

Příloha 1: NĚKTERÉ UKÁZKOVÉ PRAKTIKY	214
Příloha 2: TERAPEUTICKÁ JÓGA A JIN JÓGA	222
Příloha 3: ENERGETICKÝ PROUD V MERIDIÁNECH A ČAKRÁCH	232
Příloha 4: TERAPEUTICKÁ JÓGA A TĚHOTENSTVÍ	245
SLOVNÍČEK	273
ZDROJE	278
PODĚKOVÁNÍ	285