

OB S A H.

	Strana
Předmluva	3
I. O kráse a pěstění jejím: Uvod. —	
Krása povšechná	7—9
Hlava a vlasy. Prostředky ku čištění hlavy a proti vypadávání vlasů	10
Oko	13
Nos	16
Ústa a zuby. Prášky a ústní vodičky . .	16
Pleť. Čištění kůže. — Otuzování. Pudrování obličej	20—24
Některé drobnější choroby a vady kožní	24
Přílišný pot a prostředky proti tomu . . .	24
Pihy a prostředky proti nim	26
Bradavice a prostředky proti nim	28
Poprsí. Na čem závisí správný tvar poprsí. Jak možno docílití pěkného tvaru prsů a jej si udržeti?	29
O šněrovačce. Poruchy zdraví šněrovačkou zaviněné	31
II. Něco z tělovědy a zdravovědy	34
Pohlavní ústroje	34
Jak se vytváří různé pohlaví?	35
Pohlavní ústroje muže a ženy	38

Č m ý r a. (Menstruace, měsíčky, perioda) . . 44

Názory o původu a účelu čmýry. — Životospráva za čmýry. — Oděv a čistota . . 44—50

Nepravidelnosti čmýry: Čmýra bolestivá. — Čmýra příliš hojná. — Náhlé přerušení čmýry. — Předčasná ztráta čmýrnosti . 50—53

III. O souloži a aktu oplozovacím. 54

Soulož a oplození. — O správné poloze při souloži. — Následky soulože nedokonalé 54—61

Jak často smí soulož býti opakována? . . 61

O vhodném čase k vykonávání soulože . . 66

Jak se chovati před a po souloži 68

Kdy neradno jest souložiti 70

Nemožnost soulože: Impotence. — Vady ženských ústrojů pohlavních . . 76—79

O nepřirozeném ukájení pudu pohlavního 80

Onanie. — Onanie u žen. — Šití na stroji. Jízda na kole. — Ukájení pudu pohlavního ve spánku 89—90

Mateřství. Těhotenství a porod 90

IV. Podmínky šťastného manželství.

— Kdy radno v manželství vstoupiti a kdy ne. — Vlastnosti snoubenců 93—97

Tělesné zdraví při vstupu do manželství . 97

Původ, předcházející život, stáří, okamžité všeobecné poměry zdravotní, způsobilost pohlavních ústrojů 99—105

V. Neplodnost. Mechanické překážky. Změněné výměsky rodidel. — Špatný stav celkový a celkové choroby 106—111

Neplo d n o s t u m ě l á . — Odehnání plodu či umělé potracení	111
Prostředky ochranné. (Přerušená soulož, kondomy, hubka, pessarium occlusivum, pastilky, irrigator)	113—118

VI. Ž e n a v n e m o c i 119

Nemoci zevních rodidel:

Zánět hrmy	120
Vředy na pyscích	120
Mokvavý lišej na velkých pyscích	121
Svědovina zevních rodidel	122

Choroby pochvy:

Zánět pochvy (katarrh prudký a vleklý)	123
Kapavka	125
Záněty hlubších částí sliznice	126
Křeč pochvy (vaginismus)	127
Polypy poševní	128
Výhřez pochvy	129

Choroby dělohy:

Bílý tok či katarrh dělohy	131
Zánět dělohy. — Zánět prudký a vleklý	134
Zúžení a uzavření se dělohy	137
Změna podoby a polohy děložní. — Ohnutí dělohy do předu a do zadu	137
Nachýlení se dělohy do zadu	139
Klesání a výhřez dělohy	140
Nádory děložní. — Polypy. — Nádory vazivové	142
Změna velikosti dělohy	143
Rakovina (carcinoma) dělohy	143

Choroby vaječníků:

Záněty vaječníků	145
Nádory vaječníků	145

Choroby prsů:

Nedostatečný vývin prsů	146
Zvětšení prsů při čmýře	146
Tučné prsy	147
Zánět prsů	147
Zatvrdnutí prsů	148
Rakovina prsů	149

Choroby žen celkové a jiné:

Chudokrevnost	149
Blednička (chlorosa)	150
Hysterie	151
Vole (struma)	153
Zácpa	154
Prů em	155
Bolesti v břiše	156

