

# Obsah

Úvod	4
Afty	6
Akné	7
Alergická rýma	9
Alergie	11
Angína	11
Angína pectoris	13
Antibiotická léčba	15
Artritida	16
Artróza	20
Astma	22
Ateroskleróza	25
Bércový vřed	25
Bolest břicha	26
Bolest hlavy	28
Bolest v krku	30
Bolest zad	32
Bronchitida	34
Cukrovka	36
Deprese	40
Dna	42
Dobrá nálada	44
Hemoroidy	46
Hyperaktivita	49
Chladné ruce a nohy	51
Cholesterol	52
Chrapot	55
Chřipka	56
Chudokrevnost	58



Imunitní systém	61	Prostata	118
Infarkt	63	Průjem	120
Inkontinence	65	Premenstruační syndrom	122
Jarní únava	67	Přechod	122
Játra	68	Rakovina	124
Kašel	71	Rekonvalescence	130
Krevní tlak nízký	75	Revmatismus	132
Krevní tlak vysoký	77	Rýma	135
Krvácení z nosu	80	Srážlivost krve	137
Křečové žíly	81	Srdce	139
Ledviny	84	Srdeční arytmie	142
Lupénka	86	Stres	143
Menopauza	89	Štítná žláza	145
Menstruační potíže	89	Únava	146
Migréna	92	Úzkost	148
Mozková mrtvice	92	Vlasy	150
Nadváha	94	Zácpa	152
Nadýmání	96	Zánět močových cest	155
Nachlazení	98	Zažívání	157
Nehty	98	Zrak	157
Nechutenství	99	Zvýšená teplota či horečka	160
Neploďnost	101	Žaludek	162
Nervozita	104	Žlučník a žlučové kameny	164
Nespavost	105		
Nevolnost	108	S čím jste se setkali v textu...	166
Opar	109	Receptář	168
Opar pásový	111	Bylinkové čaje	172
Osteoporóza	112	Seznam použité literatury	187
Peptické vředy	114		
Pleť	116		