

OBSAH

Úvod	19
1. Genesis	22
• Proč je pohyb pro vaše dítě důležitý	22
• Pohyb a učení v raném dětství	24
2. Rovnováha	27
• Rovnováha – prvotní smysl	28
• Původ rovnováhy a sluchu	29
• Vývoj rovnováhy	31
• Rovnováha získaná pohybem – životně důležitý trénink	33
• Orientační smysl	34
• Rovnováha a učení	34
• Jak se trénuje systém rovnováhy?	35
3. Mozek a tělo: vývoj mysli	38
• Vývoj motoriky	40
• Reflexy – ukazatele vývoje	40
• Úloha reflexů v raném vývoji	43
4. Od kolébky ke koordinaci: reflexy a vývoj mysli	45
• Moroův reflex	45
• Tonický labyrintový reflex (TLR)	49
• Asymetrický tonický šíjový reflex (ATŠR)	55
• Symetrický tonický šíjový reflex (STŠR)	59
• Hledací a sací reflex	65

• Úchopové reflexy – Palmární a plantární reflex	69
• Babinského reflex	73
• Galantův spinální reflex	74
5. Hudba jazyka	79
6. Hudba a mozek	88
• Síla zpěvu	91
• Zvuk a hlas	92
• Hudba a mozek	94
• Co ještě dokáže hudba?	98
• Hudba a čísla	98
• Bdělost, pozornost a kreativita	99
7. Různost názorů	102
• Jaké jsou dopady různých stádií vývoje mozku na vzdělávání?	104
• Vývoj, připravenost na učení a hra	111
8. Strava, růst a mozek	115
• Dobré tuky, špatné tuky	117
• Zinek	120
• Hořčík	124
• Vápník	124
• Mangan	127
• Společenský kontext a stravovací návyky	129
• Biologické faktory	130
9. Cvičení s dětmi	135
• Místo na hraní	138
• Tvorba městské utopie	139
• Školní studie	142

10. Vědomosti našich předků:	173
– výchova prostřednictvím pohybu	
• Výchova a vzdělávání v Orientu	174
• Výchova a vzdělávání ve starém Řecku	176
• Římská cesta	178
• Období rytířů	180
• Poskytování předškolní výchovy v jeslích a školkách	181
• Souhrn	183
• Závěr	183
• Všeobecné teze o vývoji dítěte	184
11. První hřiště	187
• Proč je pohyb důležitý	187
• Rovnováha	188
• Hmat	200
• Zvuk	205
• Časně zrána u rybníčku	210
• Programy pro děti od 6 – 7 let a starší	240
• Shrnutí	243
Použitá literatura (číslované reference)	244
Použitá literatura a zdroje (všeobecné reference)	251
Dodatečné informace	255