

OBSAH

Citový setrvačník

Návod, jak využít výhody mužské
předvídatelnosti 5

Muži chtějí sex i lásku, ale každé jindy

Návod, jak dělat drahoty, a přijít tak ke štěstí 9

Citoví hackeři

Návod, jak poznat ty, kteří nedávají nic,
ale brali by všechno 12

Dokonalý muž hledá dokonalou ženu.

Značka: bez kompromisů

Návod, jak zvládnout žít nedokonalý život 16

Lezeš mi na nervy!

Návod, jak to zvládnout, když mají muži
své dny a ženy na to neumějí reagovat 20

Petr Pan a další muži, kteří nechtějí dospět

Návod, jak zacházet s muži, již mají
chronickou alergii na slovo závazky 24

Postelová reality show

Návod, jak se dozvědět něco nového o životě 28

Až se probudíš a oblečeš, hod' klíče do schránky

Návod, jak si ze sexu na jednu noc
nepřivodit trauma na celý život 31

Cena za herecký výkon ve vedlejší roli

Návod, jak nebyť jen zbytečně pohozený
na pískovišti 35

Druhá nejdůležitější žena v životě

Návod, jak nebyť idiotem a necítit se
jako chudinka 39

Miluj mě, a to nás spasí

Návod, jak netahat káru vztahu za dva 42

Jediná skutečná láska

Návod, který jsem nenašel, ani já totiž
nevím vše 45

Cherchez la femme

Návod, jak najít ženu, a zůstat
šovinistou 48

Já a všichni další muži v její posteli

Návod, jak zvládnout její rodiče
i minulost 52

Biologické hodinářky vs. Dárcové spermií

Návod, jak vybírat otce a najít manžela 56

Bratrstvo mužů bez sexu

Návod, jak získat odpuštění a sex k tomu 60

Vezmi si mě, mami!

Návod, jak nepodlehnout temnému dědictví po rodičích 63

Ještě jednou se na něho podíváš, a oba vás zabiju!

Návod, jak používat žárlivá gesta 66

Mlč a odpovídej tělem!

Návod, jak nečíst cizí deníky a zůstat šťastný 69

Tajemství dámských záchodků a mužských duší

Návod, jak zvládnout role, které jsme se rozhodli hrát 73

Testosteronová válka a její oběti

Návod, jak zapůsobit na ženy, které vědí, co je dobré 77

Výprask za čtyři kabelky

Návod, jak potrestat muže, který podvádí, a ještě k tomu bez fantazie 81

Souboj titánů

Návod, jak využít potřebu ženy být lepší než ty předešlé 85

Servisní knížka k mužské duši

Návod, jak se těšit z toho, že se vždy začíná od znovu 89

Miláčku, mám se vdát?

Návod, jak pochopit nevěstu noc
před svatbou 93

Zastřelte mě, žením se

Návod, jak pomoci nerozhodnutému ženichovi 97

Zadaný, ale ne odepsaný

Návod, jak zvládnout konkurenční boje
o partnera 100

Je sice ženatý, ale už se rozvádí

Návod, jak se smířit s tím, že existují i lidé,
kteří se nikdy nepoučí 104

Já přece nejsem bůh, abych odpouštěl, lásko moje

Návod, jak zvládnout nevěru a nevraždit 108

Nepřijdete na singles party?

Návod, jak pomáhat náhodě, a nedělat si
přitom naděje 112

Láska si tě najde, ať jsi kdekoli

Návod, jak přeskakovat přes balkony 116

Nešťastná láska, s. r. o.

Návod, jak najít návod na přežití
nešťastné lásky 119

Naslepo a zase poprvé

Návod, jak hledat novou lásku,
když už jste to zapomněli 123

Miluju tě ironicky

Návod, jak pochopit, odpustit a přežít pokání 127

BONUS

Když to není k žití, můžete předstírat

Průručka blafera

Jak předstírat, že jste módní fotograf
s mezinárodním renomé 133

Jak předstírat homosexualitu 136

Jak předstírat, že jste DJ 140

Jak předstírat, že jste bohatí 145

Jak předstírat, že jste astrolog 150