

OBSAH

O AUTOROVÍ	11
CO NABÍZÍ TATO KNIHA	12
1 KDY JEDNÁME EFEKTIVNĚ?	13
Efektivita při studiu jazyků	13
Lidumilný přístup	13
První charakteristika	14
Zaostřit, víc do hloubky	14
Manažer a lídr	15
2 PODSTATNÉ ÚROVNĚ PROŽÍVÁNÍ	16
Dobrý model nám může výrazně pomoci	16
Komplexní modelování	16
Jak modelovat ty nejlepší	17
Schéma úrovně prožívání	17
Schéma zblízka	18
Eva a Julie	18
Máme k dispozici velké rezervy	23
3 ZDROJE NAŠEHO ROZVOJE	24
Prameny, vkladní knížky, skryté talenty	24
1. Prostředí	24
2. Elementární činnosti	26
3. Schopnosti a strategie	26
4. Přesvědčení a hodnoty	29
To nejlepší nás teprve čeká	33
4 TAJEMSTVÍ POLYGLOTŮ	34
Giuseppe Mezzofanti	34
Emil Krebs	35
Carlo Tagliavini	35

Steve Kaufmann, polyglot internetového věku	36
Obyčejný milovník jazyků – matematik John	37
Metody polyglotů pod drobnohledem	38
Heinrich Schliemann	38
Kató Lomb	39
Čemu se můžeme naučit od polyglotů a milovníků jazyků? ...	41
5 ÚČINNÉ METODY A STRATEGIE STUDIA	42
Využívejme daru obrazotvornosti	42
Mnemotechnika a obrazotvornost	42
Vyplatí se cvičit si fantazii	43
Chcete si metodu procvičit?	44
Hurá na slovíčka?	44
Desatero polyglota	45
Ani polygloti nepotřebovali být dokonalí	46
Jakou studijní metodu zvolit?	47
Ať tak či onak	47
6 OSOBNÍ JAZYKOVÉ KONTO	49
Jak měřit efektivnost?	49
Je dobrým kritériem počet zvládnutých cizích jazyků?	49
Další příklady	50
Zjistíme si stav svého jazykového konta	50
Jak na to?	51
Příklad výpisu z jazykového konta	53
Naše aktiva a pasiva	53
Dříve než si vysníme naše budoucí jazykové konto... ..	55
7 VÝHODY SAMOSTATNÉHO STUDIA	56
Po stopách samorostů	56
Jak se přiblížit k ideálu?	58
Základní výbava samouka	59
Doplňujeme výbavu	59
Zlatý důl jménem četba	60
Čtyři esa v rukávu	65
8 ŽIVOTNÍ CÍLE	66
Koherentní jednání	66
Cvičení a jak k nim přistupovat	68
Co dál?	68

9	JAK EFEKTIVNĚ PLÁNOVAT A STANOVOVAT	
	JAZYKOVÉ CÍLE	69
	Nové pohledy někdy překvapí	69
	Známe skutečně svoje cíle a motivy?	70
	Vyhrnujeme si rukávy	72
	Plán osobního jazykového konta	72
	Jakým způsobem plánují výjimeční lidé?	73
	Cvičení – efektivní vytváření cíle	73
	Naše drahé jazykové cíle	75
10	MOTIVACE, ČAS A OSTATNÍ PLATIDLA	77
	Faktory úspěchu a procenta	77
	Co je třeba vložit do studia	77
	Reálné výsledky	78
	Motivace, čas, schopnosti... Otestujme si své vyhlídky	78
	Pyramida úspěchu	79
	Čtyři portréty	80
	Příprava k testu	81
	Test: Jaké máme vyhlídky při studiu jazyka?	82
	Kde na to vzít čas... Povzdech, nebo otázka?	86
11	ÚČINNÉ TECHNIKY STUDIA, MNEMOTECHNIKA	88
	Technika a kultura	88
	1. Slovíčka podle frekvence	88
	2. Lístková metoda	89
	3. Ach, ty rody	91
	4. Kdo je silnější? My, nebo slovesa?	92
	5. Když nemáme zápisník...	93
	6. Souhlásky a asociace	95
	Přínosnější než technika	96
12	PÁR UŽITEČNÝCH STRATEGIÍ	97
	Pracujeme na dobré výslovnosti	97
	Umění motivace. Jak si správně udělovat diplomy	100
	Strategie zakonzervování	101
	Dotazník: Jaká metoda je vám bližší?	103
	Sugestopedie – co to je?	104
	Memento	106
	Budoucnost, která je už přítomností	107

13 MODERNÍ TECHNICKÉ PROSTŘEDKY A JAZYKY ..	108
Dopřejme si častější kontakt se studovaným jazykem	108
Jazyková škola v bytě	109
Základní jazykové vybavení na počítači	109
Nahrávky a texty	109
Jaké typy nahrávek používat?	110
Čtecí programy	111
Moderní technika a poslech	111
Práce s texty	112
Texty z internetu	112
Noviny a časopisy	112
Knihy	113
Audioknihy a jiné nahrávky	113
Jazykové kurzy a jazykové programy určené pro počítač	114
To nejlepší pro pokročilé	114
Aplikace zadarmo	115
Závěrečné doporučení	115
14 INTERNET, SÍŤ SÍTÍ	116
Chvála internetu	116
Co již víme?	116
Internetový poslech	117
Historické projevy	117
Filmové novinky	117
Rozhlasové stanice	118
Programy z celého světa	118
Televizní vysílání	119
Podcasty	120
Videocasty	121
Postupný přechod k akci	121
15 NÁŠ JAZYKOVÝ ŽIVOT NA INTERNETU	122
Slovníky	122
Překladače	123
Internet a psaní	124
Plánovat, snít a psát básně v angličtině	124
Blogy	125
Chatboty	125
Chaty	126
Voicechat	126
Miniportréty zlatých jazykových stránek	127

Dvě česko-slovenské stránky	127
Využijme bohatství internetu	128
16 JAZYKOVÉ HIMÁLAJE	129
Jazykové Himálaje – louskání tvrdých jazykových oříšků	129
Asijské ucho. Začínáme poslechem a výslovností	130
Znovu slovní zásoba	131
Metoda jazykového spouštěče	134
Japonská mezihra 1 – rozděl a panuj	135
Heisigova metoda	136
Japonská mezihra 2 – Heisig a slovní zásoba	138
Assimil aneb intenzivní práce s texty	139
Japonská mezihra 3 – práce s nahrávkou a textem	139
Elixír proti zapomínání	140
Japonská mezihra 4 – slovní zásoba	142
Jak plyne čas polyglota	143
Japonské finále a životní vzlet	144
17 OPAKOVÁNÍ. POKLADNICE VLASTNÍCH	
POSTŘEHŮ	146
Opakování	146
Pokladnice vlastních postřehů	147
DODATEK I	
ZÁSOBNÍK CVIČENÍ KE KAPITOLE 8	150
Co nám cvičení přinesou?	150
Jak přistupovat ke cvičením	150
Cvičení 1	151
Cvičení 2	151
Cvičení 3	151
Cvičení 4	152
Po absolvování cvičení	153
DODATEK II	
UČÍME SE RELAXOVAT. PŘÍKLAD RELAXAČNÍHO	
TEXTU	154
Příklad relaxačního textu	154
Příklad motivačního textu	156
Seznam vhodných barokních skladeb	157

DODATEK III

NEJFREKVENTOVANĚJŠÍ SLOVA 158

Úvodní a závěrečné věty v dopisech. První pomoc 159

POUŽITÁ LITERATURA 162

REJSTŘÍKY 165

Rejstřík osob a aktérů 165

Rejstřík cvičení 166

Rejstřík metod a technik 166

Obecný rejstřík 167