

OBSAH

Zvláštní poděkování	6
Úvod	7
KAPITOLA PRVNÍ	
Židovská modlitba a zazen	13
KAPITOLA DRUHÁ	
Snaha porozumět: Studovat Tóru a cvičit kóany	35
KAPITOLA TŘETÍ	
Ukázat se: Micvot a dbalost	55
KAPITOLA ČTVRTÁ	
Utišit neklidnou mysl: Šabat a nedělání	81
KAPITOLA PÁTÁ	
Zanechat vzdoru: Dobročinnost a otevřená dlaň	97
KAPITOLA ŠESTÁ	
Střežit svá slova: Lešon ha-ra a zenové mlčení	115
KAPITOLA SEDMÁ	
Najít pravou oporu: Rozpustit falešné vazby a odpoutat se	135
KAPITOLA OSMÁ	
Objevit sám sebe: Židovská identita a nesobectví	155

KAPITOLA DEVÁTÁ

Vytvářet vztahy:

Manželství a námluvy, mnichové a mnišky

177

KAPITOLA DESÁTÁ

Vytvářet mír v rodině a ve světě:

Odpouštění a sebezapření

199

KAPITOLA JEDENÁCTÁ

Léčit smutek:

Tikun olam a naprosté přijímání

215

KAPITOLA DVANÁCTÁ

Pochopit smysl života:

Starost o druhé a působení bódhisattvů

233

EPILOG

Spojení židovského náboženského života

se zenovým

241