

Před Obsah

1. Buddhismus	5
2. Příčina a následek, umírání a smrt	30
3. Podstata mysli	46
4. Učitel a žák	74
5. Meditace	96
6. Pocity, láska a moudrost	118
7. Každodenní život	138
8. Zdraví	154
9. Glosář	163
10. Seznam center BDC v Česku	184

Ať vám přinese hodně užtiku!

Váš Lama Ch...