

Obsah.

	Strana
Několik upřímných slov váženým hospodyňkám	3
Úsporné hospodaření	7
Ceny potravin r. 1915 v Hradci Král.	14
Ceny potravin r. 1915 v Praze	16
Ceny potravin r. 1915 v Brně	18
Jídelníčky pro čtyři týdny	21
Rychlé obědy a večeře	31
Moučníky a cukrovinky	35
Kávový výtažek (extrakt)	38
Jídelní lístek prvního týdne	39
Polévka ze slepice (kaldoun slepičí)	41
Telecí pečeně na frankfurtský způsob, s rýží a jablkovým kompotem	42
Kornoutky z burských oříšků, s bílkovým krémem	43
Slepice na paprice aneb galantina ze slepice (slepičí salát)	45
Polévka celerová s makarony	47
Slepice s lanýžovou neb hříbkovou omáčkou	48
Bramborové knedlíky z rýžové krupice s povídly	48
Houska ke strouhání a do knedlíků	49
Tytěž na jiný způsob	50
Hovězí neb telecí brzlík se smetanovou omáčkou a s bramborovými kroketkami	51
Polévka houbová se smaženou houskou neb makarony	52
Králík pečený na slanině s bramborem a s uvařenými sušenými švestkami	53
Kompot švestkový neb ze sušených meruněk	53
Jablkový nákyp z bramborové mouky neb meruňkový koláč ze sušených meruněk	53
Koláč se sušenými meruňkami	54
Králík na divoko s bramborovým knedlíkem	54
Polévka kroupová, zapražená	56
Rajská omáčka	57
Knedlíky	58
Bramborové tašky s tvarohem	58
Tvarohová nádivka	59
Nádivka maková	59
Kaše z kukuřičné krupice	60
Nákyp	60
Uzené maso se zelím a knedlíkem	60
Zelí	61
Zelí hlávkové	61
Zelí z brukve-kedlubnu	61
Zelí z tuřínu	62
Bramborové granáty s uzeným masem	62
Polévka zeleninová se strouhankou	63
Strouhání do polévky	63
Hovězí závitky s rýží nebo bramborem	64
Morkový nákyp	64
Jahelník s uzeným masem	65

Polévka rybí	66
Vařená ryba s máslem a bramborem	66
Kynuté knedlíky s povidly	67
Pečený, uzený slaneček s bramborem	67
Polévka květáková s nudlemi	69
Nudle do polévky	69
Smažené vemeno nebo řízek s mrkví, brukví a šťouchaným bramborem	70
Dušená mrkev	70
Brukev	70
Šťouchané brambory	70
Bramborové špalíčky s mákem	71
Bramborové škvarečkové placičky	71
Jahelník s houbami	71
Jídelníček druhého týdne	73
Polévka z kostí a zeleniny s játrovými smrži	75
Pečené sele s knedlíkem a se zelím	76
Košičky ze sádla s nádivkou z burských oříšků	76
Linecký dort s burskými oříšky	77
Sele v aspiku	77
Mayonaisa	78
Kuřata, ryby atd. upravujeme v aspiku týmž způsobem	79
Sele vařené s křenovou omáčkou	79
Vařené sele s brukví	79
Polévka zelná s bramborem	80
Roštěná po cikánsku s bramborovou kaší	80
Bramborová kaše	81
Bramborové pomerančové řezy	81
Pomerančový krém	82
Pumy ze syrových bramborů	82
Bramborové zákopy	83
Polévka bramborová—mléčná	84
Špekové knedlíky se zelím	84
Bramborové omeletty s tvarohem	85
Turecký pilaff	86
Polévka s morkovými knedlíčky	87
Hovězí maso s koprovou omáčkou	87
Jahelník se sušenými švestkami nebo meruňkami	88
Uzené maso s kapustou a bramborem	88
Polévka kapustová s makarony	90
Vepřový gulyáš s bramborovým knedlíkem se škvarky a se zelím	90
Jáhlový nákyp	91
Párky na paprice	92
Polévka rybí tmavá s rybími knedlíčky	93
Rybí knedlíčky	94
Kapr nebo lín na černo s knedlíkem	94
Bramborové obloučky	95
Koláče z bramborové mouky, plněné nádivkou	95
Nádivka ze sušených hrušek	96
Ruský salát	96
Mayonaisa	97

	Strana
Polévka bramborová	98
Vodové noky	99
Vepřové maso na kmíně s bramborem	99
Bramborové vdolečky s hruškami	99
Uzené maso s česnekovou omáčkou a bramborem	100
Jídelníček třetího týdne	101
Polévka s játrovou rýží	103
Vepřová pečeně s bramborovým knedlíkem a se zelím	104
Piškotový dort	104
Poleva rumová	105
Poleva malinová	105
Smažený hovězí mozeček s bramborovým salátem nebo se zeleninou	106
Bramborový salát	106
Špenát	106
Brukve plněné mozečkem	107
Kašovina	107
Polévka dršťková	109
Karbanátek s kapustou	110
Tvarohové rohlíčky s marmeládou	110
Řezy s nádivkou hruškovou	111
Kynuté škvarkové placičky	111
Kouličky ze sekaného masa s bramborem a se zelím	112
Sekaná pečeně	112
Polévka pastináková	113
Zadělávané vepřové s brukví nebo tuřínem	114
Bramborový povídlový závin	114
Závin jablkový	114
Bramborové jablkové knedlíky	115
Zadělávané dršťky s bramborem	115
Zadělávané dršťky na jiný způsob	115
Ledvinky na rychlo	116
Ledvinky se smetanovou omáčkou	116
Polévka játrová	117
Dušená játra se smetanovou omáčkou	117
Lívance z ječné mouky	118
Roštěnka na divoko — minutová	119
Bramborové chrupinky	119
Polévka z kostí a zeleniny s morkovým kukuřičným krupicovým svítkem	120
Morkový krupičný svítek	120
Zelné masové závitky s bramborem	121
Bramborový závin s tvarohem	122
Tvarohová nádivka	122
Houskové topinky se slezinou	122
Chlebové topinky s česnekem	123
Polévka falešná — rybí	124
Štika nebo kapr na paprice s bramborem	125
Jemné bramborové buchtíčky	125
Jemné bramborové koláče	126
Polní sýr	126
Polévka s kapáním z bramborové nebo ječné mouky	127

Hovězí maso s okurkovou omáčkou a bramborem	127
Jahebník s povidlovou omáčkou	128
Povidlová omáčka	128
Plíčky na kyselo s rýží nebo bramborem	129
Jídelníček čtvrtého týdne	131
Polévka lanýžová se čtverečky (flíčky)	133
Vepřová kýta po hambursku s knedlíkem	133
Jemný koláč ze sádla s krémem z burských oříšků	134
Vepřové kotelety na paprice	135
Telecí kotelety nebo řízky na paprice	135
Polévka ságová	136
Hovězí maso s játrovou omáčkou a bramborem	136
Meruňkové řezy	137
Minutové fillet na zelenině s bramborem	137
Polévka kmínová	139
Roštěná s česnekem a bramborem	139
Jáhlové šklubánky s perníkem a mákem	140
Skopová kýta po čínsku	141
Polévka rýžová zapražená	142
Skopová se smetanou a knedlíkem	143
Jablkový chlebový nákyp	143
Skopová s přírodní omáčkou a bramborem	144
Polévka mozečková	146
Skopové maso s majoránkovou omáčkou a bramborem	147
Bramborový dort	147
Bílkový krém	148
Vepřový bůček podnaditý	148
Polévka zeleninová s noky	149
Noky	149
Treska vařená s cibulkou	150
Nákyp z rýžové nebo kukuřičné krupice	150
Krém	151
Slanečkový salát	151
Houštíčky se sardelovým máslem, obložené sardinkou	152
Polévka z jarních bylinek	153
Telecí brzlík s houbovou omáčkou	153
Telecí hrudí nebo telecí plecko	154
Sněhulky s krémem	154
Drůbky z kuřete s vejci	155
Květák s vejci	155
Kapustové karbanátky	155
Rychlé obědy a večere	157
Polévka hrachová z konzervy	159
Polévka hrachová na jiný způsob	159
Hovězí mozek se smetanovou omáčkou	160
Hovězí mozek s hollandskou omáčkou	160
Mozeček s paprikovou omáčkou	161
Noky z páleného těsta	161
Bramborová bublanina se sušenými višněmi	161
Telecí kotletta s houbovou omáčkou	162
Vepřová kotletta s houbovou omáčkou ze suchých hub	162
Polévka z kůzlečí hlavy	163

	Strana
Bramborové knedlíky z kukuřičné krupice s povidlovou omáčkou	164
Povidlová omáčka	164
Kůzlečí kořínek	164
Zaječí nebo kůzlečí játra	165
Zadělané kůzle s květákem	165
Polévka mléčná krupicová	167
Pečené kůzle na slanině	167
Piškotová omeletta z bramborové mouky	168
Špenátové lívanečky s vejci	168
Polévka pražená z kukuřičné krupice	169
Králík cibulář	169
Jablkové nebo švestkové smaženky	170
Švestkové smaženky	170
Hovězí fillett se žampiony nebo hřibky	170
Polévka jáhlová, mléčná	172
Květákové řízky s bramborovou kaší	172
Spařené knedlíky z rýžové nebo kukuřičné mouky	173
Hlávkový salát a vejce v mléce	173
Ledvinková polévka	174
Szegedinská kotletta se zelím a bramborem	174
Chlebový rychlý náryp	175
Hovězí salám s paprikovou omáčkou a bramborem	175
Polévka zeleninová se smaženým hráškem	176
Smažený beráncí nebo kůzlečí předek, se špenátem nebo bramborem	176
Piškotová roulada s krémem s griliášem	176
Griliáš	176
Krém	176
Nadívaný beráncí zadek s bramborovým chlupatým knedlíkem	176
Nádivka	177
Bramborové chlupaté knedlíky	177
Moučníky a cukrovinky	179
Piškotová bábovka z bramborové škrobové mouky	181
Bábovka bramborová	181
Vánočka z bramborového těsta	182
Velikonoční mazance	183
Vánočka jednodušší	183
Suchar s jádry meruňkovými nebo švestkovými	184
Bílkové koláčky z meruňkových nebo švestkových jader	184
Tyčinky k čaji	185
Věnečky	185
Jablkové řezy	185
Jablkové řezy malinové	186
Griliášové bonbony z burských oříšků	186
Anýzové koláčky	187
Černá káva	187

