

Obsah

Předmluva	7
1 Jak dobře je na tom váš mozek?	10
2 Budete se cítit o deset let mladší.....	13
3 Už nezapomenete žádné jméno	19
4 Zapamatujete si každé číslo	23
5 Tajemství úspěchu intuice.....	28
6 Jak se naučíte kombinovat mozek a srdce.....	39
7 Jak pružný je váš mozek?	45
8 Je váš mozek dobře promazaný?.....	62
9 Jak můžete zachránit své zaměstnání	67
10 Žít prostě vědoměji.....	73
11 Trénujte svou znalost lidí!	85
12 Zaútočte na věž ze slonoviny!.....	95
13 Jak se váš mozek naučí samostatně číst.....	103
14 Zatěžkávací test pro paměť	109
15 Proč je kyslík tak důležitý.....	121
16 Optimální kombinace vitaminů.....	126
17 Důkaz: myslíte rychleji než dřív	132
18 Jak vyhrát v gameshow	153
19 Velmi mnoho úspěchů.....	162
20 Jak budete pokračovat	170