

Obsah

Předmluva k II. vydání	13
Předmluva k III. vydání	14
Úvod	15
REHABILITACE NERVOVĚ NEMOCNÝCH V DĚTSKÉM VĚKU	21
PERIFERNÍ OBRNY A PARESY	22
Elektromyografie	24
Elementární elektromyografie	25
Stimulační elektromyografie	26
Metoda stimulace svalů a současného snímání akčních potenciálů	27
Zásady rehabilitace	27
Polohování	27
Teplo	28
Pasivní a aktivní pohyby	28
Fysikální terapie	32
Léčba prací	33
Přehled funkce svalů a jejich inervace	36
Horní končetina	36
Křční páteř a hlava	40
Svaly dýchací	41
Trup	42
Dolní končetina	43
Obrny jednotlivých nervů horní končetiny	45
Léčebná cvičení pro svaly horní končetiny a ruky	50
Léčebná cvičení pro svaly palce a prstů	50
Cvičení supinátorů a pronátorů předloktí	50
Cvičení ohybačů a natahovačů předloktí	51
Léčba prací u periferních obrn horní končetiny	51
Obrny jednotlivých nervů dolní končetiny	52
Obrny svalové při diskogenním syndromu	54
Fysiopatický syndrom (Babinski – Froment)	56
Léčebná cvičení pro svaly dolní končetiny a nohy	56
Léčba prací u periferních obrn dolní končetiny	58
OBRNA LÍCNÍHO NERVU	59
Elektrodiagnostika	62
Elektromyografie	63
Rehabilitace při obrně lícního nervu	64
Stimulační technika a reedukace	67
POLIOMYELITIS	83
Akutní stadium	84
Poruchy dýchání a polykání	85
Elektromyografie	87
Horké zábaly	87

Pasivní pohyby	88
Uvolňování měkkých tkání	89
Polohování	90
Stimulace a reedukace	90
Nárys cviků při stimulaci a reedukaci	92
Subakutní stadium	95
Technika vytahování svalů	96
Nácvik sezení, stoje a chůze	101
Výcvik hybnosti horních končetin	104
Fysikální léčebné metody	104
Léčba prací	105
Sociální péče	106
MYOPATIE	109
Elektromyografie u svalových onemocnění	112
NEURALGIE	113
Neuralgie trojklaného nervu	114
Neuralgie okcipitálního nervu	115
Neuralgie poherpetická	115
Kausalgie	116
Fantómové bolesti	116
BOLESTI V LUMBOSAKRÁLNÍ PÁTEŘI S KOŘENOVÝM VYZAŘOVÁNÍM	116
Polyelektromyografické vyšetřování	118
Metody operační	119
Metody konservativní	119
Stadium akutní	120
Trakce v akutním stadiu	120
Procedury tepelné v akutním stadiu	125
Elektroléčba	126
Aktivní cvičení ve stadiu akutním	126
Stadium subakutní a chronické	130
Procedury fysikální	130
Všeobecné zásady léčebné tělesné výchovy ve stadiu subakutním a chronickém	131
Výběr cviků pro stadium subakutní a chronické	136
Životospráva	164
BOLESTIVÉ SYNDROMY ŠÍJOVÉ A KOŘENOVÉ BOLESTI V OBLASTI KRČNÍ PÁTEŘE	167
Trakce	168
Léčebná tělesná výchova	170
Cvičení krční páteře	172
Masáž	185
Životospráva	185
Cvičení hrudní páteře	186
Cvičení kořenových kloubů	194
Rehabilitace při cervikální migréně	195
Rehabilitace při periarthritid humeroscapularis	196
Manévry manipulační	198
Cvičení Mensendieckové v rehabilitaci nemocných s diskopatií	201
Sociální péče	206

CENTRÁLNÍ SPASTICKÉ OBRNY	209
Polohové reflexy	210
Reflexy statické a statokinetické u nemocného člověka	213
Segmentální statické reakce	214
Povšechné statické reakce	215
Tonické reflexy šíjové	215
Symetrické tonické reflexy šíjové	216
Tonické reflexy labyrintové	216
Testování spastiků	219
Reedukace spastiků	221
Polyelektromyografické vyšetření u spastických pares	223
Svalová relaxancia	224
METODY PRO FACILITACI A INHIBICI MOTORICKÉ AKTIVITY	227
Horní končetina	233
Dolní končetina	237
Pohybové vzory pro cvik hlavy a šíje	245
Pohybové vzory pro cvičení trupu	246
Indikace použití pohybových vzorců	250
Cvičení metodikou podmiňování	254
Facilitační technika při nácviku svalového uvolňování	255
HEMIPLEGIE	256
Akutní stadium	257
Subchronické stadium	258
Polohování	259
Relaxace	260
Pasivní pohyby	261
Nácvik volných pohybů	263
Metodické poznámky k podmiňování a facilitaci volní hybnosti	263
Další výcvik paretického nemocného v subchronickém stadiu	271
Nácvik posazování a stoje	277
Nácvik chůze	279
Fysikální terapie	282
Nácvik činnosti denního života	285
Léčba prací	285
Sociální péče	286
ARTERIOSKLEROSA MOZKOVÝCH TEPEN	289
PARAPLEGIE	296
Akutní fáze	298
Péče o kůži	300
Výživa	302
Péče o močový měchýř	302
Péče o porušenou funkci střevní	304
Bolesti	305
Autonomní hyperreflexie	305
Spasticita	306
Léčebný tělocvik	309
Pasivní cviky dolních končetin	309
Kondiční cvičení horních končetin	309

Nácvik sezení	310
Nácvik stoje a chůze	311
Nácvik padání	314
Nácvik vstávání	315
Denní práce a hry	315
Chůze v terénu	320
Kvadruplegie	320
Podpůrné přístroje	321
Léčba prací	321
PERINATÁLNÍ ENCEFALOPATIE — RANÁ DĚTSKÁ OBRNA	325
Rehabilitace	328
Syndromy spastické	328
Sezení	331
Stoj a chůze	332
Syndrom athetotický	333
Ortopedické a neurochirurgické metody	335
Léčba hrou a prací	336
Fysikální terapie	337
Medikamentosní léčba	338
Elektromyografie	338
Školní výchova	339
Domácí péče	340
Zvláštní cvičební metody	340
Sociální péče	346
PARKINSONOVA CHOROBA	349
CHOREA MINOR	358
Stadium akutní	358
Stadium rekonvalescence	359
TORSNÍ DYSTONIE — KROUTIVÁ NEMOC	360
DĚDIČNÝ TŘES — ESENCIÁLNÍ TREMER — MINOROVA CHOROBA	360
TABES DORSALIS	361
Nárys Fränkelových cvičení	362
ONEMOCNĚNÍ MOZEČKU	365
Cvičení při poruchách mozečkových	365
ROZTROUŠENÁ SKLEROSA MOZKOMÍŠNÍ	368
Stadium akutní	369
Stadium subakutní a chronické	369
Sociální péče	372
SPINOCEREBELÁRNÍ DEGENERACE — CHOROBA FRIEDREICHOVA — CHOROBA MARIEOVA	373
HEPATOLENTIKULÁRNÍ DEGENERACE	374
SYRINGOMYELIE	374
AMYOTROFICKÁ LATERÁLNÍ SKLEROSA	375
FUNIKULÁRNÍ MÍŠNÍ ONEMOCNĚNÍ	375
INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ NERVOVÉHO SYSTÉMU	376
PORANĚNÍ MOZKU	377

MIGRÉNA A VASOMOTORICKÁ BOLEST HLAVY	381
EPILEPSIE	382
Sociální péče	383
KOORDINAČNÍ NEUROSY	384
NEUROSOSA	386
Léčebná tělesná výchova	387
Fysikální terapie	391
Vodoléčba	391
Masáž	392
Elektroléčba	393
Jiné fysikální procedury	393
Lázeňská léčba	394
HYSTERIE A HYSTERICKÉ REAKCE	394
NĚKTERÉ JINÉ, MĚNĚ ČASTÉ NERVOVÉ CHOROBY	396
PORUCHY ŘEČI A JEJICH REEDUKACE U NERVOVÝCH ONEMOCNĚNÍ	
(MUDr. J. Langová, CSc., a RNDr. M. Lábová)	396
Afasie a její rehabilitace	399
Extrapiramidové poruchy řeči	405
Poruchy řeči u rané dětské mozkové obrny	407
Edukace řeči u rané dětské mozkové obrny	407
Tabulky 1—4	412—418
Rejstřík věcný	419