
Obsah

Úvod	9
1 V centru dění je člověk	11
1.1 Antropometrie	11
1.2 Normy	16
1.3 Ergonomie	17
1.4 Ergonomie v domácnosti a pasivní bezpečnost	19
1.5 Stavba lidského těla, páteř	20
1.6 Poruchy páteře vlivem nevhodného nábytku	22
1.7 Člověk a jeho činnosti v bytě	23
2 Odpočinek	24
2.1 Pasivní odpočinek	24
2.1.1 Postel – fragment historie	24
2.1.2 Spánek	26
2.1.3 Význam lůžka pro regeneraci organismu	28
2.1.4 Tepelný komfort a hygienické požadavky lůžka	29
2.1.5 Prostorový a psychický komfort lůžka a jeho umístění v interiéru	29
2.1.6 Skladba lůžka	30
2.1.7 Lůžkoviny, ložní prádlo, jejich údržba a celková hygiena lůžka	37
2.1.8 Konstrukční a bezpečnostní požadavky	38
2.1.9 Design	39
2.1.10 Typologie lůžek	40
2.1.11 Parametry lůžek	42
2.2 Aktivní odpočinek na lůžku	44
2.3 Sexuální život	45
3 Ukládání předmětů	46
3.1 Skladba ukládaných předmětů	46
3.2 Ergonomie úložného nábytku	47
3.3 Skladebnost úložného nábytku	48
3.3.1 Velký úložný prostor (skříně) – fragment historie	49
3.3.2 Malý úložný prostor – fragment historie	52
3.4 Parametry úložného prostoru	59

4	Stolování	61
4.1	Fragment historie	61
4.2	Ergonomie	62
4.3	Jídelní stůl	62
4.3.1	Konstrukční a bezpečnostní požadavky	64
4.4	Konferenční stůl	65
4.5	Design	65
4.6	Typologie stolů	65
4.7	Parametry stolů	67
5	Sezení	69
5.1	Židle – fragment historie	69
5.2	Ergonomie	70
5.3	Skladba židle	71
5.4	Konstrukční a bezpečnostní požadavky	72
5.5	Design	72
5.6	Typologie židlí	73
5.6.1	Jídelní židle bytová a restaurační	74
5.7	Alternativní sedací nábytek	75
5.8	Parametry židlí	75
6	Zájmové aktivity	77
6.1	Shromažďování rodiny – návštěvy	77
6.1.1	Čalouněný odpočivný nábytek – fragment historie	77
6.1.2	Současná podoba čalouněného nábytku	80
6.1.3	Ergonomie	83
6.1.4	Technologie výroby čalouněného nábytku	84
6.1.5	Skladba moderního čalouněného nábytku	85
6.1.6	Čalounické materiály, kování a další součásti čalouněného nábytku	85
6.1.7	Potahové materiály	86
6.1.8	Konstrukční a bezpečnostní požadavky	90
6.1.9	Design	91
6.1.10	Typologie čalouněného odpočivného nábytku	93
6.1.11	Parametry odpočivného nábytku	96
6.2	Sledování audiovizuální techniky	98
6.2.1	Konstrukční a bezpečnostní požadavky	100
6.2.2	Design	100
6.2.3	Parametry zvukových medií	101

7	Domácí pracovní aktivita	102
7.1	Pracovní stoly – fragment historie	102
7.1.1	Pracovní stůl – ergonomie, konstrukční a bezpečnostní požadavky	102
7.1.2	Stůl pro počítač	102
7.1.3	Home office	105
7.1.4	Design	106
7.1.5	Parametry pracovního stolu	107
7.2	Sezení u pracovního stolu	107
7.2.1	Ergonomie	107
7.2.2	Židle k pracovnímu stolu	108
7.2.3	Skladba kancelářské židle	108
7.2.4	Konstrukční a bezpečnostní požadavky	110
7.2.5	Design	110
7.2.6	Parametry kancelářských židlí	110
7.3	Alternativní sezení – fragment historie	111
7.3.1	Klekačka	111
7.3.2	Balanční míč	112
7.3.3	Sedačka s míčem	113
7.3.4	Podpora pro práci vstoje	113
7.3.5	Lehadlo	114
8	Výchova dětí	115
8.1	Fragment historie	115
8.2	Současný nábytek pro děti a jeho užití v interiéru	116
8.3	Vývojová stádia dítěte	117
8.4	Zdravotní rizika spojená s bydlením	118
8.5	Bezpečnostní požadavky na nábytek	118
8.6	Činnosti provozované v dětském pokoji	119
8.7	Ergonomie	121
8.8	Typy a druhy dětského nábytku	121
8.8.1	Nábytek na spaní	121
8.8.2	Sedací dětský nábytek	126
8.8.3	Stolový nábytek	127
8.8.4	Úložný nábytek do dětských pokojů	130
8.8.5	Drobný a doplňující nábytek	131
8.8.6	Design	131
9	Příprava pokrmů – vaření	133
9.1	Fragment historie	133
9.2	Aktuální trendy v procesu přípravy stravy	135
9.3	Ergonomie	135

9.4	Kuchyňský nábytek jako skladebný systém	139
9.5	Kuchyňské přístroje	139
9.6	Konstrukční a bezpečnostní požadavky	140
9.7	Hygienické požadavky	141
9.8	Design	141
9.9	Typologie kuchyňských skříněk	143
9.10	Požadavky na kuchyňský nábytek	144
10	Hygiena	147
10.1	Hygiena domácnosti	147
10.1.1	Konstrukční a bezpečnostní požadavky na nábytek pro hygienu domácnosti	148
10.2	Osobní hygiena	148
10.2.1	Fragment historie	148
10.2.2	Vybavenost koupelny – koupelnový nábytek	149
10.2.3	Ergonomické, konstrukční a bezpečnostní a hygienické požadavky na vybavenost koupelny	150
10.2.4	Design	151
10.3	Hygiena dětí	153
10.4	Vyměšování	154
10.4.1	Fragment historie	154
10.4.2	Současný stav	154
10.5	Typologie nábytku, sanitárních předmětů a doplňků pro osobní hygienu dospělých, dětí a hygienu domácnosti	155
10.6	Požadavky na nábytek a prostor pro osobní hygienu	156
Závěr		157
Literatura		158