 118
Zapečené cukety a rajčata 118
Zapečené cukety s mletým hovězím 118
Zapečené cukety s fetou 118
Zapečené cukety s quinoou 118

Zapečené těstoviny s květákem 120
Zapečené těstoviny s brokolicí 120
Zpečené těstoviny s květákem a kozím sýrem 120
Oranžové zapečené těstoviny s květákem 120
Bešamel s mascarpone 120

Zapečené brambory se šunkou 122
Zapečené brambory s mrkví 122
Gratin dauphinois 122
Zapečený celer 122
Zapečené dvoubarevné brambory 122

Boloňské lasagne 124
Vepřové lasagne 124
Vegetariánské lasagne 124
Lasagnes s hráškem a mrkví 124
Pálivé lasagne 124

Lasagne s mořskými plody 126
Lasagne s čerstvými slávkami 126
Krémové lasagne s mořskými plody 126
Lasagne s lososem a cuketami 126
Lasagne s cuketou a fetou 126

Linguine s pestem 128
Linguine s pestem rosso 128
Linguine s petrželkovým pestem 128
Linguine s rukolovým pestem 128
Linguine s ořechovým pestem 128
Linguine s cuketovým pestem 128

Lumaconi s jelítkem a jablky 130
Lumaconi s mletým masem a jablky 130
Lumaconi s rokfórem a jablky 130
Lumaconi s jelítkem a zelím 130
Lumaconi se šunkou a pórkem 130

Makarony carbonara 132
Makarony carbonara s uzeným lososem 132
Zapečené makarony carbonara 132
Makarony carbonara se sušeným masem 132
Makarony carbonara s chorizem a houbami 132

Minestrone 134
Minestrone s těstovinami 134
Minestrone s anglickou slaninou 134
Studená minestrone 134
Ovocná minestrone 134

Čínské nudle s krevetami 136
Čínské nudle s sherry octem 136
Čínské nudle s mrkví a hráškem 136
Čínské nudle s rybou 136
Čínské nudle s paprikou 136

Smažené nudle s hovězím masem 138
Smažené nudle s hovězím masem a burskými oříšky 138
Smažené nudle s hovězím masem a citronovou trávou 138
Smažené nudle s tofu 138
Thajská omáčka 138

Paella se šafránem 140
Rybí vývar v obyčejném hrnci 140
Kuřecí paella s chorizem 140
Paella s mořskými plody 140
Paella s hráškem a paprikou 140

Pappardelle s rokfórem a sušeným masem 142
Cuketové pappardelle 142
Mrkvové pappardelle 142
Pappardelle s kozím sýrem 142
Pappardelle s rokfórem a grilovaným lilkem 142

Těstoviny s treskou a rajčaty 144
Těstoviny s treskou a kapary 144
Těstoviny s treskou a třemi druhy papriky 144
Těstoviny s čerstvou treskou 144
Těstoviny s treskou a cizrnou 144

Penne se zapečenými rajčaty 146
Penne s rajčaty a krkovičkou 146
Penne s rajčaty a paprikou 146
Omáčka se zkaramelizovanými rajčaty 146
Pikantní rajčatová omáčka 146

Penne s lilkem 148
Rychlé penne s lilkem 148
Smetanové penne s lilkem 148
Penne s lilkovým krémem 148
Penne se zapečeným lilkem 148

Těstoviny all'amatriciana 150
Omáčka all'arrabbiata 150
Smetanová omáčka s pancettou 150
Omáčka s uzeným žebírkem 150
Omáčka s hráškem 150

Jarní zeleninová směs s vepřovým masem 152
Kořeněná zeleninová směs 152
Zeleninová směs na kari 152
Zeleninová směs s kalamáry 152
Zeleninová směs s lusky a brokolicí 152

Savojská bramborová pánev 154
Brambory s cuketou 154
Brambory s hříbky 154
Andaluské brambory 154
Kolínka se zeleninou 154

Polenta s treskou 156
Polenta se sardinkami 156
Polenta s rajčaty a se šunkou 156
Zapečená polenta s mletým hovězím masem 156
Polenta s mlékem a pomerančovníkovým květem 156

Plněné zapečené brambory 158
Brambory s rajčaty a gorgonzolou 158
Bramborové tartiflette 158
Brambory s camembertem 158
Brambory s bylinkovou omáčkou 158

Zeleninová polévka s rýží 160
Vegetariánská polévka 160
Polévka s masovým kuličkami 160
Bylinková polévka 160
Krémová zeleninová polévka s rýží 160

Pulao se zeleninou 162
Pulao bez indického másla 162
Pulao se sušeným ovocem 162
Rýže s kuřecím masem 162
Indická mléčná rýže 162

Ravioly s paprikou a šalvějí 164
Ravioly s grilovanými paprikami 164
Ravioly se špenátovou omáčkou 164
Řecké ravioly 164
Barevné ravioly 164

Bylinkové ravioly 166
Rychlé ravioly s bylinkami 166
Římské ravioly s bylinkami 166
Ravioly s gorgonzolou a ořechy 166
Ravioly s koriandrovou omáčkou 166

Rizoto alle vongole 168
Orzotto alle Mongole 168
Rizoto s grilovanými tygřími krevetami 168
Rizoto se srdcovkami a artyčoky 168
Rizoto s parmicí nachovou 168

Chřestové rizoto 170
Rizoto s chřestem a chorizem 170
Rizoto s chřestem a krevetami 170
Zeleninové rizoto 170
Rizoto se žampiony 170

Zapečená portugalská rýže 172
Zapečená rýže s chorizem 172
Vegetariánská zapečená rýže 172
Zapečená rýže s kachním masem 172
Zapečená rýže s králičím masem 172

Rýže na červeném víně s mořskými plody 174
Rýže s červeným vínem a kachnou 174
Rýže s červeným vínem a slaninou 174
Rizoto s červeným vínem 174
Šafránová rýže s bílým vínem 174

Kantonská rýže 176
Kantonská rýže ze „zbytků" 176
Kantonská rýže s houbami 176
Kantonská rýže se špekem 176
Kantonská quinoa 176

Vegetariánská celozrnná rýže s tofu 178
Celozrnná rýže s křepelčími vajíčky 178
Celozrnná rýže se sýrem 178
Barevná celozrnná rýže 178
Celozrnná rýže s česnekovým salámem 178

Smažená zeleninová směs s tofu 180
Zeleninová směs s masem 180
Zeleninová směs se sladkokyselou omáčkou 180
Čínské zelí s tofu 180
Zeleninová směs s tofu v sezamovém těstíčku 180

Kuskus s krabími tyčinkami a zeleninou 182
Krabí kuskus 182
Kuskus s ančovičkami 182
Kuskus s krevetami a slávkami 182
Obilné kličky s krabími tyčinkami 182

Polévka s opečenou cibulí 184
Cibulová polévka s portským vínem 184
Cibulová polévka z Auvergne 184
Provensálská cibulová polévka 184
Cibulová polévka s tykví 184

Čočková polévka s bramborami 186
Čočková polévka s kokosovým mlékem 186
Čočková polévka se sladkou bramborou 186
Čočková polévka s dýňovými semínky 186
Polévka ze zelené čočky 186

Kukuřičná polévka s kuřecím masem 188
Kukuřičná polévka s raviolami 188
Polévka s popcornem 188
Cizrnová polévka 188
Polévka se sladkou kukuřicí 188

Špagety alla marinara 190
Špagety s ančovičkami a smetanou 190
Špagety s ančovičkovou pastou 190
Osmažený česnek 190
Pizza alla marinara 190

Celozrnné špagety s brokolicí 192
Slavnostní celozrnné špagety 192
Celozrnné špagety s květákem 192
Celozrnné špagety s brokolicí a fíky 192
Celozrnné špagety s čekankou 192

Tagliatelle se slávkami 194
Tagliatelle s mušlemi 194
Tagliatelle se slávkami a cuketou 194
Tagliatelle se slávkami a gorgonzolou 194
Pažitkové pesto 194

Provensálský tian 196
Rychlý tian 196
Sýrový tian 196
Tian s artyčoky 196
Tian se šunkou 196

Rýžové timbaly s králičími játry 198
Timbaly s drůbežími játry 198
Timbaly se zelím 198
Timbaly s kořeněnou rýží 198
Timbaly z těstovin 198

Tortellini s krabím masem 200
Tortellini s krabím masem a chřestem 200
Tortellini s langustami a artyčoky 200
Tortellini s liškami 200
Tortellini s pórkem a špekem 200

Smetanová dýňová polévka se slaninou 202
Krémová dýňová polévka s kozím sýrem 202

Krémová mrkvová polévka 202
Krémová tykvová polévka 202
Krémová dýňová polévka s koriandrem 202

Zimní zeleninová pánev wok s olivami 204
Zimní zelenina s mandlemi 204
Thajská zimní zelenina 204
Letní zeleniny s olivami 204
Květáková směs s olivami 204

RYBY A MOŘSKÉ PLODY

Aioli 208
Aioli s mořskými plody 208
Aioli se sušenou treskou 208
Ančovičková pasta 208
Česneková polévka 208

Mořský okoun s cuketou 210
Mořský okoun s mandlemi 210
Mořský okoun s fenyklem 210
Pražma s cuketou 210
Mořský okoun s cuketou a kurkumou 210

Mořské ragú 212
Mořské ragú na sektu 212
Mořské ragú s petrželkou 212
Zdravé mořské ragú 212
Lososí závitky s ricottou 212

Bujabéza 214
Bujabéza s korýši 214
Bujabéza se srdcovkami 214
Bujabéza s pastisem 214
Chilli omáčka 214

Trescí pomazánka 216
Omeleta s trescí pomazánkou 216
Crostini s trescí pomazánkou 216
Lososí pomazánka 216
Zapečená trescí pomazánka s lanýži 216

Treska à la caponata 218
Tousty s caponatou 218
Treska à la caponata s piniovými oříšky 218
Treska s ratatouille 218
Treska s cuketou a sýrem brousse 218

Smažené kalamáry se zeleninou 220
Smažené kalamáry s česnekem a petrželkou 220
Smažené kalamáry s cuketou a kurkumou 220
Smažené kalamáry s lilkem a římským kmínem 220
Smažené kalamáry 220

Cassolette s mníkem a tuňákem 222
Cassolette s mníkem a langustami 222
Cassolette s rybami a humrovým krémem 222
Cassolette s mníkem a mořskými plody 222
Cassolette se pstruhem a zimní zeleninou 222

Treska s liškami 224
Treska s liškami a chorizem 224
Mník mořský se žampiony 224
Cibulové čatní 224
Treska s panenskou omáčkou 224

Mladá treska na červeném víně 226
Mladá treska obalená v máku 226
Mladá treska na bílém víně 226
Mladá treska s cibulkou a beaujolais 226
Mladá treska s hráškem 226

Srdcovky s chorizem a paprikou 228
Slávky s chorizem a paprikou 228
Srdcovky se šunkou a celerem 228
Srdcovky se slaninou a rajčaty 228
Srdcovky s pažitkou 228

Mořský kuskus 230
Kuskus s mořským okounem 230
Jemný kuskus 230
Domácí harissa 230
Mrkvový salát 230

Indické kari s tuňákem 232
Exkluzivní tuňákové kari 232
Kari s mořským jazykem a krevetami 232
Kari s mušlemi 232
Rychlé tuňákové kari 232

Raci s divokou rýží a pancettou 234
Langusty a tygří krevety 234
Raci flambovaní ve whisky 234
Raci na grilu 234
Krevetová omáčka 234

Plněné olihně 236
Španělské olihně 236
Plněné papriky 236
Olihně se sýrem brousse a pažitkou 236
Olihně se slávkami 236

Mořský jazyk se sójovými klíčky 238
Zapečený mořský jazyk 238
Platýs na páře s pórkem 238
Mořský jazyk s krevetovou omáčkou 238
Mořský jazyk s citronovou omáčkou 238

Čínské fondue 240
Domácí rybí vývar 240
Zeleninový vývar 240
Čínské fondue s masem 240
Čínské fondue s nudlemi 240

Zapečená treska se špenátem 242
Zapečená treska se špenátem a rýží 242
Zapečený červený platýs se špenátem 242
Zapečená treska se špenátem a kozím sýrem 242
Zapečená treska s fenyklem 242

Gravlax z lososa 244
Gravlax ze pstruha 244
Bramborový salát 244
Tousty s gravlaxem 244
Švédský grog 244

Humr se zeleninou a šafránem 246
Kari omáčka 246
Omáčka s whisky 246
Omáčka s estragonem 246
Americký humr 246

Jambalaya s krevetami 248
Jambalaya s ananasem 248
Jambalaya s raky 248
Jambalaya s kokosem 248
Kokosový puding 248

Kulibjaka z lososa 250
Kulibjaka z lososa s houbami 250
Kulibjaka s fenyklem a quinoou 250
Koprová omáčka 250
Hořčicová omáčka s kari 250

Tuňákové závitky maki 252
Tuňákové maki s okurkou 252
Lososí maki s avokádem 252
Krevetové maki s mangem 252
Polévka miso 252

Makrela escabèche 254
Makrela se zeleninovou směsí 254
Sardinky escabèche 254
Makrela na česneku 254
Makrela s hořčicí 254

Marmitako z tuňáka 256
Marmitako s piment d'espelette 256
Baskické tapas 256
Baskický koláč s třešňovým džemem 256
Baskický koláč s cukrářským krémem 256

Smažené slávky po námořnicku 258
Slávky po námořnicku s celerem 258
Slávky po námořnicku s rajčaty 258
Slávky na smetaně 258
Slávky na kari 258

Zapečený losos se smetanou a cuketou 260
Středně propečený losos s cuketou 260
Zapečený losos s citronovou trávou 260
Zapečený losos s fenyklem 260
Zapečený losos s řeřichou 260

Filety z lososa se šťovíkovým krémem 262
Filety z lososa se špenátem 262
Rychlý losos se šťovíkem 262
Filety z lososa s artyčoky 262
Křupavý lososí závin se šťovíkem 262

Smažené mušle s hřiby a chřestem 264
Mušle obalené v sezamu 264
Mušle s pórkem 264
Provensálské mušle 264
Mušle s bylinkovým máslem 264

Talíř mořských plodů 266
Majonéza s hořčicí 266
Majonéza s citronem a pažitkou 266
Ústřicový talíř s octem a šalotkou 266
Rýže se zbytky mořských plodů 266

Suši 268
Slavnostní suši 268
Suši z rýžových nudliček 268
Suši ze svatojakubských mušlí 268
Francouzská omáčka na suši 268

Thajská polévka s mořskými plody 270
Thajská polévka s rýžovými nudlemi 270
Thajská polévka s kuřecím masem 270
Thajská polévka s tofu 270
Thajská polévka se sójovými klíčky 270

Pot au feu s kanicem hnědým 272
Pot au feu se štítníkem pruhovaným 272
Pot au feu se zimní směsí zeleniny 272
Exotický pot au feu 272
Slaný koláč s mořskými plody 272

Pečený mník s kořeněnou rýží 274
Mník se žampiony 274
Mník s chorizem 274
Mník se třemi druhy papriky 274
Galský mník 274

Rybí polévka 276
Krutony z tvrdého perníku 276
Zapečená rybí polévka 276
Rybí polévka s pomerančem 276
Omáčka Rouille 276

Thajská polévka s plody moře 278
Thajská polévka s citronovou trávou 278
Thajská polévka s vlasovými nudlemi 278
Thajská směs plodů moře 278
Obložený talíř s exotickým ovocem 278

Lososí tatarák 280
Pálivý tatarák z lososa 280
Avokádový sorbet 280
Tuňákový tatarák 280
Tatarák se dvěma druhy lososa a jablkem 280

Tempura s krevetami se zeleninou 282
Zeleninová variace 282
Tempura s marinovanými krevetami 282
Rajská omáčka s avokádem 282
Japonská omáčka 282

Tuňák po provensálsku 284
Tuňák po provensálsku s tagliatelle 284
Tuňák s červenou cibulí 284
Tuňák s bramborami 284
Tuňák s paprikou a cuketou 284

Sardinkové misky tian s rajčaty a cuketou 286
Tian s citronem 286
Sardinkový tian se třemi druhy papriky 286
Sardinkový tian s petrželkou 286
Sardinkový tian s cibulí 286

Středomořský koláč s rybou 288
Koláč se dvěma druhy lososů 288
Koláč s mořskými plody 288
Koláč s humřím krémem 288
Koláč s rybou a pórkem 288

Tuňák na pánvi wok s křupavou rýží 290
Středně propečený tuňák na pánvi wok 290
Marinovaný tuňák na pánvi wok 290
Kuře na pánvi wok s křupavou rýží 290
Tuňák na pánvi wok s parmezánovou krustou 290

MASO A DRŮBEŽ

Kachní prsíčka s mirabelkami 294
Kachní prsíčka s třešněmi 294
Kachní prsíčka s brusinkami 294
Kachní prsíčka s fíky 294
Malinová omáčka 294

Baskické telecí ragú 296
Telecí ragú se šunkou 296
Telecí ragú se zelenou papričkou 296
Jehněčí ragú 296
Ragú s bramborami 296

Jehněčí birjání 298
Jehněčí birjání se šafránem 298
Jehněčí birjání s koriandrem 298
Birjání s kuřecím masem nebo mořskými plody 298
Domácí přepuštěné máslo 298

Telecí ragú 300
Telecí ragú s hřebíčkem 300
Krůtí ragú 300
Ragú s cibulí a octem 300
Ragú s bílým vínem 300

Hovězí maso po burgundsku 302
Králík po burgundsku 302
Hovězí po burgundsku s hřiby 302
Zapečené hovězí maso po burgundsku 302
Naložené hovězí maso po burgundsku 302

Hovězí maso dušené na bílém víně 304
Dušené maso s makarony 304
Dušená hovězí kýta 304
Hovězí maso dušené na červeném víně 304
Svazek bylin 304

Hovězí à la Stroganov 306
Hovězí à la Stroganov s koňakem 306
Hovězí à la Stroganov s paprikou 306
Kuřecí à la Stroganov 306
Hovězí à la Stroganov s kečupem 306

Klobásy s jablky 308
Klobásky v papilotě 308
Zapečené klobásky 308
Bramborová kaše s olivovým olejem 308
Taštičky s klobáskou a meruňkami 308

Kořeněné hovězí špízy 310
Hovězí špízy s bobkovým listem 310
Špízy z mletého hovězího masa 310
Špízy z kachních prsíček s meruňkami 310
Krůtí špízy s koriandrem 310

Křepelka na třešních 312
Křepelky na slanině 312
Křepelky s rozinkami 312
Křepelky se šalvějí 312
Křepelky se sušeným ovocem 312

Křepelky s čočkou 314
Čočka na slanině 314
Holoubátka s čočkou 314
Křepelky flambované koňakem 314
Křepelky s piniovými oříšky 314

Jehněčí karé s broskvemi 316
Jehněčí karé na česneku 316
Jehněčí karé s čerstvými bylinkami 316
Jehněčí karé s meruňkami 316
Vepřová pečínka s broskvemi 316

Cassoulet 318
Cassoulet s červenými fazolemi 318
Cassoulet se zelenými fazolemi 318
Pomerančový salát 318
Švestkový sorbet 318

Chilli con carne 320
Vegetariánské chilli 320
Chilli s vepřovým masem 320
Guacamole 320
Mexický dezert s guavou 320

Kyselé zelí 322
Bavorské kyselé zelí 322
Zelný salát 322
Kyselé zelí s pivem 322
Mirabelkový likér 322

Kuřecí maso na kari 324
Domácí kari colombo 324
Kuřecí na kari se zeleninou 324
Ryba s krevetami na kari 324
Banány se skořicí a rumem 324

Kohout na žlutém víně 326
Kohout na červeném víně 326
Kohout na ryzlinku 326
Kohout na pivě 326
Míchaný salát 326

Kuřátko se zeleninou 328
Kuřátko po myslivecku 328
Pečené kuřátko 328
Francouzský hrášek 328
Hrášek na venkovský způsob 328

Plněné cukety 330
Plněná rajčata 330
Plněné žampiony 330
Cukety plněné vepřovým masem 330
Cukety plněné ricottou a bylinkami 330

Kuřecí kuskus 332
Kuskus se zázvorem 332
Tradiční kuskus 332
Královský kuskus 332
Zeleninový kuskus 332

Gaskoňský crumble 334
Mrkvový crumble 334
Crumble se sladkou bramborou 334
Bretaňský crumble 334
Crumble s parmazánem 334

Indonéské hovězí kari 336
Indonéské jehněčí kari 336
Hovězí kari s ovocem 336
Hovězí kari s jogurtem 336
Hovězí kari s kokosem 336

Vepřové kari s rozinkami 338
Vepřové kari s ananasem 338
Vepřové kari s rajčaty 338
Vepřové kari s pastisem 338
Mangový krém 338

Telecí svíčková se zelím 340
Vepřová panenka 340
Telecí svíčková s bílým zelím 340
Telecí svíčková se smrži a kaštany 340
Telecí svíčková v listovém těstě 340

Burgundské fondue 342
Fondue z kachních prsíček 342
Savojské fondue 342
Fondue s bramborami 342
Tatarská omáčka 342

Jehněčí kýta 344
Fazolové lusky 344
Česnekové pyré 344
Jehněčí kýta po anglicku 344
Mátová omáčka 344

Guláš 346
Krůtí guláš 346
Ostrý hovězí guláš 346
Kyselá smetana 346
Budapešťská pomazánka 346

Pečená šunka s jablky 348
Pečená šunka s ananasem 348
Omáčka chablis 348
Mrkvové pyré s pomerančem 348
Vepřová žebírka s jablky 348

Králík na bílém víně 350
Králík na estragonu 350
Pečený králík 350
Králík s bramborami a rajčaty 350
Králík na hořčici 350

Králík s mrkví a houbami 352
Králík na švestkách 352
Králík s tuřínv 352
Zajíc s mrkví a houbami 352
Vlámský králík 352

Vepřové medailonky se sladkou bramborou 354
Smažené sladké brambory 354
Medailonky s hořčicí 354
Medailonky v listovém těstě 354
Španělské fazolové lusky 354

Perlička na žampionech 356
Bažant na žampionech 356
Perlička na liškách 356
Perlička s čočkou 356
Perlička s kapustičkami 356

Řecká musaka 358
Vegetariánská musaka 358
Turecká musaka 358
Bulharská musaka 358
Tzatziki 358

Jehněčí ragú 360
Skopové ragú 360
Jehněčí ragú s bílým vínem 360
Jehněčí ragú se směsí ras el hanout 360
Jehněčí ragú s bramborami 360

Plněné červené cibule 362
Španělské plněné cibule 362
Cibule plněné telecím masem a slaninou 362
Cibule plněné tuňákem 362
Plněné baskické papričky 362

Osso bucco 364
Osso bucco alla gremolata 364
Osso bucco s citrusovými plody 364
Česnekové osso bucco s bylinkami 364
Osso bucco se špagetami 364

Baskické krůtí v papilotě 366
Krůtí papiloty s citronem a medem 366
Krůtí saltimbocca 366
Zeleninová směs s římským kmínem 366
Zeleninová směs s provensálským kořením 366

Zapečená kachní stehna s bramborovou kaší 368
Zapečená dýně 368
Zapečený celer 368
Zapečené hovězí maso 368
Zapečená šunka s rajčaty 368

Nadívané telecí závitky 370
Závitky se šunkou 370
Krůtí závitky 370
Zelenina ze zahrádky 370
Madeirská omáčka 370

Vepřové hrudí s čočkou 372
Vepřové hrudí s uzeninami 372
Vepřové hrudí s oranžovou čočkou 372
Vepřové hrudí se zelím 372
Vepřové hrudí s pórkem a bramborami 372

Holoubátka s hráškem 374
Holoubátka s liči 374
Nadívaná holoubátka 374
Houbová směs 374
Holoubátka s oříšky 374

Kuřecí stehýnka s fazolemi 376
Kuřecí stehna s cizrnou 376
Kuřecí stehna se zelenými fazolemi 376
Kořeněná kuřecí stehna 376
Vepřová žebírka s fazolemi 376

Smažené vepřové maso s bambusovými výhonky 378
Vepřové maso se zázvorem 378
Vepřové maso s kešu oříšky 378
Vepřové maso se zelím bok-čoj 378
Obalovaný ananas 378

Hovězí pot au feu 380
Pot au feu s morkovou kostí 380
Jehněčí pot au feu 380
Králičí pot au feu 380
Zapečené těstoviny pot au feu 380

Lotrinský hrnec 382
Lotrinský hrnec s klobáskou 382
Lotrinský punč 382
Vývar s nudlemi 382
Mirabelkový koláč 382

Kuře na kari 384
Kuřecí kari s rozinkami 384
Kuřecí kari se zeleninou 384
Krevety a mušle na kari 384
Kuře s kurkumou 384

Kuře cacciatore 386
Kuře cacciatore s parmskou šunkou 386
Kuře cacciatore se šalvějí 386
Kuře cacciatore s olivami 386
Kuře cacciatore s kapary 386

Kreolské kuře 388
Kreolské kuře s kokosovým mlékem 388
Kreolské kuře s rajčaty 388
Smažené banány 388
Mangová pěna 388

Kuře tikka masala 390
Jehněčí tikka masala 390
Domácí garam masala 390
Rýže Madras 390
Čaj masala 390

Jehněčí ragú s hráškem 392
Jehněčí ragú po římsku 392
Jehněčí ragú s fazolkami 392
Kořeněné jehněčí ragú 392
Hovězí ragú 392

Telecí pečínka s hořčicí a zelím 394
Bramborové pyré s hořčicí 394
Telecí à la Orlov 394
Telecí pečeně na paprice 394
Telecí pečeně s kyselým zelím 394

Smažené krůtí maso s čajoty 396
Krůtí maso s cuketou 396
Zapečená krůta s čajoty 396
Pálivé krůtí maso s čajoty 396
Krůtí maso s čajoty a kokosovým mlékem 396

Smažené telecí maso s višněmi a špeclemi 398
Telecí maso s čerstvými višněmi 398
Telecí maso s olivami 398
Telecí maso s borůvkami 398
Domácí špecle 398

Jehněčí tažin s citronovým konfitem 400
Jehněčí tažin s klementinkami 400
Domácí konfitované citrony 400
Řepa na marocký způsob 400
Čerstvý salát 400

Krůtí tažin s mandlemi a švestkami 402
Krůtí tažin s meruňkami 402
Krůtí tažin s pomerančem a olivami 402
Krůtí tažin s artyčoky 402
Krůtí tažin s arganovým olejem 402

Hovězí tatarský biftek na čínský způsob 404
Klasický tatarský biftek 404
Restovaný tatarský biftek 404
Domácí brambůrky 404
Japonský tatarský biftek 404

Vepřová žebírka tex mex 406
Marináda se směsí koření 406
Fazole s kukuřicí 406
Domácí kečup 406
Salát tex mex 406

Jakitori se sezamem 408
Domácí omáčka jakitori 408
Jakitori s burskými oříšky 408
Jakitori se žampiony 408
Jakitori s lososem 408