

Obsah



Tykve v dějinách	2
Tykve, dýně, nebo cukety?	5
Podzim patří dýním	9
Dýně v kuchyni	11
Snadné a chutné recepty z dýní	15
Superzdravá semínka	36
Vydlebejte si dýni na Halloween!	39
Stále oblíbenější cukety	45
Cukety v kuchyni	47
Snadné a chutné recepty z cuket	48
Jedlé květy	71
Chutná i ozdobná lagenárie	73
Okrasné tykvičky	76

