

Předmluva	6
Předmluva k českému vydání	7
První část	9
1 Z historie propolisu	9
2 Všeobecné úvahy	14
Druhá část	19
1 Sběrové strategie včel	19
2 Složení propolisu	24
Třetí část	29
1 Získávání propolisu	29
1.1 Všeobecně	29
1.2 Získávání propolisu při čištění	31
1.3 Plánovité získávání propolisu	32
1.3.1 Pomocí strůpkových prkének	33
1.3.2 Pomocí pytloviny	34
1.3.3 Pomocí Leikartova rámku	34
1.3.4 Pomocí rámku s pletivem	36
1.3.5 Pomocí větracího rámu používaného při kočování	40
1.3.6 Pomocí mřížky	41
1.3.7 Pomocí plastové mřížky	41
1.3.8 Pomocí impregnované textilie	43

Čtvrtá část 46

1	Propolis v apiterapeutické praxi	46
2	Možnosti použití propolisu	57
2.1	Proti bolesti	57
2.2	Při léčení oparu a chřipky.	58
2.3	Při onemocněních v krku a hltanu	58
2.4	K ošetření ran	59
2.5	Při arterioskleróze	60
2.6	Při ženských onemocněních	60
2.7	Při kloubových onemocněních	61
2.8	Při hemeroidech	61
2.9	Při onemocnění prostaty	61
2.10	Při revmatických obtížích	62
2.11	Při obtížích v přechodu	62
3	Alergie	63

Pátá část 65

1	Receptury	65
1.1	Propolisové výluhy	65
1.1.1	Recept 1	65
1.1.2	Recept 2	66
1.1.3	Recept 3	66
1.1.3.1	Možnosti použití k receptu 3	69
1.1.4	Recept 4	69
1.1.5	Recept 5	70
1.1.6	Recept 6	70
1.1.6.1	Možnosti použití k receptu 6	71
	a - onemocnění v krku	71
	b - nachlazení	71

c - špatně se hojící rány	71
d - žaludeční vředy	71
e - zánět jater a ledvin	72
f - artritida	72
1.1.7 Recept 7	73
1.2 Propolisové extrakty	73
1.2.1 Dvoustupňová metoda podle Grohmann	73
1.2.2 Zahuštění odparem	74
1.3 Propolisové masti	74
1.3.1 Recept 1.	74
1.3.2 Recept 2.	75
1.3.3 Recept 3.	75
1.3.4 Recept 4.	77
1.3.5 Recept 5.	77
1.3.6 Recept 6.	79
1.3.7 Recept 7.	79
1.3.8 Recept 8.	79
1.3.9 Recept 9.	80
1.4 Propolisový zásyp	80
Šestá část	82
Shrnutí	82
Sedmá část	85
Použitá literatura	85