

OBSAH

Úvod	5
Co napověděla anketa	7
Co je to gerontologie	9
Kdy je člověk starý	10
Délka lidského života	11
Individuální radost – praktická soběstačnost	13
Společenská starost – stárnoucí populace	14
Penzionování jako sociální jev	16
Psychické dopady penzionování	18
Základní formy přípravy na stáří	19
Druhý životní program	20
Stárnout zdravě v Evropě (ČR)	24
Negativní obraz (image) stáří	26
Mýty o stáří	27
Nemocné stáří	29
Rizikový starý člověk	31
Tradiční formy péče o staré lidi	32
Vznik gerontologie a geriatrie	36
České tradice a vznik české geriatrie	38
Současné formy péče o staré občany:	
1. Rodina, její možnosti a limity	42
2. Zdravotnictví	44
Gerontopsychiatrie	45
Home care	46
3. Sociální služby	47
Nová témata:	
– Demence – tichá epidemie tohoto století	48
– Násilí na starých lidech	49
– Zdravotní sestry a násilí	51
Senioři sami sobě	53
Co v Manuálku chybí?	55
Nejdůležitější zdroje informací	56
Doporučená literatura a poznámky	57

Přílohy:

1. Evropská charta pacientů seniorů 61
2. Principy a zásady OSN o postavení starších občanů 71