

Obsah

Část I „Kdo jsem?“	7
1 Ego – falešný střed	8
2 Rozpoznej své skutečné sebe samo	23
3 Přirozenost mysli	29
4 Průlom nebo zhroucení	38
5 Osobnost – vaše maska ve společnosti	51
Část II Hranice západní psychologie a psychoterapie	57
1 Psychologie je fikce: Rajčata studují rajčata	58
2 Terapie: Odnaučit se nepřirozenému	61
3 Jestliže můžeš vyřešit své problémy ve velkém, proč to dělat v malém?	68
4 Psychologové, nové kněžstvo	74
5 Pozitivní myšlení – filozofie pokrytectví	81
6 Primální terapie – neboli zítra budeš stejný	85
7 Wilhelm Reich, moderní tantrický mistr	91
8 Nejsilnější terapií je láska	98
Část III Psychologie Buddhů	105
1 Mozek je přirozený – pouze mysl je znečištěna	106
2 Návrat ke zdroji	120
3 Ne-mysl: studium prázdného plátna	129
4 Mistrovský klíč	131